УТВЕРЖДЕНО
Заседание Президиума ОСО “БФО”
07.07.2020 №5
решение №3.1

Рекомендации судьям и участникам для снижения риска инфицирования COVID-19

## ОСО «БФО» рекомендует судейской коллегии соблюдать следующие меры при организации соревнований, которые позволят существенно снизить риск инфицирования COVID-19:

1. Перед началом регистрации произвести очистку оборудования, выдаваемого в аренду участникам (чипы), с применением дезинфицирующих средств.
2. Обеспечить судей средствами индивидуальной защиты (маска, перчатки) при выдаче оборудования участникам и при любых других контактах с участниками соревнований.
3. Результаты соревнований, стартовые протоколы, техническую информацию выводить онлайн, для исключения массового скопления людей на арене соревнований и возле стенда информации.
4. При проведении соревнований использовать бутилированную воду на финише для каждого участника в отдельности. Если это осуществить сложно, не использовать воду на финише вообще и предупредить об этом участников заранее. Все равно иметь резервный запас воды и одноразовых стаканчиков на финише для экстренной необходимости.
5. Обеспечить всех участников одноразовой посудой при прохождении пунктов подпитки на дистанции. Судья на пункте подпитки должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты.
6. При организации стартовой и финишной арен организатор должен обеспечить 1,5-2- метровое расстояние между участниками при нахождении в стартовом и финишном коридоре.
7. При организации арен соревнований и проведении церемоний открытия, награждения, закрытия выбирать места, которые максимально обеспечат безопасную социальную дистанцию 1,5-2 метра между участниками.
8. Проводить церемонию награждения по мере определения победителей в каждой возрастной группе, не создавая большого скопления людей.
9. Судьи должны соблюдать респираторный этикет, то есть прикрывать рот и нос одноразовыми бумажными салфетками при чихании и кашле, выбрасывать их сразу после использования. Если их нет, кашлять и чихать в сгиб локтя.
10. Избегать физических контактов с участниками соревнований, включая рукопожатия и объятия.
11. Избегать близкого контакта (на расстоянии менее 1,5 - 2 м) с участниками, у которых есть признаки респираторной инфекции;
12. Не допускать к работе судей при появлении у них симптомов респираторного заболевания (повышение температуры тела, кашель, одышка, насморк и т.д.).

## ОСО «БФО» рекомендует участникам соблюдать следующие меры при участии в соревнованиях, которые позволят существенно снизить риск инфицирования COVID-19:

1. Не толпиться на регистрации и во время проведения церемоний, держать дистанцию.
2. Иметь собственный запас воды для обеспечения всех своих нужд на время соревнований.
3. Воздержаться от участия в соревнованиях при любых недомоганиях.