

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**  
**БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОРИЕНТИРОВАНИЯ**

**ОРИЕНТИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЕ**

**Правила соревнований**

**МИНСК 2016**

В правилах освещаются наиболее важные вопросы организации, участия и судейства соревнований по виду спорта «Ориентирование спортивное», а также требования к местности, картам и дистанциям.

УДК 796.56.063

ББК 75.729

П 683

Составители: И.В. Григоревич, Д.А. Давидович

## **Содержание**

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| <i>Раздел А. Общие положения и определения.....</i>      | <i>5</i>  |
| <i>1. Общие положения.....</i>                           | <i>5</i>  |
| <i>2. Определения.....</i>                               | <i>5</i>  |
| <i>Раздел Б. Организация соревнований.....</i>           | <i>6</i>  |
| <i>3. Заявка на проведение соревнований.....</i>         | <i>6</i>  |
| <i>4. Организаторы соревнований.....</i>                 | <i>7</i>  |
| <i>5. Группы.....</i>                                    | <i>7</i>  |
| <i>6. Допуск к участию в соревнованиях.....</i>          | <i>8</i>  |
| <i>7. Финансирование соревнований.....</i>               | <i>8</i>  |
| <i>8. Информация о соревнованиях.....</i>                | <i>8</i>  |
| <i>9. Заявки на участие в соревнованиях.....</i>         | <i>10</i> |
| <i>10. Порядок старта.....</i>                           | <i>11</i> |
| <i>11. Представитель команды.....</i>                    | <i>13</i> |
| <i>12. Сопровождение представителей команд.....</i>      | <i>13</i> |
| <i>13. Местность.....</i>                                | <i>14</i> |
| <i>14. Карта.....</i>                                    | <i>14</i> |
| <i>15. Дистанции.....</i>                                | <i>15</i> |
| <i>16. Запрещенные районы и пути.....</i>                | <i>16</i> |
| <i>17. Расположение КП.....</i>                          | <i>17</i> |
| <i>18. Легенды КП.....</i>                               | <i>17</i> |
| <i>19. Оборудование дистанции.....</i>                   | <i>18</i> |
| <i>20. Системы отметки.....</i>                          | <i>18</i> |
| <i>21. Спортивная форма и экипировка участников.....</i> | <i>19</i> |
| <i>22. Старт.....</i>                                    | <i>20</i> |
| <i>23. Финиш и хронометрирование.....</i>                | <i>21</i> |
| <i>24. Контрольное время.....</i>                        | <i>22</i> |
| <i>25. Результаты и места.....</i>                       | <i>22</i> |
| <i>26. Награждение.....</i>                              | <i>23</i> |
| <i>27. Содержание документации соревнований.....</i>     | <i>23</i> |
| <i>28. Справедливость соревнований.....</i>              | <i>24</i> |
| <i>29. Спортивное поведение.....</i>                     | <i>25</i> |
| <i>30. Протесты.....</i>                                 | <i>26</i> |
| <i>31. Жюри.....</i>                                     | <i>27</i> |
| <i>32. Контроль соревнований.....</i>                    | <i>27</i> |

|                                                                                                       |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 33. Обеспечение безопасности спортсменов во время соревнований.....                                   | 28 |
| Раздел В. Судейство соревнований.....                                                                 | 30 |
| 34. Состав судейской коллегии.....                                                                    | 30 |
| 35. Общие обязанности судей .....                                                                     | 31 |
| 36. Главная судейская коллегия .....                                                                  | 31 |
| 37. Главный судья.....                                                                                | 32 |
| 38. Заместители главного судьи .....                                                                  | 32 |
| 39. Главный секретарь соревнований .....                                                              | 33 |
| 40. Бригада судей дистанции .....                                                                     | 34 |
| 41. Бригада судей старта.....                                                                         | 35 |
| 42. Бригада судей финиша .....                                                                        | 36 |
| 43. Бригада судей контроля прохождения дистанции.....                                                 | 36 |
| 44. Бригада судей пункта оценки .....                                                                 | 37 |
| 45. Бригада судей информации.....                                                                     | 37 |
| 46. Вспомогательный персонал.....                                                                     | 38 |
| Приложение 1. Форма заявки на проведение соревнований .....                                           | 39 |
| Приложение 2. Оформление документации соревнований .....                                              | 42 |
| Приложение 3. Основные правила и принципы планирования дистанций в<br>спортивном ориентировании ..... | 47 |
| Приложение 4. Форматы (дисциплины) соревнований .....                                                 | 51 |
| Приложение 5. Символьные легенды контрольных пунктов.....                                             | 71 |
| Приложение 6. Требования для систем отметки .....                                                     | 80 |
| Приложение 7. Порядок инспектирования спортивных карт и дистанций .....                               | 83 |
| Приложение 8. Проведение соревнований с упрощением правил .....                                       | 85 |
| Приложение 9. Проведение соревнований по рогею.....                                                   | 87 |
| Приложение 10. Проведение соревнований ориентирования по тропам .....                                 | 98 |

## **Раздел А. Общие положения и определения**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила разработаны с учетом действующих Правил Международной федерации ориентирования (ИОФ).

1.2. По данным Правилам проводятся все соревнования по ориентированию спортивному на территории Республики Беларусь, за исключением официальных международных стартов.

1.3. Правила и Приложения к ним должны соблюдаться спортсменами, тренерами, представителями команд, судьями и организаторами соревнований, а также всеми лицами, которые содействуют проведению соревнований.

1.4. Правила регламентируют проведение соревнований по ориентированию спортивному в следующих дисциплинах: ориентирование бегом, лыжное ориентирование, велоориентирование. Все пункты указанных Правил, если не оговорено иное, относятся ко всем вышеперечисленным форматам (дисциплинам) ориентирования. Правила проведения соревнований по ориентированию по тропам и рогейну представлены в отдельных приложениях.

1.5. Вопросы организации и проведения соревнований, не вошедшие в настоящие Правила, регулируются соответствующими инструкциями и рекомендациями, утверждаемыми Общественной спортивной организацией «Белорусская федерация ориентирования» (БФО).

1.6. Организаторы могут вносить дополнительные условия проведения соревнований, не противоречащие данным Правилам и одобренные Контролером федерации. Соответствующая информация об этом должна быть доведена до участников соревнований заранее.

1.7. При интерпретации Правил необходимо, прежде всего, исходить из принципов спортивной справедливости, безопасности и целесообразности.

1.8. Президиум БФО может разрешить отклонение от Правил. В случае такой необходимости Организатор должен запросить разрешение заблаговременно.

### **2. Определения**

2.1. Ориентирование спортивное (далее ориентирование) - вид спорта, в котором участник самостоятельно при помощи спортивной карты и компаса должен посетить определенное число контрольных пунктов (КП), расположенных на местности, а результат определяется по времени прохождения дистанции (в определенных случаях с учетом штрафного времени) или набранным очкам.

2.2. Соревнования по ориентированию различаются:

2.2.1. По способу перемещения (форматы ориентирования):

- ориентирование бегом;
- лыжное ориентирование;
- велоориентирование.

2.2.2. По типу задания:

- ориентирование в заданном направлении (порядок посещения КП задан);
- ориентирование по выбору (участник сам определяет порядок посещения КП);
- ориентирование по выбору (участник сам определяет порядок посещения КП);
- ориентирование на маркированной трассе (участник проходит дистанцию, обозначенную на местности и определяет на спортивной карте местоположение установленных на дистанции КП);
- ориентирование по тропам (участник определяет, которая из призм, установленных на местности, отображает КП в центре напечатанного на карте круга, как задано в легенде КП);
- рогейн (командное ориентирование по выбору).

- 2.2.3. По времени проведения:
- дневные (в светлое время суток);
  - ночные (в темное время суток).
- 2.2.4. По формату и длине дистанции (виду программы):
- спринтерская дистанция;
  - средняя дистанция;
  - длинная дистанция;
  - классическая дистанция;
  - удлиненная дистанция;
  - эстафета
  - смешанная эстафета
  - смешанная одиночная эстафета
- 2.2.5. По взаимодействию спортсменов:
- индивидуальные соревнования;
  - эстафетные соревнования (члены команды проходят свои этапы последовательно);
  - групповые соревнования (команды из двух или более участников проходят дистанцию совместно).
- 2.2.6. По характеру их проведения:
- личные, в которых определяются места, занятые отдельными спортсменами (по полу, возрасту, спортивной квалификации);
  - лично-командные, в которых помимо личного первенства определяются места, занятые командами-участницами;
  - командные, в которых определяются только места, занятые командами-участницами.
- 2.2.7. По представительству участников и уровню проведения:
- категория А – международные соревнования, чемпионат, первенство и розыгрыш кубка Республики Беларусь;
  - категория В – прочие республиканские соревнования, чемпионаты областей (г. Минска);
  - категория С – чемпионаты, розыгрыши кубка и первенства районов (городов, за исключением г. Минска) и прочие областные (г. Минска) и районные (городские, за исключением г. Минска) соревнования;
  - категория D – первенства организаций, предприятий, учреждений и иные спортивные соревнования, проводимые в организациях физической культуры и спорта.
- 2.2.8. Многоэтапные соревнования - это соревнования, где окончательный результат определяется по результатам нескольких отдельных соревнований (этапов).
- 2.2.9. Квалификационные соревнования – это соревнования, по результатам которых спортсмены допускаются к участию в следующем этапе соревнований.

## **Раздел Б. Организация соревнований**

### **3. Заявка на проведение соревнований**

3.1. Региональная федерация, клуб (организационные структуры БФО) или иные проводящие организации для соревнований, включенных в календарный план БФО, могут заявить о желании стать Организатором официальных или неофициальных соревнований по ориентированию на территории Республики Беларусь. Заявка подаётся в БФО:

- за один год и три месяца до начала календарного года проведения чемпионата, первенства или розыгрыша кубка Республики Беларусь;
- за три месяца до начала календарного года проведения других республиканских соревнований (в том числе этапов Кубка БФО);

- за один месяц до начала календарного года проведения соревнований, включенных в календарный план БФО.
- 3.2. Заявка должна содержать всю требуемую информацию и быть заполнена по форме согласно Приложения 1 (а также направлена в электронном виде на электронную почту БФО).
- 3.3. Порядок рассмотрения заявок определяется Президиумом БФО.

#### **4. Организаторы соревнований**

- 4.1. Общее руководство соревнованиями категории А осуществляется Министерством спорта и туризма Республики Беларусь совместно с БФО, категории В - Министерством спорта и туризма Республики Беларусь, управлениями спорта и туризма облисполкомов (Минского горисполкома) совместно с БФО (организационными структурами БФО), БФО и (или) организационными структурами БФО, категории С - управлениями спорта и туризма облисполкомов (Минского горисполкома), отделами (управлениями) образования, спорта и туризма районных (городских, за исключением г. Минска) исполнительных комитетов и (или) БФО (организационными структурами БФО).
- 4.2. Проводящей организацией является любая организация или частное лицо - Организатор проведения соревнования. Для соревнований категории А и В Организатор согласовывается с БФО. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия.
- 4.3. Организатор разрабатывает и утверждает в соответствии с настоящими Правилами Положение о соревнованиях, работает над подготовкой и проведением соревнований.
- 4.4. Организатор обязан согласовать сроки и места проведения соревнований с администрацией данного района, лесничеством, землевладельцами и получить разрешение на их проведение.
- 4.5. После назначения Контролера федерации для соревнований категорий А и В, Организатор взаимодействует с ним, согласовывая все вопросы, связанные с проведением и судейством соревнований и находящиеся в его компетенции.

#### **5. Группы**

- 5.1. Участники разделяются на группы в соответствии с их полом и возрастом (для смешанных эстафет только в соответствии с возрастом). Женщины могут соревноваться в мужских группах, если это оговорено в Положении о соревнованиях.
- 5.2. Внутри возрастных групп могут быть образованы группы в зависимости от сложности и длины дистанции, а также спортивной квалификации участников.
- 5.3. Название группы состоит из:
  - обозначения пола («М» - для мужских групп, «Ж» - для женских, МЖ - для смешанных эстафет);
  - обозначения возрастной группы (например, М10, Ж12);
  - обозначения сложности группы (например, МЖ21Е, Ж21А, М21Б).
- 5.4. Возможно разделение участников одного пола по другим критериям без разделения по возрасту. Например, по длине и технической сложности предлагаемых участникам соревнований дистанций (Д1, Д2 и т.д.).
- 5.5. Рекомендуются проведение соревнований по следующим возрастным группам:
  - мальчики и девочки 8-ми лет — М8, Ж8;
  - мальчики и девочки 9-10 лет — М10, Ж10;
  - мальчики и девочки 11-12 лет — М12, Ж12;
  - мальчики и девочки 13-14 лет — М14, Ж14;
  - юноши и девушки 15-16 лет — М16, Ж16;
  - юноши и девушки 17-18 лет — М18, Ж18;
  - юниоры и юниорки 19-20 лет — М20, Ж20;
  - мужчины и женщины 21-34 лет — М21, Ж21;

мужчины и женщины 35-39 лет — М35, Ж35;  
мужчины и женщины 40-44 лет — М40, Ж40;  
мужчины и женщины 45-49 лет — М45, Ж45;  
мужчины и женщины 50-54 лет — М50, Ж50;  
мужчины и женщины 55-59 лет — М55, Ж55;  
мужчины и женщины 60-64 лет — М60, Ж60;  
мужчины и женщины 65-69 лет — М65, Ж65;  
мужчины и женщины старше 70 лет — М70, Ж70.

При необходимости вводятся группы старше М70 и Ж70 с интервалом в 5 лет.

5.6. Участник относится к возрастной группе от начала до конца календарного года, в котором он достигает соответствующего возраста. Спортсмены в возрасте 35 лет и старше вправе соревноваться в более молодых группах вплоть до групп МЖ21, а спортсмены в возрасте 20 лет и младше вправе соревноваться в более старших группах вплоть до групп МЖ21. При этом к участию в соревнованиях по возрастным группам МЖ21 допускаются спортсмены не моложе 16 лет на день прохождения мандатной комиссии соответствующих соревнований. Группы МЖ8, 10 вправе соревноваться вплоть до групп МЖ12.

5.7. При большом количестве заявок в определенную группу, она может быть разделена на несколько групп, основываясь на предыдущих выступлениях участников.

## **6. Допуск к участию в соревнованиях**

6.1. В течение одного календарного года участник может представлять только один клуб в соревнованиях среди клубов и только одну область (г. Минск) в соревнованиях среди команд областей.

6.2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, включенные в заявку.

6.3. На соревнования допускаются только те спортсмены, участие которых оговорено Положением. Организатор может назначать мандатную комиссию для принятия решений по допуску спортсменов на соревнования.

6.4. Мандатная комиссия, а при ее отсутствии - главная судейская коллегия (далее - ГСК) вправе потребовать документы, подтверждающие сведения, указанные в заявке. Если выявлены неверные или искаженные сведения об участнике в поданной заявке, то:

- если уточненные сведения о спортсмене не влияют на условия его допуска к соревнованиям, они вносятся в итоговые протоколы и его результат засчитывается;
- в остальных случаях его результат аннулируется.

## **7. Финансирование соревнований**

7.1. Финансирование соревнований осуществляется Организатором. Для покрытия расходов на проведение соревнований Организатор может устанавливать заявочные взносы (далее - стартовый взнос). Для соревнований категории А и В размер взноса должен быть одобрен Контролером федерации.

7.2. Каждая региональная федерация, клуб или иная организация, а также индивидуально спортсмен, отправив заявку на соревнования, несут ответственность за оплату стартового взноса, определенного в Приглашении на соревнования.

7.3. Организатор должен предложить различные по цене и качеству варианты размещения и питания участников.

## **8. Информация о соревнованиях**

8.1. Информация о соревнованиях должна даваться на белорусском или русском языке. Официальная информация дается в письменном виде. В необходимых случаях она может доводиться устно в отношении отдельных вопросов на совещании с представителями команд.

8.2. Информация от Организатора должна выдаваться в форме бюллетеней и для соревнований категории А и В согласовываться с Контролером федерации.



8.3. Положение о соревнованиях (бюллетень №1) должно быть утверждено и направлено всем заинтересованным организациям не позднее 30 дней до его начала (для соревнований категории А и В также размещено на сайте БФО в сети Интернет). Для соревнований категории А бюллетень №1 - это Положение о проведении республиканских соревнований по ориентированию спортивному, утвержденное Министерством спорта и туризма Республики Беларусь (рассылается региональным федерациям и клубам в начале календарного года).

8.4. Положение о соревнованиях - основной документ, которым руководствуется судейская коллегия и участники соревнований. Положение о соревнованиях не должно противоречить настоящим Правилам.

8.5. Изменения и дополнения в Положение имеет право вносить только проводящая организация и не позднее, чем за 30 дней до начала соревнований.

8.6. Положение о соревнованиях содержит следующие сведения:

- название соревнований;
- организатор соревнований;
- цель и задачи соревнований;
- дата и место проведения соревнований;
- программа соревнований;
- участники соревнований (участвующие организации), их спортивная квалификация, возрастные группы и имеющиеся ограничения для участия;
- составы команд (для командных и лично-командных соревнований);
- условия определения результатов;
- порядок определения и награждения победителей (призеров);
- порядок организации судейства;
- порядок организации медицинского обеспечения;
- порядок подачи протестов и их рассмотрения;
- условия финансирования (размер стартовых взносов, в случае установления, порядок его оплаты с указанием расходов, на которые будут направлены данные взносы);
- форма заявки и последняя дата её получения;
- почтовый адрес и номер телефона (факса), адрес электронной почты организатора.

8.7. Приглашение на соревнования (бюллетень №2) должно быть направлено всем заинтересованным организациям не позднее 30 дней для соревнований категории А, за три недели до начала соревнований для категории В и для соревнований категории С и D не позднее, чем за две недели. Для соревнований категории А и В Приглашение должно быть также размещено на сайте БФО. Приглашение (бюллетень №2) должно содержать следующую информацию:

- всю информацию бюллетеня №1;
- время и место регистрации участников и представителей;
- условия размещения и питания;
- описание предложений по транспортному обеспечению;
- варианты и схемы подъезда к центру соревнований и местам размещения участников;
- место и время проведения первого совещания представителей;
- сведения о возможности использования личных средств отметки;
- возможности тренировок;
- описание местности и любых опасностей;
- масштаб, сечение рельефа карт;
- условия проведения жеребьевки;
- особенности одежды и экипировки спортсменов, если необходимо;
- приблизительные параметры дистанций.

8.8. По согласованию с Контролером федерации Организатор соревнований категории В может объединить бюллетени №1 и №2, направив организациям соответствующую информацию не позднее, чем за 30 дней до начала соревнований.

8.9. По прибытии на соревнования категорий А, В и С представители команд (тренеры, участники) должны получить техническую информацию (бюллетень №3).

8.10. Техническая информация содержит:

- сведения о местности и ее особенностях, не отражаемые на спортивной карте, преобладающие породы леса, характер грунта и т.п.;
- сведения о спортивной карте (масштаб, высота сечения рельефа, год составления, степень её влагозащищенности, формат карты, применение знаков особых микрообъектов);
- сведения о дистанциях для каждой группы (длину дистанции, число КП, суммарный набор высоты, максимальный перепад на одном склоне, состояние дорог и лыжней (в т.ч. высоту снежного покрова), опасные места, контрольное время, ожидаемое время победителя, систему отметки, предварительное решение инспектора о классе дистанции, наличие пунктов питания, пресс-КП и порядок их посещения;
- расписание стартов групп, сведения о времени проезда до старта, условиях размещения участников в центре соревнований, на старте и финише, расписание движения транспорта к старту, от старта на финиш, с финиша к месту размещения и т. д.;
- границы района соревнований и рекомендации для заблудившихся участников;
- наличие маркированных участков и вид (тип, цвет) маркировки;
- имена и фамилии членов жюри (соревнования категории А и В).

8.11. В информации о соревнованиях возможно размещение логотипов проводящих организаций и спонсоров. В информационных бюллетенях соревнований категорий А и В, включенных в календарный план БФО, должен быть размещен официальный логотип БФО.

8.12. На соревнованиях по ориентированию по выбору дополнительно сообщается количество КП, которые надо посетить участникам каждой группы или контрольное время.

8.13. Любая информация на соревнованиях категорий А и В должна доводиться до сведения участников, представителей команд и прессы, зрителей в письменном виде - размещаться на стенде информации.

8.14. Информация, размещённая на стенде с надписью «Информация о соревнованиях» считается официально опубликованной. На официальном информационном стенде должны размещаться:

- Положение (приглашение) о соревнованиях;
- техническая информация о соревнованиях;
- стартовые протоколы;
- предварительные и/или официальные результаты соревнований;
- объявления ГСК;
- решения по поданным протестам.

Официальный информационный стенд располагается в удобном месте для участников, представителей команд и прессы.

8.15. Спортсмены, представители команд и средств массовой информации, зрители должны иметь возможность как можно раньше (на соревнованиях категории А и В - не позднее одного часа после окончания контрольного времени последнего стартовавшего участника) ознакомиться с предварительными результатами соревнований.

## **9. Заявки на участие в соревнованиях**

9.1. Предварительная заявка на участие в соревнованиях подается Организатору в форме и в сроки, оговоренные в Положении или приглашении. Заявки, полученные позже установленной даты, могут быть отклонены.

9.2. Участники могут быть заявлены региональной федерацией, клубом, организацией или самостоятельно.

9.3. Заявка на участие в соревнованиях оформляется согласно Приложению 2 и должна содержать следующие сведения:

- на участие в каких соревнованиях;
- название организации и ее адрес, адрес электронной почты, номер телефона;
- фамилии, имена спортсменов, год рождения, спортивная квалификация (действующий разряд), возрастная и квалификационная группа, условия участия спортсменов в соревнованиях (личный, лично-командный зачет, запасной);
- номер средства отметки (чипа) участника, если имеется;
- фамилия, имя, отчество представителя команды и (или) тренера.

Если требует Организатор соревнований, то заявка оформляется за подписью руководителя организации, направляющей спортсменов на соревнования, и заверяется печатью этой организации. В заявке напротив фамилии каждого участника соревнований должна быть подпись и печать врача.

9.4. Именные заявки на участие в соревнованиях принимает главный секретарь или мандатная комиссия в сроки, оговоренные Организатором.

9.5. Организатор может отстранить участников или команды от старта, если их стартовый взнос не уплачен и не достигнуто соглашение об оплате.

9.6. Техническая заявка (фамилии и имена участников, их порядок внутри эстафетной команды и, если требуется, их расстановка в стартовых группах) подается в секретариат накануне дня соревнований (для категории А и В), либо в сроки, указанные организатором соревнований. ГСК обязана хранить в тайне составы команд до тех пор, пока не подадут технические заявки все команды.

9.7. Изменение заявки (перезаявка) подается в письменном виде главному секретарю не позднее, чем за час до начала данного вида программы. Замены участников соревнований могут быть сделаны только из заявленных на соревнования спортсменов и с разрешения Главного судьи.

9.8. Изменение стартовой группы или квалификационного забега не разрешается. Замены не разрешаются в финалах квалификационных состязаний и на многоэтапных соревнованиях после первого преодоления дистанции.

## **10. Порядок старта**

10.1. Старт может быть:

- раздельным (индивидуальным), при котором участники каждой дистанции должны стартовать отдельно с равными интервалами времени в своих группах;
- групповым, при котором участники стартуют по 2 человека и более от каждой группы;
- общим, при котором все участники одной или нескольких групп стартуют одновременно (и в эстафете на первом этапе);
- свободным, при котором участники стартуют по мере готовности;
- последовательным (по мере прихода участников предыдущего этапа эстафеты);
- с гандикапом (участники стартуют с интервалом, который определяется по результатам предыдущих соревновательных дней (этапов)).

10.2. Распределение стартовых позиций определяется жеребьевкой. Жеребьевка может быть публичной или закрытой. Жеребьевка проводится с использованием компьютерных программ или вручную.

10.3. В соревнованиях категорий А и В с раздельным стартом члены одной команды, выступающие в одной группе, не должны стартовать один за другим. Если два или более участника из одной команды в результате жеребьевки или проведения квалификационных соревнований получили соседние стартовые позиции, то между ними следует расположить участника другой команды, получившего стартовую позицию перед ними. Если такое

происходит в начале стартового протокола, то участник другой команды, стартующий позднее, вставляется в стартовом протоколе между ними.

10.4. В соревнованиях категории А стартовые протоколы квалификационных соревнований должны быть составлены так, чтобы:

- квалификационные подгруппы были равнозначными по уровню спортивной квалификации участников;
- все участники одной возрастной группы, получившие одинаковые стартовые позиции в своих квалификационных подгруппах, стартовали на одной стартовой минуте;
- участники одной команды, выступающие в одной возрастной группе, не стартовали одновременно;
- участники одной команды, выступающие в одной квалификационной подгруппе, не находились на соседних стартовых позициях;
- участники одной команды были распределены между квалификационными подгруппами равномерно.

10.5. При составлении стартовых протоколов финала участникам присваиваются стартовые позиции в обратном порядке занятых мест, показанных в квалификационных соревнованиях. В случае, если два спортсмена заняли одинаковое место в одной квалификационной подгруппе, то порядок их следования определяется жребием. Спортсменам, занявшим одинаковые места в своих квалификационных подгруппах, присваиваются стартовые позиции в соответствии с порядком нумерации квалификационных подгрупп (таким образом, победитель последней квалификационной подгруппы должен стартовать в финале последним).

10.6. В командных соревнованиях стартовый протокол соревнований с раздельным стартом может быть разделён на несколько подгрупп, стартующих друг за другом. Количество подгрупп выбирается в соответствии с количеством спортсменов от одной команды, допускаемых к участию в одной возрастной группе. В случае, если количество участников от команды не ограничено, рекомендуется разделять стартовый протокол на 3 подгруппы (раннюю, среднюю и позднюю). Жеребьёвка в подгруппах проводится отдельно. Распределение по подгруппам указывается представителем команды в технической заявке на соответствующий вид программы. Участники команды должны быть распределены по подгруппам равномерно. В случае, если техническая заявка не поступила в установленные сроки, перед проведением жеребьёвки члены команды распределяются по стартовым подгруппам по жребию.

10.7. Жеребьёвка может проводиться с учётом «красной» подгруппы (подгруппы сильнейших спортсменов). Порядок отбора участников в «красную» подгруппу и порядок её старта должен быть определён в Положении о соревнованиях.

10.8. В случае, если на дистанции применяется рассеивание, то сначала должны быть распределены варианты дистанции по стартовым позициям, а затем проведена жеребьёвка для распределения участников по этим позициям.

10.9. Распределение участников по квалификационным подгруппам и соответствие вариантов дистанций и стартовых позиций (номеров участников) в случае применения рассеивания должно храниться в тайне до момента старта последнего участника.

10.10. Стартовый интервал в соревнованиях с раздельным стартом для каждой дисциплины и вида программы указан в Приложении 4.

10.11. В соревнованиях категорий С и D может использоваться свободный старт.

10.12. Стартовый протокол составляется в соответствии с количеством заявленных участников, расположением дистанций и другими особенностями соревнований. На соревнованиях категории А стартовые протоколы должны быть согласованы с Контролером федерации.

10.13. Для соревнований категории А и В стартовые протоколы должны быть опубликованы не позднее, чем за 1 час до старта первого участника.

10.14. Стартовые протоколы должны быть вывешены:

- в центре соревнований;
- в зоне старта;
- в зоне предварительного старта.

## **11. Представитель команды**

11.1. Каждый участвующий в соревнованиях коллектив назначает представителя как контактное лицо между командой и организатором. За получение информации по соревнованиям вся ответственность полностью ложится на представителя команды. Он также отвечает за дисциплину и спортивное поведение участников своей команды во время соревнований.

11.2. Представитель команды обязан:

- знать настоящие правила, Положение о соревнованиях и соблюдать их;
- присутствовать на совещании представителей команд;
- доводить до участников все сведения, полученные им от ГСК соревнований;
- обеспечивать своевременную явку спортсменов на старт и церемонии, предусмотренные программой соревнований;
- не покидать место проведения соревнований, не убедившись, что все участники его команды благополучно закончили дистанцию;
- сдать до отъезда команды оборудование и инвентарь, полученные в аренду от организаторов;
- сообщать старшему судье финиша об участниках, сошедших с дистанции и не прошедших через финиш;
- под руководством начальника дистанции при необходимости принять участие в поисках спортсменов, не вернувшихся с дистанции.

11.3. Представитель команды имеет право:

- присутствовать при публичной жеребьевке;
- получать справки по всем вопросам, относящимся к проведению соревнований, у членов ГСК и судей информации, а сведения о результатах соревнований – у секретарей;
- подавать заявки, перезаявки и протесты.

11.4. При отсутствии представителя его обязанности выполняет тренер или капитан команды.

## **12. Совещание представителей команд**

12.1. Главный судья соревнований при необходимости проводит совещание для информирования представителей команд. Совещание, как правило, следует начинать не позднее 20.00. Контролер федерации должен присутствовать или вести совещание на соревнованиях категорий А и В.

12.2. Представители команд должны иметь возможность задавать вопросы Главному судье, Главному секретарю, представителю бригады судей дистанций, инспектору во время совещания.

12.3. На соревнованиях категории А и В совещание представителей команд проводится согласно информации в приглашении. На соревнованиях категорий С и D Главный судья может избрать форму информирования представителей и участников, исходя из конкретных условий.

12.4. При проведении совещания материалы по соревнованиям (стартовые протоколы, номера, средства отметки, последняя информация, расписание транспорта и т.п.) должны быть розданы до его начала.

12.5. Если совещание представителей не проводится, то каждый представитель (а в его отсутствие — тренер или капитан команды) должен иметь возможность задать возникшие вопросы представителю ГСК до начала соревнований.

### **13. Местность**

13.1. Местность должна быть подходящей для постановки соревновательных дистанций в соответствии с форматом (дисциплиной) соревнований (ориентирование бегом, лыжное ориентирование, велоориентирование). При выборе местности для проведения соревнований нужно руководствоваться идеями зрелищности и привлекательности их для зрителей и средств массовой информации.

13.2. Местность должна соответствовать уровню подготовленности участников.

13.3. При проведении соревнований по велоориентированию местность должна содержать густую сеть дорог и троп различного класса.

13.4. При проведении соревнований по лыжному ориентированию разрешается использование существующих лыжных арен (трасс) в комплексе со специально подготовленной «лыжной сеткой».

13.5. Во избежание загрязнения района соревнований, а также нанесения вреда флоре и фауне должны соблюдаться правила по охране и защите окружающей среды согласно законодательству Республики Беларусь.

### **14. Карта**

14.1. Спортивная карта (далее - карта) – крупномасштабная специальная карта-схема, подробно отражающая характерные черты местности и составленная в соответствии с Международной системой условных знаков карт ориентирования.

14.2. Карта, обозначения дистанций и дополнительные надписи должны быть выполнены и напечатаны в соответствии с:

- Международной системой условных знаков карт ориентирования (International Specification for Orienteering Maps) или Международной системой условных знаков спринтерских карт ориентирования (International Specification for Sprint Orienteering Maps) – для ориентирования бегом.
- Международной системой условных знаков карт лыжного ориентирования (International Specification for Ski Orienteering Maps) - для лыжного ориентирования в заданном направлении.
- Международной системой условных знаков карт ориентирования (International Specification for Orienteering Maps) и Международной системой условных знаков карт лыжного ориентирования (International Specification for Ski Orienteering Maps) - для лыжного ориентирования на маркированной трассе.
- Международной системой условных знаков карт велоориентирования (International Specification for Mountain Bike Orienteering Maps) – для велоориентирования.

При необходимости допускается использование специальных условных знаков (пояснения таких символов в обязательном порядке должны быть размещены на карте) и незначительные отклонения от требований создания спортивных карт. Использование таких карт для проведения соревнований должно быть согласовано со спортивно-технической комиссией (далее - СТК) БФО.

14.3. Карта соревнований должна соответствовать формату (дисциплине) соревнований и виду программы (Приложение 4).

14.4. Ошибки и изменения, выявленные на местности после издания карты, должны быть внесены в карту, если они могут повлиять на результаты соревнований.

14.5. На соревнованиях категории А и В по ориентированию бегом карта должна быть защищена от влаги, разрывов, повреждений.

14.6. В день соревнований запрещено использование любой карты местности соревнований участниками или официальными лицами до соответствующего разрешения Главного судьи.

14.7. По решению Главного судьи для создания равных условий борьбы участники соревнований могут быть до старта ознакомлены с картой соревнований или ее фрагментами, либо с картами данного района предыдущих изданий (без выхода на местность). Запрещается знакомить участников с неиспользованным изданием карты.

14.8. Карта соревнований не должна быть значительно больше, чем требуется участнику для преодоления дистанции. Допускается использование двух или трех карт (смена карт) для прохождения участником дистанции.

14.9. Карта должна быть напечатана на одной стороне листа бумаги.

14.10. Для возрастных групп МЖ10-16, МЖ45 и старше рекомендуется использовать карты в масштабе не мельче 1:10000.

14.11. Карта должна содержать название, числовой масштаб, высоту сечения рельефа, год составления, фамилии авторов карты. Допускается изображение картограмм, символов и эмблем соревнований, рекламного материала.

14.12. На картах соревнований категорий А и В, включенных в календарный план БФО, должен быть размещен официальный логотип БФО.

14.13. Рекомендуется размещать на карте схему всего района соревнований с основными дорогами, населенными пунктами и водоемами.

## **15. Дистанции**

15.1. При планировании и постановке дистанций должны соблюдаться требования, изложенные в Приложениях 3 и 4.

15.2. Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:

- для успешного ее прохождения в равной мере требовались физическая подготовка и навыки ориентирования;
- от спортсмена требовалось применение различных технических приемов ориентирования, высокий уровень концентрации на всей дистанции, чтение карты и быстрое принятие решений;
- было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;
- участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта, плохо замерзшие реки, непроходимые болота и т.п.), не передвигались по запретным для движения территориям (посевы, лесопосадки и т.п.), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и т.п.);
- участники не передвигались большую часть дистанции через сплошные заросли растений (крапива, малинник и др.), оказывающих раздражающее действие на организм спортсменов;
- большинство отдельных отрезков дистанции (перегонов) обеспечивали выбор различных вариантов движения спортсмена;
- вероятные пути движения участников не выходили за карту;
- обеспечивать максимальную зрелищность, где это возможно, без ущерба ориентированию.

15.3. Параметры дистанции выбираются так, чтобы в планируемые сроки проведения соревнований при среднестатистических климатических условиях обеспечить ожидаемое время прохождения дистанции победителем (Приложение 4).

15.4. Длина дистанции в соревнованиях по ориентированию в заданном направлении определяется:

- в ориентировании бегом по карте путем измерения и суммирования отрезков: технический старт — КП — финиш, с учетом маркированных участков. Если между двумя КП имеется физически непреодолимое препятствие (высокий забор, скальная стенка, река и пр.), длину дистанции измеряют по кратчайшему обходному пути. Длина маркированных участков измеряется по карте, а если они выходят за карту, то на местности.
- в велоориентировании как длина самого рационального пути;
- в лыжном ориентировании определяется обоими вышеперечисленными способами.

- 15.5. Суммарный набор высоты должен быть дан как набор высоты по кратчайшему разумному пути движения участника, и он не должен превышать 4% от длины пути в ориентировании бегом и 6% - для лыжного ориентирования и велориентирования.
- 15.6. Для квалификационных соревнований дистанции параллельных забегов должны быть как можно более схожи по длине и условиям прохождения.
- 15.7. В эстафетных соревнованиях отрезки дистанции должны быть скомбинированы по-разному для команд, но все команды должны в целом преодолеть одинаковые дистанции.
- 15.8. Если местность и концепция планировки позволяет, то длина этапов эстафеты может значительно различаться. Суммы ожидаемого времени победителей всех этапов должны сохраняться, как предписано в Приложении 4. Все команды должны проходить этапы различной протяженности в той же самой последовательности.
- 15.9. На индивидуальных соревнованиях отрезки дистанции могут быть скомбинированы по-разному для участников соревнований, но все участники должны в итоге пройти одинаковую дистанцию.
- 15.10. Пункты питания располагаются на дистанции, если ожидаемое время победителя составляет более 50 минут. Победитель должен иметь доступ к пункту питания в первый раз примерно на 30–45-й минуте, затем через каждые 25–30 минут.
- 15.11. На пункте питания всем участникам должны создаваться одинаковые условия и предлагаться, как минимум, чистая (без примесей) негазированная вода. Посуда должна быть одноразовой. Различные напитки должны быть промаркированы.
- 15.12. Главный судья может разрешить доставку индивидуального питания спортсменов на пункт питания. При необходимости (например, сложные климатические условия) Главный судья может принять решение об организации пунктов питания и на более коротких дистанциях.
- 15.13. На дистанциях велоориентирования пункт питания организовывается, если ожидаемое время победителя составляет более 60 минут.
- 15.14. Дистанции для выполнения нормативов МС и КМС, а также на соревнованиях категорий А и В подготовленные для них карты должны быть приняты инспектором карт и дистанций.

## **16. Запрещенные районы и пути**

- 16.1. Любые инструкции и требования, установленные Организатором с целью защиты окружающей среды, должны строго соблюдаться всеми лицами, участвующими в организации и проведении соревнований.
- 16.2. Запрещенные для преодоления или опасные районы, пути, объекты должны быть четко обозначены на карте символами, в соответствии с требованиями, изложенными в п.п. 14.2. Если это необходимо, они должны быть промаркированы на местности таким образом, чтобы все участники имели возможность их идентифицировать. Участники не должны передвигаться в этих районах либо пересекать их.
- 16.3. Обязательные для прохождения участником пути, перекрестки и проходы должны быть четко обозначены на карте и промаркированы на местности. При наличии маркированного участка на дистанции участник должен следовать по всей его длине.
- 16.4. На соревнованиях по велоориентированию Организатор может запретить проезд вне обозначенных на карте дорог. В таком случае участники соревнований должны быть четко проинформированы о введении этого правила.
- 16.5 Спортсмен не может пересекать запрещенные для преодоления объекты никакой частью тела с целью отметки КП. Таким образом, не допускается отметка КП протягиванием руки над, под или через такие объекты.



## **17. Расположение КП**

17.1. КП должны располагаться на ориентирах, обозначенных на карте и четко опознаваемых на местности. Точное расположение КП должно быть описано с помощью легенд. Местоположение КП должно однозначно определяться при помощи карты и легенды.

17.2. Участник соревнований в заданном направлении должен посетить все КП в том порядке, в котором они соединены и пронумерованы на карте, самостоятельно выбирая путь движения. При необходимости порядок прохождения КП должен быть проконтролирован судьями соревнований.

17.3. На дистанциях по ориентированию бегом:

- КП располагаются рядом с такими объектами местности, которые нанесены на карту и однозначно определяются на местности;
- КП не должны располагаться на небольших изолированных ориентирах;
- КП должен быть размещен возле ориентира, отмеченного на карте, в соответствии с легендой;
- КП не должны быть расположены ближе, чем в 30 м один от другого по прямой линии (15 метров для карт масштаба 1: 4 000 и 1:5 000);
- КП не должны быть расположены ближе, чем в 60 м один от другого по прямой линии (30 метров для карт масштаба 1: 4 000 и 1:5 000), когда они находятся на однотипных ориентирах;
- КП должны располагаться не ближе 200 м от края рабочего поля карты (100 м для карт масштаба 1: 4 000 и 1:5 000) или отделяться от него четким линейным ориентиром (шоссе, река, тропа и т.п.).

17.4. На дистанции лыжного ориентирования в заданном направлении:

- все КП должны быть расположены на лыжных трассах или на открытых, подготовленных (укатанных, уtramбованных) площадках, изображенных на карте соревнований;
- конкретное расположение КП на местности и точка, обозначенная на карте, должны быть однозначно определимы;
- карта должна отчетливо отображать местность возле КП;
- все КП, включая пункты питания, смены карт и т.д., не должны быть расположены на крутых и сложных спусках;
- лыжные трассы в местах расположения КП должны быть достаточно широкими, чтобы спортсмены смогли свободно отметитья;
- КП не должны быть расположены ближе 50 м один от другого;
- КП, находящиеся на одной лыжной трассе, не должны находиться ближе 100 м один от другого, если между данными КП нет перекрестка.

17.5. На дистанциях велоориентирования все КП должны быть расположены на дорогах, показанных на карте. Код каждого КП должен быть доступен участникам через публикацию их перед стартом для возможного копирования, или он должен печататься дополнительно на карте после номера КП, более мелкими цифрами в скобках либо через тире.

## **18. Легенды КП**

18.1. Местоположение КП на соревнованиях по ориентированию бегом как в заданном направлении так и по выбору поясняется символьными легендами. Легенды КП должны быть оформлены в соответствии с требованиями Международной спецификацией для легенд («International Specification for Control Descriptions»). Перевод спецификации (2004 г.) приведен в Приложении 5. На соревнованиях по лыжному ориентированию и велоориентированию легенды КП не используются.

18.2. КП должен быть обозначен на карте и описан с помощью легенды таким образом, чтобы его положение (как сам объект КП, так и расположение знака КП относительно

объекта КП) не вызывало у участника соревнований сомнения. Если положение знака КП не может быть однозначно описано с помощью условных символов легенд, то он не должен быть использован на дистанции.

18.3. Для соревнований категории А и В легенды КП, расположенные в порядке прохождения для дистанции каждого участника, должны быть закреплены или напечатаны на лицевой стороне карты (могут также дополнительно выдаваться участнику перед стартом).

18.4. На соревнованиях категории С и D легенды КП могут выдаваться участникам отдельно и (или) вывешиваться на щите информации.

18.5. На соревнованиях категории D допускается словесное описание легенд.

## **19. Оборудование дистанции**

19.1. Точка КП, показанная на карте, должна быть четко обозначена на местности и оборудована так, чтобы давать возможность участникам доказать её посещение.

19.2. Каждый КП должен быть обозначен контрольным знаком, состоящим из трех квадратов размером 30х30 см, сложенных в призму. Каждая грань квадрата делится диагональю из левого нижнего в правый верхний угол на белое поле вверху и оранжевое внизу. Вместо оранжевого цвета допускается использовать красный.

19.3. Каждый КП должен иметь кодовый номер (код), который должен быть зафиксирован на КП так, чтобы участник, производящий отметку, мог четко его прочесть. Номера меньше 31 не используются. Для обозначения КП на дистанции лыжного ориентирования на маркированной трассе без прокола используются специальные обозначения (см. Приложение 4). Цифры должны быть черными на белом фоне, размером от 5 до 10 см высотой и толщиной линий от 5 до 10 мм. Горизонтально расположенные номера должны быть подчеркнуты, если они могут быть неправильно поняты (например, 66, 68, 86, 89, 99, 161). Код должен быть один, сколько бы дистанций ни сходилась на данном КП. В районе, используемом для проведения данного вида программы, различные КП не могут иметь один код.

19.4. Местоположение и высоту призмы над землей (около 1 м) выбирают так, чтобы призма была отчетливо видна участнику, достигшему указанной картой и легендой точки соответствующего ориентира, но не ранее. Устанавливать призму на деревьях, кустах и т.п. запрещается.

19.5. В непосредственной близости от каждого КП должно иметься достаточное количество средств отметки, чтобы участники смогли без задержки ее произвести.

19.6. Все КП одной дистанции оборудуются однотипно и снабжаются средствами отметки одинаковой конструкции.

19.7. Все КП, для которых имеются проблемы сохранности, должны охраняться.

## **20. Системы отметки**

20.1. Посещение участником КП контролируется с помощью системы отметки, которая должна соответствовать утвержденному стандарту БФО (Приложение 6). Использование любой другой системы отметки должно быть согласовано с БФО.

20.2. Участники должны иметь возможность попрактиковаться до старта с системой отметки, применяемой на соревнованиях.

20.3. При проведении соревнований категорий А и В средства отметки должны выдаваться, совещании представителей команд (на регистрации) или, как минимум, за один час до старта.

20.4. Участник может использовать личные средства отметки, если иное не оговорено в Положении о соревнованиях.

20.5. Если Организатором выданы средства отметки, то участник обязан использовать только средства отметки организатора.

20.6. Перед стартом спортсмен обязан выполнить подготовительные процедуры для используемой системы отметки (очистка, активация или другие, руководствуясь указаниями судей).

20.7. Во время прохождения дистанции запрещено передавать персональные средства отметки другим лицам, за исключением судей.

20.8. На каждом КП участник лично осуществляет отметку и несет ответственность за ее качество, пользуясь предоставленными средствами отметки. Участник несет ответственность за качество отметки даже в том случае, если отметка на КП производится судьей.

20.9. Если участник отметился неправильно, он должен иметь возможность исправить нечеткую или ошибочную отметку. Должно быть предусмотрена возможность исправления не менее трех таких ошибок.

20.10. Если участник соревнований потерял средства отметки на дистанции, пропустил КП, посетил КП в ином, по сравнению с заданным Организатором, либо не предъявил средства отметки для судейского контроля на финише (либо, если оговорено в технической информации, и на дистанции) – его результат аннулируется.

20.11. Средства отметки должны ясно показать, что все КП были посещены. Если после проверки средств отметки на финише отсутствует отметка какого-либо КП или она не определяется однозначно, участнику не присуждается место до тех пор, пока не будет установлено точно, что участник посетил КП и что отсутствие отметки или ее неидентифицируемость не является ошибкой участника. В этом исключительном случае могут использоваться другие доказательства посещения КП участником, такие как показания судей КП, камер или информация, полученная после считывания технических средств отметки (показания зрителей, других спортсменов, представителей команд и прочих лиц не могут служить основанием для подтверждения посещения участником КП). Во всех других случаях такое доказательство не может быть принято и результат участника аннулируется согласно Приложению 6.

20.12. В случае, если это указано в технической информации, судья-контролёр вправе осуществлять проверку отметок участника на обозначенных КП и (или) производить отметку.

## **21. Спортивная форма и экипировка участников**

21.1. Выбор одежды и обуви для участия в соревнованиях и прохождения дистанции осуществляют сами участники, если Организатор не оговаривает иное.

21.2. Во время прохождения дистанции единственными навигационными средствами, которыми могут пользоваться участники, являются компас и карта, выданная организатором.

21.3. Запрещено использование радио- и телекоммуникационного оборудования в качестве навигационной помощи спортсменам.

21.4. Стартовый номер должен быть ясно различим на протяжении всей дистанции. Максимальный размер номера - 21x21см с высотой цифр не менее 8 см. Запрещается изменять размеры стартового номера или обрезать его. На соревнованиях по ориентированию бегом номер крепится на груди, в лыжном ориентировании - на передней поверхности левого бедра, в велоориентировании - на руле велосипеда. В случае необходимости дополнительный номер должен быть закреплен на спине спортсмена. На соревнованиях категории C и D допускается проведение соревнований без стартовых номеров.

21.5. При проведении соревнований по лыжному ориентированию:

- участник соревнований на протяжении всей дистанции должен использовать собственные лыжи и палки или нести их;
- можно оставлять сломанную или поврежденную во время прохождения дистанции экипировку;

- во время прохождения дистанции участник имеет право заменить повреждённую экипировку (лыжи, крепления, лыжные ботинки, палки и пр.);
- неповрежденная лыжная экипировка может быть заменена (оставлена) только в установленных местах (в районе старта или финиша, либо на одном или более заранее указанных пунктах) и только в тех случаях, если это оговорено в технической информации;
- в процессе смены экипировки не допускается чья-либо помощь (например, тренера).

21.6. При проведении соревнований по велоориентированию:

- спортсмен должен на протяжении всей дистанции быть в защитном шлеме;
- участник соревнований должен ехать, толкать или нести свой велосипед по всей дистанции;
- участник может взять инструменты и запасные части во время соревнований и использовать их, либо инструменты и запасные части, перевозимые другими спортсменами.

## **22. Старт**

22.1. В лыжном ориентировании при одиночном, групповом и гандикапе старт должен быть устроен таким образом, чтобы два или более участника могли стартовать рядом. Первые 100-200 метров дистанции должны быть накатаны на ширину не менее 3 метров.

22.2. В лыжном ориентировании при общем старте зона старта должна быть достаточно широкой, чтобы участники одной группы расположились в одну шеренгу. Первые несколько контрольных пунктов должны быть спланированы так, чтобы исключить возможность встречного движения по лыжне.

22.3. В велоориентировании при общем старте зона старта должна быть достаточно широкой, чтобы обеспечить справедливый и безопасный старт для всех участников. Спортсмены выстраиваются в шеренгу в 50 метрах позади своих велосипедов, карты располагаются на земле перед ними. По сигналу старта они берут карту, бегут к велосипедам и продолжают движение на них.

22.4. Старт дневных соревнований должен начинаться не ранее, чем через час после восхода солнца, а заканчиваться не позднее, чем за 250% от ожидаемого времени победителя до захода солнца.

22.5. Старт ночных соревнований должен начинаться не ранее, чем через час после захода солнца.

22.6. При проведении квалификационных и финальных соревнований в один день старт первого спортсмена финала начинается не ранее, чем через 3 часа после старта последнего участника квалификационных соревнований.

22.7. Все участники должны иметь не менее 30 минут для подготовки к старту.

22.8. Место старта должно быть выбрано таким образом, чтобы имела зона для разминки участников.

22.9. Часы, показывающие стартовое время участника, должны располагаться:

- в зоне предварительного старта;
- в начале стартового коридора;
- на линии старта.

22.10. Если организован предварительный старт, то он должен располагаться рядом с зоной разминки. За линию предварительного старта допускаются только стартующие участники и представители средств массовой информации в сопровождении судьи соревнований. Предварительный старт должен быть организован таким образом, чтобы участники могли преодолеть путь до технического старта пешком.

22.11. Спортсмену должно быть предоставлено время для самостоятельной подготовки легенды и средств отметки к старту. Легенды, а также средства их герметизации и

фиксации должны быть предоставлены участнику перед стартовым коридором (при отсутствии предварительного старта легенды могут выдаваться в стартовом коридоре).

22.12. Старт соревнований категорий А и В должен быть организован таким образом, чтобы участники до момента своего старта не могли видеть карту с дистанцией, выбор вариантов прохождения дистанции, направление на первый КП. Участок от линии (зоны) старта до точки начала ориентирования (пункта «К») должен быть промаркирован. Точка начала ориентирования (пункт «К») должна быть обозначена на местности призмой.

22.13. Точка начала ориентирования должна быть показана на карте равносторонним треугольником (знак 701 Международной системы условных знаков карт ориентирования).

22.14. Участник берет свою карту в момент старта. За взятие карты своей группы несет ответственность сам участник соревнований. Карты должны располагаться таким образом, чтобы название группы или номер участника на карте были видны с линии старта.

22.15. В лыжном ориентировании при индивидуальном старте участник должен получить карту за одну минуту до старта. При общем старте он должен получить карту за 15 секунд до старта. При гандикапе участник берет карту сам в момент старта.

22.16. В велоориентировании при индивидуальном старте участник берет свою карту за одну минуту до своего стартового времени. При общем старте или гандикапе спортсмен берет карту в момент старта.

22.17. Если один из участников не явился вовремя на старт, стартовое время следующих участников не изменяется. Если участник явился к месту старта с опозданием, ему разрешается выход на дистанцию, но его результат будет отсчитан от его стартовой минуты в соответствии со стартовым протоколом. Действительное время старта участника должно быть зарегистрировано в стартовом протоколе на тот случай, если жюри или Главный судья решат, что опоздание было вызвано уважительной причиной. После закрытия старта опоздавшие участники на дистанцию не выпускаются.

22.18. Смена этапов между спортсменами одной команды производится финиширующим спортсменом касанием рукой стартующего участника. В ориентировании бегом передача эстафеты может быть организована таким образом, что финиширующий участник передает карту следующего этапа стартующему.

22.19. За правильность и своевременность передачи эстафеты ответственность несут сами участники.

22.20. По решению Главного судьи может быть организован общий старт для последующих этапов эстафетных команд, которые не успели произвести смену этапов.

22.21. После того, как принято решение о дисквалификации эстафетной команды, участники этой эстафетной команды на старт не допускаются.

22.22. Организатор может установить зону карантина в целях предотвращения получения не стартовавшими участниками сведений о дистанциях. Организатор определяет время, когда участники и представители команд должны быть в зоне карантина. Организатором должны быть обеспечены необходимые условия для участников, ожидающих старта в зоне карантина (туалеты, пункт питания, навес, зона разминки). Участнику или представителю команды может быть отказано во входе в зону карантина, если он пытается войти в нее после установленного срока. Организатор может запретить использование телекоммуникационных устройств в зоне карантина.

## **23. Финиш и хронометрирование**

23.1. К линии финиша спортсмен движется только по финишному коридору или вдоль маркировки. Линия финиша должна четко выделяться и легко определяться финиширующим спортсменом. Последние 20 метров финишного коридора в ориентировании бегом и 100 метров в лыжном и велоориентировании перед линией финиша по возможности должны быть прямые.

23.2. Ширина финишного коридора должна быть достаточной для финиша двух спортсменов одновременно и у линии финиша должна составлять:

- в ориентировании бегом не менее 3 метров;
- в лыжном ориентировании не менее 6 метров;
- в велоориентировании не менее 5 метров.

23.3. После пересечения финиша каждый спортсмен должен сдать персональное средство отметки, свою карту и номер, если этого требует организатор. В случае, если средство отметки после прохождения зоны финиша остается у спортсмена, то он обязан предъявить его для считывания информации до выхода из этой зоны.

23.4. Время участника фиксируется в тот момент, когда участник отмечается средством отметки на станции, установленной на финишной линии, либо когда линию финиша пересечет:

- грудная клетка спортсмена (в соревнованиях по ориентированию бегом);
- носок стопы спортсмена (в соревнованиях по лыжному ориентированию);
- переднее колесо велосипеда (в соревнованиях по велоориентированию).

Время округляется в меньшую сторону к целым секундам и фиксируется в часах, минутах, секундах или только в минутах и секундах. При проведении стартов соревнований категорий А и В рекомендуется использовать две независимых системы хронометража.

23.5. На соревнованиях с общим стартом или гандикапом судьи финиша определяют окончательные места участников. На финише для определения мест участников может использоваться фото- и видеоконтроль (фотофиниш).

## **24. Контрольное время.**

24.1. Контрольное время назначается Главным судьей во всех видах программы отдельно для каждой группы участников в целях ограничения продолжительности соревнований и сообщается участникам не позднее, чем за час до старта.

24.2. Контрольное время не может быть изменено после старта первого участника.

24.3. Контрольное время назначается в пределах 200-300% от ожидаемого времени победителя.

24.4. Результат участника или эстафетной команды, превысивший контрольное время, аннулируется.

## **25. Результаты и места**

25.1. Результат участника или эстафетной команды определяется по времени прохождения дистанции, а на маркированной трассе – с учетом штрафного времени, с точностью до одной секунды.

25.2. Если несколько спортсменов имеют одинаковый результат, им присваивается одинаковое место. В протоколе они должны стоять в том порядке, в каком они стартовали. После участников, показавших одинаковый результат, остается столько незанятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат, минус единица.

25.3. При общем старте или гандикапе места определяются в порядке пересечения участниками линии финиша, а в эстафете - в порядке пересечения ее спортсменами последнего этапа.

25.4. Правила индивидуальных соревнований распространяются на этапы эстафеты. Если результат участника эстафетной команды аннулирован, место команде не определяется. Результаты неполных команд не учитываются при определении мест на эстафетных соревнованиях.

25.5. Порядок определения командных результатов и мест команд в лично-командных соревнованиях определяется Положением о соревнованиях.

25.6. Во время соревнований в зоне финиша или размещения участников должны быть опубликованы предварительные результаты. На соревнованиях категорий А и В официальные результаты должны быть опубликованы до их окончания.

25.7. Результаты забегов квалификации должны быть опубликованы не позднее, чем через 30 минут после окончания контрольного времени последнего стартовавшего участника, если финалы проводятся в тот же день.

25.8. Результаты считаются утвержденными, если через 1 час после опубликования предварительных результатов протестов не поступило (или в течение 30 минут после принятия решения по последнему протесту).

25.9. Протоколы официальных результатов соревнований должны быть направлены в БФО в электронном виде (для соревнований категории А и В в течение 3 дней после окончания соревнований).

## **26. Награждение**

26.1. Организатор должен провести церемонию награждения.

26.2. Призы для женщин и мужчин должны быть равнозначными.

26.3. Если два и более участника заняли одинаковое призовое место, каждый из них должен получить соответствующий приз, медаль и (или) диплом.

26.4. Спортсмен, не явившийся на награждение, может быть лишен соответствующего приза, медали и (или) диплома.

## **27. Содержание документации соревнований.**

27.1. Стартовый протокол содержит:

- наименование проводящей организации;
- наименование соревнований и вида программы;
- группу участников;
- дату проведения;
- фамилию, имя участника;
- год рождения;
- команду;
- квалификацию участника;
- стартовый номер;
- время старта участника;
- номер средства отметки (чипа), если необходимо.

Стартовый протокол подписывается главным секретарем. После закрытия старта старший судья старта, подписывая протокол, делает запись о количестве стартовавших участников. Пример оформления стартового протокола приведен в Приложении 2.

27.2. Протокол результатов соревнований должен содержать:

- наименование организации, проводящей соревнования;
- наименование соревнований и вида программы;
- длину дистанции, количество КП;
- контрольное время;
- дату и место проведения;
- фамилию, имя, квалификацию начальника дистанции;
- группу участников;
- сведения об участнике: фамилию и имя, год рождения, команду, квалификацию, характер участия в лично-командных, командных соревнованиях (вне конкурса, лично и т.п.), стартовый номер;
- результат участника (с перечислением всех слагаемых результата);
- место, очки;
- информацию об аннулировании результата;
- выполненный разряд.

Протокол завершает запись о классе дистанции, ранге соревнований, условиях выполнения разрядов и званий. Протокол подписывается главным судьей и главным секретарем, указываются их судейские категории.

27.3. В протоколах результатов эстафет указываются все сведения, перечисленные в п.27.2, а также общекомандный результат и очки командного первенства. При применении рассеивания участников на этапах рекомендуется указывать код варианта для каждого участника.

27.4. Если результат участника аннулирован, то в протоколе результатов соревнований делается следующая запись: снят по п.п. № - ссылка на пункт настоящих правил, нарушение которого привело к аннулированию результата.

27.5. Протокол командных результатов содержит:

- наименование проводящей организации;
- наименование соревнований;
- вид программы;
- дату проведения;
- группу участников;
- название команды;
- командный результат;
- место.

27.6. В сводном протоколе для каждой команды указываются очки каждого вида программы и общая сумма очков, место команды. Протокол подписывается Главным судьей и Главным секретарем, указываются их судейские категории. Примеры оформления протоколов результатов изложены в Приложении 2.

27.7. Отчет о соревнованиях содержит перечисленные ниже документы, укомплектованные и подшитые в перечисленной последовательности:

- титульный лист;
- оглавление;
- Положение о соревнованиях;
- протокол мандатной комиссии;
- протоколы личных и командных результатов в хронологической последовательности;
- список старших судей с оценками работы и подписью Главного судьи. Список дополняется составом жюри, инспекторов, Контролера федерации без оценки работы;
- техническую информацию;
- протесты и принятые по ним решения с подписью членов жюри;
- общее заключение Главного судьи;
- общее заключение Контролера федерации для соревнований категории А и В;
- иные документы, необходимые по решению Организатора.

Отчет оформляется на листах формата А4. Все документы должны иметь поле для подшивки.

## **28. Справедливость соревнований**

28.1. Спортсмены, представители и тренеры, принимающие участие в соревнованиях по ориентированию, должны быть честными и справедливыми, проявлять дружелюбие друг к другу, официальным лицам, журналистам, жителям района соревнований.

28.2. Все лица, имеющие отношение к подготовке соревнований, должны строго держать в тайне все, что связано с районом соревнований и дистанциями.

28.3. Район соревнований выбирается так, чтобы ни один из участников не получил преимущества от знания местности. Данная местность не должна использоваться для соревнований по ориентированию как можно дольше. Организатор (Главный судья) может отстранить от участия в соревнованиях участника, который настолько хорошо знаком с местностью или картой, что он сможет получить существенное преимущество перед другими участниками. В спорном случае вопрос должен быть решен Контролером БФО.



28.4. Район запрещается посещать всем участникам до старта и после финиша (до закрытия) соревнований, если он объявлен:

- районом любых предстоящих соревнований;
- районом, закрытым БФО или региональной федерацией.

Реализация спортивных карт и другой картографической продукции через розничную торговую сеть, публикация их в открытой печати и распространение любым другим способом не дает права посещать закрытый район.

28.5. Для соревнований категорий А и В местность соревнований должна быть закрыта, как только она определена для соревнований. Списки закрытых БФО районов должны быть доведены до сведения спортсменов (опубликованы на сайте БФО в сети Интернет) и направлены региональным федерациям и клубам. Если необходимо разрешение для доступа в закрытый район, то его необходимо получить у Организатора.

28.6. Во время соревнований выход в район расположения дистанций представителям команд и тренерам запрещен. Если на дистанции предусмотрены пресс-КП, пункты питания, то порядок их посещения определяется начальником дистанции по согласованию с инспектором. Разрешение на выход в район соревнований дает Главный судья.

28.7. Участник соревнований, нарушающий Правила или извлекающий выгоду вследствие их нарушения, может быть дисквалифицирован.

28.8. Использование допинга запрещено. Персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции (допинга) в свой организм, а также неиспользование методов, запрещенных Всемирным антидопинговым агентством и Национальным антидопинговым агентством Республики Беларусь. На решения, принимаемые Национальным антидопинговым агентством Республики Беларусь, может быть подана апелляция в порядке, установленном законодательством.

28.9. В соревнованиях по велоориентированию участники могут оказывать помощь при ремонте велосипеда или давать запчасти друг другу. Любая внешняя помощь иных лиц запрещена.

28.10. Организаторы должны аннулировать результаты соревнований или результаты на отдельной дистанции, если по какому-либо из пунктов Правил появляются обстоятельства, делающие соревнования несправедливыми.

## **29. Спортивное поведение**

29.1. Участник соревнований обязан:

- знать Правила соревнований и неуклонно соблюдать их;
- знать Положение о данных соревнованиях и выполнять требования организатора и судейской коллегии;
- своевременно являться на старт и соблюдать очередность стартов;
- стартовать на стартовой позиции, определенной жеребьевкой;
- стартовать с номером и средствами отметки, выданными организатором (в соответствии со стартовым протоколом);
- беречь от потери и случайных повреждений средства отметки;
- на КП проверить его обозначение (код), произвести отметку и удостовериться в ее корректности;
- преодолевать каждый маркированный участок на дистанции от начала до конца;
- на финише сдать (предъявить для считывания) судьям средство отметки, а если требуют организаторы, то и карту;
- выбирать и реализовывать свой путь движения в соответствии со своей физической и технической подготовкой, используя безопасные приемы преодоления препятствий;
- оказывать помощь во время соревнований участнику, получившему травму, сообщить о нем судьям на финише, а при необходимости - транспортировать его до ближайшего КП или на финиш;

- проходить по требованию Организатора допинг-контроль;
- соблюдать морально-этические нормы поведения.

29.2. В лыжном ориентировании участник должен уступить лыжню обеими лыжами следующему участнику по его требованию, если имеется только одна лыжня или лыжная трасса узкая (кроме последних 100 метров до финиша).

29.3. Участник не может после финиша выходить в район расположения дистанций без разрешения Главного судьи.

29.4. Участник, сошедший с дистанции, должен за минимальное время явиться на финиш, заявить об этом судьям, сдать (предъявить для считывания) средство отметки и карту. Он никоим образом не должен влиять на ход соревнований и помогать другим спортсменам.

29.5. Участнику соревнований запрещено:

- принимать допинг в любой форме;
- предпринимать попытки заранее знакомиться с местностью в планируемом районе соревнований или с картой данных соревнований, если это не разрешено Организатором;
- выходить в район расположения дистанции до своего стартового времени;
- применять какие-либо технические средства передвижения, кроме предусмотренных на данных соревнованиях;
- выходить на дистанцию со средствами мобильной связи и другими радиоприемными и передающими устройствами, предназначенными для навигации, за исключением устройств, выданных Организатором;
- изменять устройство и оборудование КП;
- сокращать (срезать) дистанцию в соревнованиях по ориентированию на маркированной трассе, а также обязательные для прохождения маркированные участки в других дисциплинах соревнований;
- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- пользоваться какой-либо внешней помощью, кроме медицинской (за исключением п.28.9 данных Правил).

29.6. За неспортивное поведение и нарушение настоящих Правил по решению Главного судьи соревнований результат спортсмена может быть аннулирован, спортсмен может быть предупрежден или отстранен от соревнований. Организатор обязан информировать БФО о фактах неспортивного поведения участника и может ходатайствовать о его дисквалификации.

29.7. В исключительных случаях по решению Главного судьи за неспортивное поведение участников и официальных лиц от участия в соревнованиях может быть отстранена вся команда. Заявочные взносы при этом не возвращаются. Решение об отстранении команды должно быть утверждено жюри.

29.8. БФО вправе выставлять штрафные санкции членам федерации и отдельным спортсменам за неспортивное поведение.

## **30. Протесты**

30.1. Протест подаётся по факту нарушения настоящих Правил и Положения о соревнованиях, влияющих на справедливость соревнований.

30.2. Протест может быть подан представителем команды или участником соревнований.

30.3. Протест должен быть подан в письменном виде после обнаружения нарушения. За 30 минут до начала награждения приём протестов по данному виду программы прекращается.

30.4. Протест пишется на имя Главного судьи с указанием пунктов настоящих правил, которые были нарушены и подается Главному секретарю. Главный секретарь должен проставить на протесте время его подачи и немедленно ознакомить с ним Главного судью.

30.5. Главный судья обязан предпринять меры, если это возможно, по предотвращению влияния указанных в протесте фактов на справедливость соревнований или распорядиться

о подготовке сведений, необходимых для рассмотрения протеста, и созвать заседание жюри.

30.6. Решение по протесту принимается на заседании жюри, а в его отсутствие - Главным судьёй.

30.7. Решение по протесту должно быть принято в течение часа с момента его подачи. В исключительных случаях, если требуется более длительное рассмотрение по изложенным в протесте фактам, решение может быть вынесено позднее, но обязательно - до утверждения результатов.

30.8. Решение по протесту излагается в письменной форме и размещается на официальном стенде информации.

30.9. Если протест, поданный на участника до его старта, нельзя немедленно рассмотреть, главная судейская коллегия (жюри) обязана допустить участника условно («под протестом»), о чем представитель команды или участник должен быть предупрежден. В случае удовлетворения протеста результат участника, допущенного «под протестом», аннулируется.

30.10. Протесты подаются бесплатно.

## **31. Жюри**

31.1. На соревнованиях категорий А и В проводящая организация по согласованию с Контролером федерации назначает жюри.

31.2. Жюри состоит из трех человек. Контролер федерации входит в состав жюри и является его председателем, ведет его заседание. В состав жюри выбираются опытные высококвалифицированные специалисты. Членами жюри могут быть представители команд или участники соревнований.

31.3. В обязанности жюри входит:

- общее наблюдение за ходом соревнований (хотя бы один член жюри должен присутствовать на каждом мероприятии программы соревнований);
- рассмотрение и принятие решений по протестам.

31.4. Заседание жюри проводится в случае поступления протестов и имеет кворум, если присутствуют все его члены.

31.5. Жюри полномочно принимать решения в соответствии с настоящими Правилами, в том числе:

- о дисквалификации участника, аннулировании или восстановлении его результата;
- об аннулировании результатов соревнований;
- о снятии команды с соревнований.

31.6. Решение жюри окончательно.

## **32. Контроль соревнований**

32.1. Для контроля за ходом подготовки и проведения соревнований категории А (в случае необходимости и категории В) СТК БФО назначает Контролера федерации. На соревнованиях категории В, где СТК БФО не назначает Контролера федерации, Организатор имеет право приглашать для исполнения обязанностей Контролера федерации квалифицированного судью, имеющего судейскую категорию не ниже первой. Его кандидатура должна быть согласована с СТК БФО.

32.2. Для исполнения обязанностей Контролера федерации подбираются высококвалифицированные специалисты, неоднократно принимавшие участие в организации и проведении республиканских соревнований по ориентированию.

32.3. На соревнованиях категории А и В Контролер федерации официально представляет БФО.

32.4. Контролер федерации и Организатор работают в полном и открытом сотрудничестве. Контролер федерации должен получать от Организатора необходимую информацию о подготовке соревнований. С ним согласовывается вся официальная информация о

соревнованиях. Все основные решения принимаются Организатором по согласованию с Контролером федерации. Он оказывает методическую помощь Организатору соревнований.

32.5. Контролер федерации должен быть независимым от участников и судей соревнований.

32.6. Контролер федерации следит за выполнением настоящих Правил, помогает Организатору в организации проведения соревнований. Он имеет право потребовать от Организатора отчет (в том числе - финансовый) о проделанной работе, если считает это необходимым.

32.7. Контролер федерации имеет право отменить решение Организатора, противоречащее Правилам соревнований или представляющее опасность для здоровья (жизни) участников и судей соревнований. В случае расхождения мнений по трактовке пунктов Правил, Контролер федерации принимает окончательное решение. Он должен быть справедлив в своих решениях.

32.8. Контролер федерации в том числе должен:

- утвердить место проведения соревнований;
- оценить выбор расположения центра соревнований, стартовой и финишных зон и зоны передачи эстафет, их соответствие Правилам, условиям и уровню соревнований;
- наблюдать за ходом подготовки соревнований;
- оценить условия размещения и питания, санитарной гигиены, условия для проведения модельных тренировок, транспортное обеспечение;
- оценить все планируемые церемонии программы соревнований;

32.9. Качество работы Контролера федерации оценивает Президиум или СТК БФО.

### **33. Обеспечение безопасности спортсменов во время соревнований**

33.1. При проведении соревнований должны быть предусмотрены:

- защита участников от неблагоприятных погодных условий в местах старта и финиша;
- сообщение в технической информации о наличии опасных мест в районе соревнований, путях их обхода, способах ограждения;
- обозначение на карте и ограждение на местности запрещенных для бега участков;
- предупреждение представителей команд и участников о неблагоприятной экологической обстановке: непригодности водоемов для питья и купания, наличии опасных насекомых и т.п.;
- информирование участников о необходимости соблюдения тех или иных мер предосторожности при прохождении отдельных участков дистанции и о их действиях в случае, если они заблудились;
- предотвращение возможности выхода участников на водоемы с тонким льдом.

33.2. Организатор обязан обеспечить медицинское обслуживание соревнований. Квалифицированный медицинский персонал должен находиться в центре соревнований, пока последний участник не закончил прохождение дистанции. Медицинский работник должен иметь оборудование, которое может использоваться в лесу и на открытом воздухе.

33.3. При проведении соревнований на потенциально травмоопасных дистанциях по решению Главного судьи могут быть предусмотрены пункты медицинской помощи на дистанции. О местах расположения пунктов медицинской помощи должны быть проинформированы представители команд и участники.

33.4. Соревнования рекомендуется обеспечить машиной скорой помощи и транспортом, подходящим для оказания первой медицинской помощи и эвакуации пострадавших участников из труднодоступных участков местности.

- 33.5. С целью соблюдения санитарно-гигиенических норм в районах старта и финиша, размещения участников Организатор соревнований должен обеспечить наличие туалетов, достаточное количество мусорных контейнеров (пакетов).
- 33.6. После окончания соревнований Организатор должен убедиться, что все стартовавшие участники закончили дистанцию. В случае, если участник не вернулся на финиш, Организатор должен организовать его поиски. По возможности, поисковая группа должна включать людей со знанием особенностей дистанций и местности соревнований (судьи бригады дистанции, инспектор).
- 33.7. При проведении соревнований для начинающих район должен быть четко ограничен заметными ориентирами или маркировкой, о чем участники должны быть проинформированы.
- 33.8. Должны быть приняты соответствующие меры безопасности при пересечении автодорог, проходящих через район соревнований, если не представляется возможным спланировать дистанцию так, чтобы участники не пересекали такие дороги.
- 33.9. На соревнованиях по лыжному ориентированию все опасные спуски должны быть обозначены на местности предупреждающим знаком.
- 33.10. На соревнованиях по велоориентированию любые перекрестки на дорогах с автомобильным движением должны четко просматриваться для безопасности участников, если требуется, иметь контролеров. Любое пересечение дорог, на котором участники могут столкнуться на высокой скорости, должно быть обозначено на местности предупреждающим знаком.
- 33.11. Контролеры КП и судьи службы дистанции, находящиеся в районе соревнований, могут помочь явно заблудившимся участникам, указав дорогу на финиш. Контролеры КП должны быть проинформированы об оказании необходимой помощи.
- 33.12. В дни соревнований при исключительно неблагоприятных погодных условиях, и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельствах, угрожающих безопасности участников, Главный судья (по согласованию с Контролером федерации при его наличии) имеет право вносить изменения в программу соревнований: перенести время старта, очередность видов, отменить старт, немедленно проинформировав участников (представителей команд) о принятом решении. В случае отмены старта при таких обстоятельствах стартовые взносы не возвращаются.

## Раздел В. Судейство соревнований

### 34. Состав судейской коллегии

34.1. Состав главной судейской коллегии формируется Организатором. Главный судья, заместитель главного судьи по дистанциям, инспектор, Главный секретарь согласовываются с БФО для соревнований: категории А - не позднее, чем за один год; категории В - не позднее, чем за два месяца до начала календарного года проведения соревнований.

34.2. Количество судей и судейских бригад определяется масштабом и программой соревнований, а также количеством участников. Судейские бригады комплектуются главным судьей и его заместителями. Примерная численность судей в зависимости от категории соревнований приведена в таблице 1.

Таблица 1.

| Судейская коллегия                                     | Категория соревнований |              |              |              |
|--------------------------------------------------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|
|                                                        | А                      | В            | С            | Д            |
| <b>Главная судейская коллегия:</b>                     |                        |              |              |              |
| Главный судья                                          | 1                      | 1            | 1            | 1            |
| Заместитель главного судьи по дистанциям               | 1                      | 1            | 1            | -            |
| Заместитель главного судьи по организационным вопросам | 1                      | 1            | 1            | -            |
| Заместитель главного судьи по информации               | 1                      | 1            | -            | -            |
| Главный секретарь                                      | 1                      | 1            | 1            | 1            |
| Заместитель главного секретаря                         | 1                      | 1            | 1            | -            |
| <b>Бригада судей дистанции:</b>                        |                        |              |              |              |
| Инспектор карт и дистанций (на вид программы)          | 1                      | 1            | 1            | -            |
| Начальник дистанции (на вид программы)                 | 1                      | 1            | 1            | 1            |
| Помощник начальника дистанции (на 10 групп)            | 1                      | 1            | 1            | -            |
| Контролер КП                                           | По<br>необх.           | По<br>необх. | По<br>необх. | По<br>необх. |
| <b>Бригада судей старта:</b>                           |                        |              |              |              |
| Старший судья                                          | 1                      | 1            | 1            | 1            |
| Стартер                                                | 1                      | 1            | 1            | -            |
| Помощник стартера                                      | 1                      | 1            | 1            | -            |
| Секретарь                                              | 1                      | 1            | 1            | 1            |
| Судья контроля взятия легенд                           | 2                      | 1            | -            | -            |
| Судья контроля взятия карт                             | 1                      | 1            | 1            | 1            |
| <b>Бригада судей финиша:</b>                           |                        |              |              |              |
| Старший судья                                          | 1                      | 1            | 1            | -            |
| Судья-регистратор номеров                              | 1                      | 1            | 1            | -            |
| Судья-хронометрист                                     | 1                      | 1            | 1            | 1            |
| Секретарь хронометриста                                | 1                      | 1            | 1            | 1            |
| Судья для сбора карточек                               | 1                      | 1            | 1            | 1            |
| Судья для сбора карт                                   | 1                      | 1            | 1            | -            |
| Судья для сбора номеров                                | 1                      | 1            | 1            | -            |
| <b>Бригада судей контроля прохождения дистанции:</b>   |                        |              |              |              |
| Старший судья                                          | 1                      | 1            | 1            | -            |
| Судья электронного контроля прохождения дистанции      | 1                      | 1            | 1            | 1            |

| Судейская коллегия                  | Категория соревнований |   |   |   |
|-------------------------------------|------------------------|---|---|---|
|                                     | A                      | B | C | D |
| Судья очистки чипов                 | 1                      | 1 | - | - |
| <b>Бригада судей информации:</b>    |                        |   |   |   |
| Старший судья                       | 1                      | 1 | 1 | - |
| Судья-информатор                    | 2                      | 2 | 1 | 1 |
| Судья-комментатор                   | 1                      | 1 | - | - |
| Судья при участниках                | 1                      | 1 | 1 | - |
| <b>Бригада судей пункта оценки:</b> |                        |   |   |   |
| Старший судья                       | 1                      | 1 | 1 | 1 |
| Судья пункта оценки                 | 2                      | 2 | 1 | 1 |
| Секретарь                           | 1                      | 1 | 1 | 1 |
| Контролер штрафного круга           | 1                      | 1 | 1 | 1 |
| Судья пункта выдачи карт            | 2                      | 2 | 1 | 1 |
| <b>Вспомогательный персонал:</b>    |                        |   |   |   |
| Врач                                | 1                      | 1 | - | - |
| Медсестра                           | 1                      | 1 | 1 | 1 |
| Комендант                           | 1                      | 1 | 1 | - |
| Рабочие                             | 4                      | 3 | 2 | 1 |
| Водитель                            | 3                      | 2 | 1 | - |

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

1.Количество судей на старте (финише) приведено с учетом того, что место старта (финиша) различных возрастных групп находится в одной точке. При организации двух и более стартов (финишей) на одних соревнованиях численность судей соответственно увеличивается.

2. Количество судей на пункте выдачи карт и на пункте оценки приведено в расчете на один пункт. При комплектовании судейских бригад указанное число судей умножается на количество пунктов.

### **35. Общие обязанности судей**

**35.1. Судья обязан:**

- твердо знать и неукоснительно выполнять Правила соревнований, быть организованным, дисциплинированным и беспристрастным;
- следить за соблюдением участниками Правил соревнований;
- носить соответствующий его судейской должности отличительный знак;
- сохранять тайну расположения дистанций и КП.

**35.2. Судья не имеет права:**

- покидать рабочее место без разрешения старшего судьи бригады;
- оказывать участникам любую помощь, кроме медицинской;

### **36. Главная судейская коллегия**

В состав Главной судейской коллегии входят:

- Главный судья соревнований;
- заместитель главного судьи по дистанциям;
- заместитель главного судьи по организационным вопросам;
- заместитель главного судьи по информации;
- Главный секретарь соревнований;
- заместитель главного секретаря.

## **37. Главный судья**

37.1. Главный судья руководит работой судейской коллегии в соответствии с настоящими Правилами и Положением о соревнованиях.

37.2. В обязанности Главного судьи входит:

- проведение заседаний судейской коллегии: перед началом соревнований, для рассмотрения и утверждения результатов, а также в тех случаях, когда он считает это необходимым;
- назначение мандатной комиссии;
- проведение совещания с представителями команд;
- ознакомление с районом соревнований на местности;
- назначение контрольного времени;
- утверждение расписания и интервалов старта между группами и отдельными участниками, назначение величины предстартового времени;
- выдача распоряжений старшим судьям на старте и финише о начале соревнований и закрытии финиша;
- выдача распоряжения заместителю главного судьи по дистанциям о постановке и снятии оборудования дистанций соревнований.

37.3. Не позднее, чем через 3 дня после окончания соревнований категорий А и В, Главный судья предоставляет в БФО отчет о соревнованиях.

37.4. Главный судья имеет право:

- прервать соревнования с последующим их окончанием в тот же день, если возникли условия, угрожающие безопасности участников, дистанция пришла в негодность, не обеспечено медицинское обслуживание;
- отстранить от участия в соревнованиях спортсмена (команду), нарушившего Правила, Положение о соревнованиях;
- отменить решение любого судьи, если он лично убедился в его ошибочности;
- отстранить от работы судей, не справляющихся со своими обязанностями.

37.5. Главный судья не имеет права отменить решение инспектора о классе дистанции.

## **38. Заместители главного судьи**

38.1. В помощь Главному судье назначаются заместители. Один из них исполняет обязанности и пользуется правами Главного судьи в его отсутствие.

38.2. На соревнования в зависимости от их категории могут назначаться заместители главного судьи по дистанциям, организационным вопросам, информации.

38.3. В обязанности заместителя главного судьи по дистанциям входят:

- согласование выбора районов соревнований с Главным судьёй;
- составление плана по подготовке спортивных карт и дистанций, передача его на утверждение Главному судье и контроль его исполнения;
- организация печати карты после ее подготовки или корректировки;
- получение от Главного судьи технического задания на подготовку дистанций и контроль его исполнения;
- руководство планированием, постановкой и оборудованием на местности дистанций в соответствии с техническим заданием, полученным от Главного судьи соревнований;
- комплектование бригады начальников дистанций и согласование её с Главным судьёй;
- представление информации по дистанциям инспектору;
- планирование совместно с Главным судьёй мест расположения центра соревнований, старта, финиша, зоны передачи эстафеты, пунктов оценки, автостоянок, полевых лагерей, мест общего пользования, тренировочных полигонов, участков для разминки и показ их на местности соответствующим судьям, координация работы с этими бригадами судей;



- разработка графика установки и снятия оборудования дистанции в день соревнований и контроль его исполнения;
- составление маршрутов подъезда участников к центру соревнований, стартам, финишам, обеспечение инструктажа водителей транспорта и сопровождающих лиц;
- организация работы транспорта, обслуживающего дистанции;
- подготовка предварительной информации о местности соревнований и дистанциям, передача её Главному судье;
- руководство поисками участников, не пришедших на финиш по истечении контрольного времени.

#### 38.4. Заместитель главного судьи по организационным вопросам:

- решает организационные вопросы подготовки и проведения соревнований;
- руководит работой по комплектованию и инструктажу судей бригад старта, финиша, контроля прохождения дистанции, передачи эстафеты и пунктов оценки;
- обеспечивает взаимодействие бригад;
- совместно со старшими судьями планирует схему размещения старта, финиша, зону передачи эстафеты, предусматривая при этом места для работы судей старта, контроля прохождения дистанции, финиша и информации, а также для участников и зрителей;
- отвечает за материально-техническое обеспечение всех бригад судей;
- при необходимости организует размещение и питание участников и судей;
- осуществляет подбор вспомогательного состава и руководит работой коменданта;
- осуществляет связь судейской коллегии с организатором;
- организует собрания представителей команд.

38.5. Заместитель главного судьи по информации руководит работой бригады судей информации. Координирует свою деятельность с пресс-службой соревнований, а в ее отсутствие полностью отвечает за информационное обеспечение соревнований. При необходимости разрабатывает структуру компьютерного обеспечения соревнований, координирует передачу информации в электронном виде между бригадами судей.

#### 38.6. Заместитель главного судьи по информации:

- руководит и координирует работу служб информации и проведения торжественных церемоний на соревнованиях;
- организует и координирует работу судей, работающих на информационных стендах, табло и т.д.;
- совместно с ГСК или представителем оргкомитета организует награждение победителей и призеров соревнований, а также организует церемонии открытия и закрытия соревнований;
- передает объявления ГСК, сообщает представителям (участникам) команд о времени отъезда из центра соревнований.

### **39. Главный секретарь соревнований**

39.1. Главный секретарь несет ответственность за своевременный подсчет результатов, а также за подготовку и оформление документации соревнований. При отсутствии заместителя Главного судьи по информации руководит работой бригады судей информации.

#### 39.2. Главный секретарь соревнований:

- принимает предварительные и именные заявки на участие в соревнованиях, осуществляет допуск команд и отдельных спортсменов к соревнованиям, если не сформирована мандатная комиссия;
- проводит жеребьевку и формирует стартовые протоколы;
- организует процесс обработки результатов;
- инструктирует секретарей, включенных в состав судейских бригад;

- ведёт протоколы совещания представителей команд и жюри;
- принимает протесты и незамедлительно передаёт их главному судье или председателю жюри;
- размещает на официальном стенде информацию о решениях по поданным протестам;
- готовит отчет о соревнованиях.

#### 39.3. Заместитель главного секретаря:

- составляет заявку на оргтехнику, канцелярские принадлежности, дипломы и организует их получение или осуществляет приобретение;
- подготавливает «планки» предварительных результатов участников при их использовании;
- выдаёт нагрудные номера представителям команд и отличительные знаки судьям;
- получает у службы дистанции карты и выдает их старшим судьям старта и пункта оценки, по окончании соревнований сдает карты, если требует Организатор;
- обрабатывает результаты и вносит необходимые изменения, подготавливает итоговые протоколы личных и командных соревнований;
- проверяет правильность отметок КП совместно с судьями дистанции при отметке игольчатым компостером;
- по окончании соревнований выдает протоколы результатов соревнований представителям команд, а судьям - справки с оценкой их работы на соревнованиях.

### **40. Бригада судей дистанции**

#### 40.1. В состав бригады судей дистанции входят:

- инспектор карт и дистанций;
- начальник дистанции на вид программы;
- помощник начальника дистанции (на 10 групп);
- контролер КП.

40.2. Инспектор карт и дистанций (далее инспектор) – высококвалифицированный специалист в области спортивно-технического обеспечения соревнований по ориентированию, дающий экспертную оценку пригодности дистанции, карт и местности для выполнения нормативов МС и КМС, а также соответствия их требованиям Правил и инструкций. Порядок инспектирования описан в инструкции СТК БФО (Приложение 7).

#### 40.3. Начальник дистанции и его помощники:

- планируют на карте дистанцию, проверяют на местности пригодность точек КП, согласуют спланированную дистанцию с заместителем главного судьи по дистанциям;
- готовят техническую информацию по данному виду программы и передают её заместителю главного судьи по информации;
- предоставляют карту с дистанцией, информацией и легендами инспектору;
- оборудуют дистанции на местности;
- готовят спортивные карты к выдаче участникам (вносят исправления, обозначения дистанции, герметизируют и т.д.);
- передают заместителю главного секретаря контрольные карты, образцы отметки КП, легенды КП, спортивные карты, подготовленные к выдаче участникам;
- проводят инструктаж контролеров КП, разводят их на КП, указывают им точное место расположения в зоне КП;
- докладывают заместителю главного судьи по дистанциям об установке КП на местности;
- в ходе соревнований заменяют поврежденное оборудование КП;
- обеспечивают прокладку лыжни;
- производят маркировку дистанций и исправляют её при повреждении;

- сопровождают по району соревнований лиц, получивших разрешение на посещение района соревнований у Главного судьи;
- участвуют в поисках участников, не пришедших с дистанций;
- по окончании соревнований с разрешения заместителя главного судьи по дистанции снимают оборудование дистанции, сопровождают контролеров, медицинский персонал, лиц обслуживающих пункты питания на финиш;
- вместе с заместителем главного секретаря решают спорные вопросы, связанные с отметкой КП игольчатым компостером.

#### 40.4. Контролер КП:

- осуществляет сохранность и исправность оборудования КП;
- регистрирует факты нарушения Правил соревнований участниками;
- принимает срочные меры по оказанию необходимой помощи пострадавшему участнику.

#### 40.5. Контролерам КП запрещено:

- покидать КП без разрешения начальника дистанции, менять место своего расположения;
- мешать или помогать кому-либо из участников, сообщать им какую-либо информацию;
- громко разговаривать, шуметь, иным способом демаскировать местонахождение КП;
- допускать на КП посторонних, за исключением лиц, сопровождаемых судьями.

Эти правила поведения распространяются на лиц, допущенных на КП (представители прессы, медицинский персонал).

40.6. Контролеры КП и допущенные на КП лица должны иметь одежду, которая не демаскировала бы КП.

## **41. Бригада судей старта**

#### 41.1. В бригаду судей старта входят:

- старший судья;
- стартёр;
- помощник стартера;
- секретарь;
- судьи старта (для контроля взятия карт, легенд).

41.2. Старший судья старта осуществляет организацию работы бригады, руководит оборудованием места старта, получает от заместителя главного секретаря карты по счету, организует работу пункта выдачи карт, сдаёт оставшиеся карты заместителю главного секретаря. На соревнованиях с небольшим количеством участников старший судья выполняет обязанности стартера.

41.3. Стартёр находится у линии технического старта и выпускает участников во время, указанное в стартовом протоколе. При отсутствии электронного стартового устройства стартёр обязан подавать следующие команды участникам: за 5 сек. до старта громко говорит: «5 секунд»; в момент старта - «Старт!». При автоматической звуковой сигнализации о времени старта перед основным сигналом должно прозвучать не менее двух вспомогательных, через 1 секунду. Основной и вспомогательный сигнал должны отличаться по протяженности и/или по частоте. Начало основного сигнала является моментом старта.

41.4. Помощник стартера и секретарь находятся у начала стартового коридора. Помощник стартера вызывает участников, выстраивает их в стартовом коридоре и проверяет правильность заполнения карточки участника при использовании игольчатого компостера. Секретарь производит регистрацию участников, сверяя их нагрудные номера или номера их чипов со стартовым протоколом.

41.5. На старте необходимо иметь не менее одного запасного хронометра. Все хронометры должны работать синхронно с хронометрами финиша.

41.6. Правильность взятия легенд спортсменами контролирует судья и при необходимости оказывает помощь по их герметизации.

## **42. Бригада судей финиша**

42.1. В состав бригады судей финиша входят:

- старший судья;
- судья-регистратор номеров;
- судья-хронометрист;
- секретарь хронометриста;
- судьи финиша (для сбора карт, средств отметки, номеров).

42.2. В обязанности старшего судьи финиша входит руководство размещением оборудования места финиша и организация работы бригады. Старший судья обязан своевременно получить все хронометры, проверить их работу, лично осуществлять пуск хронометров старта и финиша, периодически проверять синхронность основного и запасного хронометров.

42.3. Старший судья должен обеспечить готовность своей бригады к работе не позднее, чем за 30 минут до предполагаемого прихода первых участников к финишу.

42.4. Старший судья финиша при большом количестве участников определяет очередность пересечения линии финиша. Он находится напротив линии финиша, называет судье-регистратору номера спортсменов при пересечении ими линии финиша.

42.5. Судья-регистратор записывает в протоколе финиша номера спортсменов в порядке пересечения ими финишной линии, ведет учет финишировавших участников. На соревнованиях с небольшим количеством участников он самостоятельно определяет и записывает в протоколе финиша номера спортсменов в порядке пересечения ими финишной линии.

42.6. Судья-хронометрист должен иметь не менее двух хронометров (основной и запасной). Во время пересечения участниками линии финиша он называет соответствующее время с точностью до 1 секунды. При этом начавшаяся секунда считается полной. При использовании программы WinOrient фиксацию времени производит правой кнопкой мыши, а также выводит предварительные результаты финишировавших участников.

42.7. Секретарь со слов судьи-хронометриста записывает время в протоколе. По возможности секретарь фиксирует также номера участников и сверяет их с записями судьи-регистратора номеров.

42.8. Судьи финиша в конце финишного коридора принимают у участников карточки при использовании отметки компостером, складывают их в порядке прихода спортсменов, следят, чтобы карты и номера они положили в соответствующие пакеты. При использовании на соревнованиях электронной отметки судьи финиша направляют участника, закончившего дистанцию, к старшему судье контроля прохождения дистанции для считывания информации из чипа.

## **43. Бригада судей контроля прохождения дистанции**

43.1. В состав бригады судей контроля прохождения дистанции входят:

- старший судья;
- судья электронного контроля прохождения дистанции;
- судья очистки чипов.

43.2. Старший судья:

- осуществляет организацию работы бригады, руководит размещением оборудования места контроля прохождения дистанции;

- получает у Главного секретаря протоколы старта, информацию по параметрам дистанции от заместителя Главного судьи по дистанциям и вводит данные в программу.

43.3. Судья электронного контроля прохождения дистанции:

- осуществляет подготовку оборудования (станций) для хронометража, синхронизацию секундомеров, следит за исправностью оборудования во время соревнований;
- организует считывание информации из чипа участника;
- отслеживает правильность отметок КП, регистрирует в программе результат и номер финишировавшего участника;
- выдает финишировавшему участнику распечатку с информацией о времени преодоления им дистанции;
- по окончании или в ходе соревнований передает информацию о финишировавших участниках заместителю главного секретаря.

43.4. Судья очистки чипов организует очистку и активацию их перед стартом.

#### **44. Бригада судей пункта оценки**

44.1. В состав бригады судей пункта оценки входят:

- старший судья;
- судья пункта оценки;
- секретарь;
- контролер штрафного круга;
- судья для выдачи карт.

44.2. Старший судья пункта оценки подчиняется заместителю главного судьи по дистанциям. В его обязанности входит:

- размещение оборудования пункта оценки (кроме прокладки лыжни, оценочной петли и штрафного круга);
- организация работы судей бригады;
- получение от заместителя главного секретаря карт для выдачи участникам на следующий отрезок дистанции и передача ему оставшихся карт.

44.3. Судья пункта оценки снимает заклепку с карт пришедших спортсменов и производит оценку правильности нанесения КП. Суммарное количество штрафных кругов фиксирует на информационном табло и записывает на карте участника. После этого он передает карту секретарю пункта оценки.

44.4. Секретарь пункта оценки записывает в протокол номера участников и назначенный им штраф, складывает карты в порядке регистрации их в протоколе.

44.5. Контролер находится в точке, откуда он может контролировать прохождение штрафного круга участниками. Контролер фиксирует в протоколе номер проходящего по кругу участника столько раз, сколько участник прошел мимо него.

44.6. Выдача карты участнику на следующий отрезок дистанции производится судьей после прохождения участником оценочной петли и штрафных кругов, если участник их получил.

#### **45. Бригада судей информации**

45.1. В состав бригады судей информации входят:

- старший судья;
- судья-информатор;
- судья-комментатор;
- судья при участниках.

45.2. Старший судья подчиняется Главному секретарю и при отсутствии заместителя главного судьи по информации в составе ГСК руководит работой бригады.

Старший судья:

- доводит информацию до участников, судей, представителей, тренеров и зрителей с использованием всех имеющихся средств (микрофон, мегафон, табло, информационный стенд);
- принимает участие в церемонии открытия и закрытия соревнований;
- подготавливает награждение участников;
- размещает на информационном стенде Положение (приглашение) о соревнованиях и официальные результаты.

45.2. Судья-информатор:

- устанавливает средства наглядной информации (стенды, щиты и т.п.), готовит средства информации;
- вывешивает на стенде техническую информацию и протоколы старта;
- вывешивает на стенде предварительные результаты участников.

45.3. Судья-комментатор:

- во время старта представляет стартующих спортсменов, дает оперативную информацию о прохождении спортсменами дистанции, сообщает предварительные личные и командные результаты.

45.4. Судья при участниках оказывает помощь спортсменам, представителям и журналистам в получении информации, организует сбор участников для участия в церемониях открытия, закрытия и награждения.

## **46. Вспомогательный персонал**

46.1. В состав вспомогательного персонала соревнований входят: комендант, медицинские работники, рабочие, водители (машин и снегоходов), работники пунктов питания и т.п.

46.2. Комендант соревнований:

- руководит подготовкой помещений в центре соревнований, на старте и финише для участников, судей, медицинских работников, прессы и т.д., оборудованием умывальников и туалетов;
- выделяет рабочих в распоряжение заместителя Главного судьи по дистанциям для работ на местности;
- принимает заявки и производит выдачу инвентаря и оборудования судьям.

46.3. Медицинские работники при необходимости оказывают помощь участникам соревнований.

46.4. Рабочие, водители и остальной персонал выполняют соответствующую работу по обеспечению проведения соревнований.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

**ЗАЯВКА**

**на 20\_ год на организацию соревнований  
чемпионата, первенства и розыгрыша кубка РБ, этапа Кубка БФО**

Заявка направляется в БФО. Электронная копия документа отсылается на адрес [orient.belarus@gmail.com](mailto:orient.belarus@gmail.com) (при необходимости данная форма заполняется непосредственно на сайте БФО)

|                                                                                                                                                                     |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Какие соревнования вы предполагаете организовать</b>                                                                                                             |  |
| <b>Предполагаемая дата проведения</b><br>(указывается дата)                                                                                                         |  |
| <b>Будут ли соревнования совмещены с какими либо другими соревнованиями?</b> (указываются название и сроки проведения Ваших соревнований)                           |  |
| <b>Какое финансирование вы планируете для участников и судей соревнований, в какой степени вы можете профинансировать заявляемые соревнования</b>                   |  |
| <b>Место проведения (район карты)</b><br>(при подаче заявки в электронном виде желательно указать район в виде ссылки на полигон)                                   |  |
| <b>Место центра соревнований и основного размещения</b>                                                                                                             |  |
| <b>Расстояние и время в пути от центра соревнований (размещения) до мест проведения</b>                                                                             |  |
| <b>Способ доставки участников к местам проведения соревнований (автобус, пешком, самостоятельно и т.д.)</b>                                                         |  |
| <b>Какие виды размещения и на сколько человек Вы планируете предложить (опишите условия)?</b>                                                                       |  |
| <b>Имеются ли помещения для размещения (раздевалки и др.) участников на месте проведения соревнований</b> (указать кратное описание помещения в случае его наличия) |  |

|                                                                                                                                                                                                           |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Характеристика местности и растительности ( <i>пересеченность рельефа, пробегаемость, наличие гидрографии, различных ландшафтных зон, для городских карт: парк, лесопарк, городская застройка и др.</i> ) |  |
| Существовали ли ранее спорткарты на предлагаемый район?                                                                                                                                                   |  |
| Были ли в этом районе соревнования по ориентированию в последние три года ( <i>если да, то когда и какие</i> )?                                                                                           |  |
| Ф.И.О. специалистов, которые будут привлечены к подготовке спортивных карт соревнований                                                                                                                   |  |
| Указать сроки издания спортивных карт, тип печати (офсетная, лазерная или струйная печать)                                                                                                                |  |
| Ф.И.О. специалистов, которые будут привлечены к подготовке дистанций (планирование, начальники дистанций).                                                                                                |  |
| Вид системы отметки                                                                                                                                                                                       |  |
| Состав ГСК: ( <i>укажите Ф.И.О., судейская категория</i> ):<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Главный судья</li> <li>• Главный секретарь</li> <li>• Зам. гл. судьи по дистанциям</li> </ul>     |  |
| Ваши предложения:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Контролер федерации</li> <li>• Инспектор</li> </ul>                                                                                         |  |
| Дополнительная информация, которую вы можете сообщить                                                                                                                                                     |  |

**Подавая заявку вы обязуетесь взять на себя расходы по обеспечению работы инспекторов, назначенных БФО согласно Правилам.**

Председатель клуба (региональной Федерации) Ф.И.О. \_\_\_\_\_



# ЗАЯВКА

## на включение мероприятий в календарный план Белорусской Федерации ориентирования

(укажите название проводящей организации)

| Дата проведения | Название мероприятия | Место проведения | Дисциплина (ы) соревнований | Группы | К-во дней | Виды программы | Организатор мероприятия, его контактный телефон и электронный адрес |
|-----------------|----------------------|------------------|-----------------------------|--------|-----------|----------------|---------------------------------------------------------------------|
|                 |                      |                  |                             |        |           |                |                                                                     |
|                 |                      |                  |                             |        |           |                |                                                                     |
|                 |                      |                  |                             |        |           |                |                                                                     |
|                 |                      |                  |                             |        |           |                |                                                                     |
|                 |                      |                  |                             |        |           |                |                                                                     |
|                 |                      |                  |                             |        |           |                |                                                                     |

Руководитель проводящей организации

“        ”        20        г. (Фамилия, Имя, Отчество, подпись, печать, контактный адрес)

## ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

### Акт сдачи дистанции

Наименование соревнований \_\_\_\_\_

Возрастная (квалификационная) группа \_\_\_\_\_

**1. Характеристика дистанции и спорткарты (заполняется начальником дистанции до начала вида программы)**

1.1 Дата проведения соревнований \_\_\_\_\_

Место проведения (название карты) \_\_\_\_\_

1.2 Вид соревнований \_\_\_\_\_

1.3 Спорткарту готовили \_\_\_\_\_

(ф., и., о., квалификация судей)

1.4 Дистанцию планировали \_\_\_\_\_

(ф., и., о., квалификация судей)

1.5 Длина дистанции \_\_\_\_\_ км, количество КП \_\_\_\_\_

Набор высоты по оптимальному пути \_\_\_\_\_ м.

Расчетное время победителя \_\_\_\_\_ мин.

1.6 Масштаб спорткарты \_\_\_\_\_, Сечение рельефа \_\_\_\_\_

1.7 Год составления или внесения последних изменений в содержание карты \_\_\_\_\_

1.8 В каких годах, для каких соревнований, тренировок ранее использовалась местность \_\_\_\_\_

1.9 Стартовый интервал \_\_\_\_\_ мин; Контрольное время \_\_\_\_\_ мин.

1.10 Пункты питания располагаются на КП № \_\_\_\_\_

1.11 Радио-КП № \_\_\_\_\_, зрительный КП \_\_\_\_\_

Начальник дистанции \_\_\_\_\_

(ф., и., о., квалификация, подпись, дата)

Работа начальников дистанции принята. Главный судья \_\_\_\_\_

(подпись, дата)

**2. Качество дистанции и спорткарты (заполняется инспектором до начала вида программы)**

2.1 Соответствие спорткарты местности:

вблизи КП \_\_\_\_\_, на путях движения \_\_\_\_\_

2.2 Качество и однородность тиража спорткарт \_\_\_\_\_

2.3 Пригодность оборудования дистанции и средств отметки \_\_\_\_\_

2.4 В какой мере учтены замечания инспекции \_\_\_\_\_

2.5 Дистанции может быть присвоен класс \_\_\_\_\_

Инспектор \_\_\_\_\_

(ф., и., о., квалификация, подпись, дата)

**3. Заключение (оформляется после проведения вида программы)**

3.1 Дистанция соответствует классу \_\_\_\_\_

Инспектор \_\_\_\_\_

(подпись, дата)

3.2 Ранг соревнований \_\_\_\_\_ баллов

Главный секретарь \_\_\_\_\_

(ф., и., о., квалификация, подпись, дата)

3.3 На данной дистанции возможно присвоение разрядов (званий) \_\_\_\_\_ и ниже

Главный судья \_\_\_\_\_

(ф., и., о., квалификация, подпись, дата)

# Образец заявки на участие в соревнованиях



## ЧЕМПИОНАТ БЕЛАРУСИ НА СПРИНТЕРСКИХ ДИСТАНЦИЯХ 2011

### ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

|              |          |         |          |
|--------------|----------|---------|----------|
| От команды:  | КО «БГУ» | Регион: | г. Минск |
| Организация: | БГУ      |         |          |

| №  | Группа | Фамилия, имя      | Год рождения | Разряд | Номер ЧИПа | Примечание |
|----|--------|-------------------|--------------|--------|------------|------------|
| 1  | Ж21Е   | Булаткина Наталья | 1988         | МС     | 259948     |            |
| 2  | Ж21А   | Цвирбут Юлия      | 1992         | КМС    |            |            |
| 3  | Ж21В   | Юрок Ирина        | 1986         | МС     | 224390     |            |
| 4  | М21Е   | Давидович Дмитрий | 1981         | КМС    | 259901     |            |
| 5  | М21А   | Кухто Петр        | 1981         | КМС    | 259945     |            |
| 6  | М21В   | Писарчик Сергей   | 1980         | КМС    | 259928     | лично      |
| 7  | М20    | Лаппо Никита      | 1990         | КМС    |            |            |
| 8  |        |                   |              |        |            |            |
| 9  |        |                   |              |        |            |            |
| 10 |        |                   |              |        |            |            |
| 11 |        |                   |              |        |            |            |
| 12 |        |                   |              |        |            |            |
| 13 |        |                   |              |        |            |            |
| 14 |        |                   |              |        |            |            |
| 15 |        |                   |              |        |            |            |
| 16 |        |                   |              |        |            |            |
| 17 |        |                   |              |        |            |            |
| 18 |        |                   |              |        |            |            |
| 19 |        |                   |              |        |            |            |
| 20 |        |                   |              |        |            |            |

|                 |                                   |        |                  |
|-----------------|-----------------------------------|--------|------------------|
| Представитель:  | Астровляничик Сергей Владимирович |        |                  |
| Тренер:         | Красильников Виктор Викторович    |        |                  |
| Почтовый адрес: |                                   |        |                  |
| Телефон/факс:   | +37517111111                      | e-mail | Master_rb@tut.by |

# Примеры оформления стартовых протоколов и протоколов результатов соревнований

## МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

### ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ Спринт. Финал

1 июля 2011 г., Минск

#### ПРОТОКОЛ СТАРТА

#### Мужчины, группа M21

| №п/п | Фамилия, имя    | Команда       | Квал | Номер | ГР   | Старт    | SI-ЧИП | Примечания |
|------|-----------------|---------------|------|-------|------|----------|--------|------------|
| 1    | Максимов Максим | КСО "Команда" | КМС  | 124   | 1986 | 11:36:00 | 456123 |            |
| ...  |                 |               |      |       |      |          |        |            |

Главный секретарь

Петров Петр, I категория

## МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

### ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ Спринт. Финал

1 июля 2011 г., Минск

#### ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

#### Мужчины, группа M21

Дистанция: 24 КП, длина 3.200 м, набор высоты 90 м, контрольное время 45 минут  
Начальник дистанции: Сидоров Василий, НК

| №п/п | Фамилия, имя    | Команда       | Квал | Номер | ГР   | Результат | Место | Вып | Очки | Прим |
|------|-----------------|---------------|------|-------|------|-----------|-------|-----|------|------|
| 1    | Максимов Максим | КСО "Команда" | КМС  | 124   | 1986 | 00:18:17  | 1     | МС  | 1000 |      |
| ...  |                 |               |      |       |      |           |       |     |      |      |

Класс дистанции - МС  
Ранг соревнований - 720,0 баллов  
МС - 1-3 места  
КМС - 120% - 0:21:56  
I - 135% - 0:24:40  
II - 158% - 0:28:53  
III - 189% - 0:34:33

Главный судья  
Главный секретарь

Иванов Иван, НК  
Петров Петр, I категория

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ПО ЛЫЖНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

Эстафета  
1 февраля 2011 г., Минск

ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

**Женщины, группа Ж21**

Дистанция: 7 КП, длина 4.500 м, Контрольное время 300 минут

Начальник дистанции: Сидоров Василий, НК

|   | №   | Фамилия, имя        | Команда       | Квал | ГР   | Время<br>на этапе | Время<br>команды | Место | Очки | Вып |
|---|-----|---------------------|---------------|------|------|-------------------|------------------|-------|------|-----|
| 1 | 155 | Тропинова Наталья   | КСО «Команда» | МС   | 1984 | 00:39:10          | 00:39:10         | 1     | 291  | МС  |
|   | 255 | Дорожкина Светлана  | КСО «Команда» | МС   | 1986 | 00:43:29          | 01:22:39         |       |      |     |
|   | 355 | Путникова Екатерина | КСО «Команда» | МС   | 1984 | 00:33:16          | 01:55:55         |       |      |     |
| 2 | ... |                     |               |      |      |                   |                  |       |      |     |

Класс дистанции - МС  
Ранг соревнований - 231,0 балл  
МС - 1 место  
КМС - 105% - 2:01:42  
I - 120% - 2:19:06  
II - 138% - 2:39:57  
III - 166% - 3:12:25

Главный судья  
Главный секретарь

Иванов Иван, НК  
Петров Петр, I категория

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОРИЕНТИРОВАНИЯ**

**ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**1-3 июля 2011 г., Минская область**

**ПРОТОКОЛ КОМАНДНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ**

| №<br>п/п | Команда                     | Средняя<br>1 июля |       | Длинная<br>2 июля |       | Эстафета<br>3 июля |       | Сумма<br>очков | Место |
|----------|-----------------------------|-------------------|-------|-------------------|-------|--------------------|-------|----------------|-------|
|          |                             | Очки              | Место | Очки              | Место | Очки               | Место |                |       |
| 1        | КСО «Команда», Могилев      | 1699              | 1     | 1716              | 1     | 1746               | 1     | 5161           | 1     |
| 2        | КО «Тропа», Минская область | 1531              | 2     | 1535              | 2     | 1251               | 3     | 4317           | 2     |
| 3        | СКО «Северный», Витебск     | 1429              | 3     | 1365              | 3     | 1257               | 2     | 4051           | 3     |

Главный судья  
Главный секретарь

Иванов Иван, НК  
Петров Петр, I категория

# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА И ПРИНЦИПЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ДИСТАНЦИЙ В СПОРТИВНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ

## 1. Введение

### 1.1. Цель.

Установить общие нормы при планировании дистанций ориентирования бегом, лыжного ориентирования и велоориентирования, обеспечить соблюдение принципа спортивной справедливости, сохранив при этом все ценности ориентирования как вида спорта.

### 1.2. Задачи при планировании дистанции.

Основная задача при планировании дистанции - предложить спортсменам дистанции, соответствующие их физическим и техническим возможностям. Результаты соревнований должны отражать уровень технической и физической подготовленности спортсменов.

### 1.3. Применение.

Данное Приложение является руководством при планировании дистанций на всех соревнованиях по ориентированию, включенных в календарь БФО.

## 2. Основные правила и принципы

### 2.1. Основные правила планирования дистанции.

При планировании дистанций необходимо:

- всесторонне использовать в полной мере уникальные ценности ориентирования как вида спорта;
- соблюдать принцип спортивной справедливости;
- учесть, чтобы от прохождения дистанции спортсмены получали удовлетворение;
- избежать нанесения ущерба природе;
- учитывать интересы зрителей и представителей средств массовой информации.

### 2.2. Смысл ориентирования как вида спорта.

Смысл ориентирования состоит в том, чтобы за максимально короткое время найти лучший путь до КП и пройти его, пользуясь только картой и компасом. Для этого требуется уметь читать карту во всех ее подробностях, оценивать различные варианты движения и выбирать лучший из них, уметь обращаться с компасом, сохранять концентрацию внимания на фоне физической нагрузки, быстро принимать решения, обладать хорошей физической подготовленностью.

### 2.3. Основной принцип – спортивная справедливость.

Принцип спортивной справедливости - основной принцип любого вида спорта. Если не принять его во внимание при планировании дистанции, элемент везения или случайности может существенно повлиять на результаты спортсменов. Начальник дистанции должен принять во внимание все факторы, которые могут повлиять на результаты спортсменов, и добиться того, чтобы все участники соревнований находились в абсолютно равных условиях на любом из участков дистанции ориентирования.

### 2.4. Удовлетворение от прохождения дистанции.

При планировании дистанции необходимо принять во внимание такие факторы, как соответствие длины и технической сложности дистанции уровню подготовленности спортсменов, расположение контрольных пунктов и т. п. С этой точки зрения необходимо тщательно подойти к вопросу планирования дистанций каждой из возрастных и квалификационных групп. Ориентирование будет развиваться и привлекать все больше приверженцев только в том случае, если спортсмены будут получать удовольствие от предложенной им дистанции.

### 2.5. Охрана окружающей среды.

Начальник дистанции должен начинать работу на местности, когда организатор соревнований получил разрешение на проведение соревнований от всех владельцев земельных участков, а также от природоохранных организаций, контролирующих данную территорию. Несмотря на то, что при проведении соревнований могут быть потревожены дикие животные и птицы, повреждены растения, вытоптан травяной покров, как правило, всегда имеется возможность избежать ущерба природе и местному населению, который может быть нанесен участниками соревнований. Необходимо также учитывать и интересы людей, живущих на территории, на которой проводятся соревнования, заботиться о сохранности принадлежащих им заборов и строений, культивируемых участков и пастбищ. Опыт показывает, что даже на самой уязвимой с точки зрения охраны природы местности, соревнования могут быть проведены без нанесения ущерба окружающей среде. Этого можно достичь за счет правильной планировки дистанции.

### 2.6. Зрители и средства массовой информации.

Начальник дистанции должен всесторонне учитывать интересы зрителей и представителей средств массовой информации, освещающих данные соревнования. Журналистам и зрителям необходимо предоставить возможность как можно полнее следить за развитием событий, не допуская при этом их вмешательства в ход спортивной борьбы.

## **3. Дистанция ориентирования**

### 3.1. Местность.

Выбор местности для соревнований должен обеспечивать возможность проведения справедливых соревнований для всех участников. С точки зрения сохранения ценностей ориентирования как вида спорта, местность должна быть пробегаемой (для лыжного ориентирования - пригодна для передвижения на лыжах, велоориентирования - пригодной для езды) и пригодной для всесторонней проверки технического мастерства спортсменов.

### 3.2. Расположение КП.

Основная функция КП - обозначить начало и конец перегона. КП устанавливаются также для того, чтобы решить некоторые специальные задачи, например, провести участников соревнований вокруг опасных или запрещенных районов (КП в начале тоннеля, у моста, в начале перехода через посеы и т.п.). КП могут служить для размещения пунктов питания, для смены снаряжения, для работы представителей средств массовой информации и для зрителей. Между контрольными пунктами, положение которых с высокой степенью точности определено как на карте, так и на местности, спортсмен может передвигаться по любому выбранному им пути.

### 3.3. Дистанция ориентирования.

Основными элементами дистанции ориентирования являются этапы (перегоны) и КП. КП служит средством создания основных элементов дистанции. Качество дистанции в целом определяется качеством каждого из участков между КП. Хорошо спланированные перегоны ставят перед спортсменами разнообразные задачи и предполагают широкие возможности индивидуального выбора пути. В пределах одной дистанции перегоны должны быть разнообразными, одни должны предъявлять требования к детальному чтению карты, другие давать возможность выбора из нескольких альтернативных вариантов движения. Перегоны должны чередоваться по длине и технической сложности, заставляя спортсмена регулировать скорость бега и применять различные технические приемы ориентирования. Начальник дистанции должен предусмотреть различные направления перегонов, чтобы спортсмену было необходимо чаще ориентировать карту.

### 3.4. Справедливость вариантов движения.

Ни на одном из перегонов не должно быть вариантов движения, на котором спортсмен получил бы преимущество или, наоборот, оказался бы в худших условиях, если этого нельзя оценить в соревновательных условиях исходя из информации, полученной с помощью карты. Необходимо избегать планирования перегонов, на которых пересечение запрещенных для бега участков могло бы дать преимущество.

### 3.5. Встречный бег.



Встречный бег, то есть уход участника с КП в том направлении, с которого осуществляется выход на КП, должен быть исключен путем правильного планирования перегонов с точки зрения соблюдения принципа спортивной справедливости. В лыжном ориентировании необходимо аккуратно выбирать местоположение КП и особенно важно избегать ситуаций, когда приближающиеся к КП спортсмены будут препятствовать спортсменам, покидающим КП.

### 3.6. Чтение карты.

Хорошо спланированная дистанция ориентирования предъявляет необходимость к чтению карты и выбору пути на всем ее протяжении. Участки, прохождение которых не требует чтения карты, по возможности, должны быть исключены из дистанции, если только они не явились результатом хорошего выбора пути.

### 3.7. Выбор пути.

Большой выбор вариантов заставляет спортсменов изучать карту и оценивать местность. Наличие различных вариантов позволяет участникам идти своим путем и предотвращает их совместные действия на дистанции.

### 3.8. Уровень сложности.

Практически на любой карте и местности можно спланировать дистанции различной степени сложности. Уровень сложности этапов можно регулировать, располагая их вблизи или вдали от линейных ориентиров. Спортсмены должны иметь возможность оценить степень сложности выхода на КП исходя из информации, полученной путем чтения карты, и, таким образом, применить тот или иной технический прием для выхода на КП. При планировании дистанции следует принимать во внимание уровень технической подготовленности участников, их умение читать и интерпретировать карту во всех ее деталях. Это особенно важно учитывать при планировании дистанций для детей и новичков.

## **4. Требования к планированию дистанции**

### 4.1. Местность района соревнований.

Начальник дистанции должен тщательно изучить район соревнований, прежде чем приступить к планированию дистанций (КП или перегонов). Планировщик дистанции также должен учитывать, что в день проведения соревнований содержание карты и состояние местности может отличаться от того, которое было во время планирования дистанции.

### 4.2. Уровень сложности дистанции.

Начальник дистанции должен очень внимательно отнестись к сложности дистанции. При оценке сложности дистанции он не должен полагаться только на свой собственный опыт, свои физические и технические возможности или опираться на свою скорость передвижения. А учитывать специфику местности, физическую и техническую подготовленность участников в каждой возрастной группе, время проведения соревнований и т.д.

### 4.3. Места расположения КП.

Желание начальника дистанции спланировать очень хороший перегон может привести к использованию неподходящего места для установки КП. Участники редко могут заметить разницу между хорошим и отличным перегонem, но они мгновенно определяют ситуацию, когда постановка КП может привести к непредсказуемым потерям времени из-за того, что призма КП была спрятана, или место постановки нелегко однозначно определить на местности. Особенно большое значение имеет полное соответствие карты и местности в районе КП. С точки зрения спортивной справедливости положение КП не должно раскрываться участником, отмечающимся на нем. В ориентировании бегом все направления подходов с ближайших ориентиров и расстояния от них до точки КП должны быть тщательно проверены. Знак КП, по возможности, должен быть виден со стороны подхода к КП только после того, как в поле зрения попадает ориентир, на котором он расположен. КП не следует располагать таким образом, чтобы видимость знака КП с

различных направлений подхода к КП невозможно было оценить с помощью карты и легенды.

#### 4.4. Расположение КП на корректном расстоянии.

Несмотря на то, что у каждого КП есть код, они не должны находиться близко друг к другу, так как это может ввести в заблуждение спортсменов.

#### 4.5. Выбор вариантов пути.

Начальник дистанции может найти варианты выбора пути, которые никогда не будут использованы участниками в условиях соревнований, поэтому, если самый лучший вариант найти слишком трудно, то спортсмен остановится на просто лучшем или очень хорошем варианте, и все замыслы начальника дистанции будут напрасными.

#### 4.6. Физическая степень трудности дистанции.

Дистанции должны быть спланированы так, чтобы спортсмен средней степени готовности имел возможность передвигаться бегом с максимально возможной для него скоростью на протяжении большей части дистанции. Физическая степень трудности дистанций должна прогрессивно уменьшаться с увеличением возраста участников соревнований в группах ветеранов. Особая тщательность к физической составляющей трудности должна быть соблюдена для групп М70 и Ж65 и старше.

### **5. Начальник дистанции.**

Начальник дистанции должен иметь достаточный личный опыт в ориентировании для того, чтобы оценить качество планировки. Он должен быть знаком с теорией планирования дистанции и знать специальные требования, предъявляемые к дистанциям различных видов программы и различных возрастных групп. Начальник дистанции должен уметь оценивать различные факторы, которые могут оказать влияние на ход соревнований, такие как погодные условия, качество карты, присутствие зрителей и т.п. Начальник дистанции несет ответственность за дистанции и за ход соревнований. Работа начальника дистанции должна быть проверена и принята инспектором соревнований. Это необходимо для того, чтобы исключить ошибки начальника дистанции, которые могут привести к аннулированию дистанции и отрицательно сказаться на итоговых результатах соревнований.

## Форматы (дисциплины) соревнований

### А. Формат соревнований по ориентированию бегом

Ориентирование бегом – это дисциплина, в которой участник соревнований посещает ряд точек (контрольных пунктов), оборудованных на местности, пользуясь только картой и компасом. Спортивное ориентирование может быть characterized как бег с навигацией.

Выделяются следующие виды программы:

- спринт;
- средняя;
- классическая;
- длинная;
- удлиненная (марафон);
- эстафета
- смешанная эстафета

Таблица 2

Ожидаемое время победителя для соревнований по ориентированию бегом.

| Возрастная группа | Время победителя на дистанции, минут |         |              |         |            |                    |         |
|-------------------|--------------------------------------|---------|--------------|---------|------------|--------------------|---------|
|                   | Спринт, Смешанная эстафета (этап)    | Средняя | Классическая | Длинная | Удлиненная | Эстафета (3 этапа) |         |
|                   |                                      |         |              |         |            | 1 этап             | 3 этапа |
| Ж10               | 10                                   | 15      | 20           | 25      | —          | 15-20              | 45-55   |
| Ж12               | 10                                   | 20      | 25           | 30      | —          | 20-25              | 60-70   |
| Ж14               | 10-12                                | 20      | 25           | 35      | —          | 20-30              | 60-75   |
| Ж16               | 12-15                                | 25      | 35           | 40      | 60         | 20-35              | 65-80   |
| Ж18               | 15                                   | 25      | 40           | 50      | 75         | 25-35              | 75-90   |
| Ж20               | 15                                   | 30      | 45           | 55      | 90         | 25-40              | 75-100  |
| Ж21В              | 15                                   | 25      | 35           | 45      | 80         | 30-35              | 90-100  |
| Ж21А              | 12-15                                | 30      | 45           | 55      | 90         | -                  | -       |
| Ж21Е              | 12-15                                | 30-35   | 50-65        | 70-80   | 110        | 30-40              | 90-105  |
| Ж35               | 15                                   | 30      | 55           | 65      | 95         | 25-40              | 75-100  |
| Ж40               | 15                                   | 30      | 50           | 55      | 90         | 25-40              | 75-100  |
| Ж45               | 15                                   | 30      | 45           | 50      | 85         | 25-35              | 75-90   |
| Ж50               | 15                                   | 25      | 45           | 50      | 75         | 20-30              | 60-75   |
| Ж55               | 15                                   | 25      | 45           | 50      | 70         | 20-30              | 60-75   |
| Ж60               | 15                                   | 25      | 40           | 45      | 65         | 20-30              | 60-75   |
| Ж65               | 12                                   | 20      | 35           | 45      | 60         | 20-25              | 60-70   |
| Ж70               | 12                                   | 20      | 35           | 45      | 60         | 20-25              | 60-70   |
| М10               | 10                                   | 15      | 25           | 30      | —          | 15-20              | 45-55   |
| М12               | 10                                   | 20      | 25           | 35      | —          | 20-25              | 60-70   |
| М14               | 10-12                                | 25      | 30           | 40      | —          | 20-30              | 60-75   |
| М16               | 12-15                                | 25      | 40           | 50      | 75         | 20-35              | 65-80   |
| М18               | 15                                   | 30      | 50           | 60      | 90         | 25-35              | 75-90   |
| М20               | 15                                   | 30      | 60           | 70      | 110        | 25-40              | 75-100  |
| М21В              | 15                                   | 25      | 45           | 55      | 95         | 30-35              | 90-100  |
| М21А              | 12-15                                | 30      | 60           | 70      | 110        | -                  | -       |
| М21Е              | 12-15                                | 30-35   | 55-75        | 90-100  | 130        | 30-40              | 90-105  |
| М35               | 15                                   | 35      | 60           | 75      | 110        | 30-35              | 90-100  |
| М40               | 15                                   | 35      | 65           | 65      | 100        | 30-35              | 90-100  |

| Возрастная группа | Время победителя на дистанции, минут |         |              |         |             |                    |         |
|-------------------|--------------------------------------|---------|--------------|---------|-------------|--------------------|---------|
|                   | Спринт, Смешанная эстафета (этап)    | Средняя | Классическая | Длинная | Удлинненная | Эстафета (3 этапа) |         |
|                   |                                      |         |              |         |             | 1 этап             | 3 этапа |
| M45               | 15                                   | 35      | 60           | 60      | 90          | 30-35              | 90-100  |
| M50               | 15                                   | 30      | 55           | 55      | 80          | 25-35              | 75-90   |
| M55               | 15                                   | 30      | 50           | 55      | 75          | 25-35              | 75-90   |
| M60               | 15                                   | 30      | 45           | 55      | 70          | 25-35              | 75-90   |
| M65               | 15                                   | 25      | 40           | 50      | 65          | 20-35              | 60-80   |
| M70               | 15                                   | 25      | 40           | 50      | 65          | 20-35              | 60-80   |

## 1. Спринт

### 1.1. Основные особенности

Основные качества, которые проявляет спортсмен при преодолении спринтерской дистанции – это скорость бега и мышления. На этой дистанции проверяется способность спортсмена читать карту в быстро меняющихся условиях, планировать и осуществлять выбор пути движения, передвигаясь на большой скорости. Дистанция должна быть спланирована так, что бы скорость являлась главным элементом на всей её протяженности. При планировании дистанции необходимо избегать перегонов с крутыми подъемами, которые заставляют участников соревнований переходить с бега на ходьбу. Поиск КП не должен вызывать у участников много проблем, в отличие от умения выбрать наилучший вариант пути к ним и осуществить его. Наиболее очевидный путь к КП не обязательно должен быть наиболее оптимальным. Дистанция должна быть спланирована так, чтобы она требовала полной концентрации от спортсмена на протяжении всего забега. Местность, которая не соответствует таким требованиям, не должна использоваться для постановки дистанций спринта.

### 1.2. Рекомендации по планировке дистанции

При планировке спринтерской дистанции необходимо предусмотреть, что зрители могут находиться вдоль её. При необходимости на критических проходах необходимо присутствие судьи, следящего за тем, чтобы зрители не мешали участникам. Дистанция должна быть спланирована так, чтобы не провоцировать спортсменов срезать путь, пересекая частную собственность или запрещенные территории. Если существует такая опасность, то в таких местах должен находиться судья, предотвращая попытки укорочения дистанции. Очень сложные участки дистанции не должны планироваться, если участник не сможет на большой скорости в них разобраться (например, когда имеются сложные трехуровневые сооружения).

### 1.3. Карта

Масштаб карты должен быть 1:4000 или 1:5000. Очень важна достоверность карты и возможность ее прочтения на большой скорости. Точно должны быть обозначены все особенности, влияющие на выбор пути и скорость. На картах с городской застройкой, где изображаются барьеры, препятствующие проходу, они должны быть правильно представлены и нарисованы в соответствии с размером. На карте парковой и лесной местности для объектов, снижающих скорость бега, важно правильное обозначение их угловых и площадных размеров.

## 2. Средняя дистанция

### 2.1. Основные особенности и рекомендации по планировке дистанции

Среднюю дистанцию необходимо планировать таким образом, чтобы проверить техническую подготовленность участников соревнований. Проводится на загородной местности. Дистанция планируется с частыми изменениями направления перегонов между КП, где требуется постоянная концентрация на чтении карты. Акцент делается на детальное ориентирование при поиске КП и это должно быть основным элементом на этой

дистанции. Выбор пути движения важен и должен требовать от участника соревнований высокотехнического ориентирования. Скорость на дистанции должна изменяться за счет включения перегонов по различным типам растительности и технической сложности ориентирования.

## **2.2. Карта**

Масштаб карты должен быть 1:10 000, допускается масштаб 1:7 500.

## **3. Классическая дистанция**

### **3.1. Основные особенности и рекомендации по планировке дистанции.**

При планировании классической дистанции необходимо учитывать, что она должна требовать от участника соревнований всесторонней подготовленности – в равной степени технической, тактической, физической и в условиях очной борьбы с соперниками. Дистанция должна иметь высокую тактическую и техническую сложность. Планируются средние и длинные перегоны, а также рекомендуются использовать изменения направления перегонов. Местность подбирается полуоткрытая или закрытая, с легко и средне проходимой растительностью, или возможностями выбора маршрута вокруг густой растительности, с большим количеством мелких деталей и средних рассеивающих ориентиров. Рекомендуется также иметь участки с плохой видимостью и трудно пробегаемые, чтобы спортсмены могли использовать свои физические, технические и тактические умения. Предпочтительная местность для классической дистанции – это слабо и среднепересеченная со сложным рельефом. Классическая дистанция должна ставить так много различных задач перед спортсменом, насколько позволяет разнообразие местности соревнований. Для участников соревнований на этой дистанции преобладающая задача – это выбор маршрута.

### **3.2. Карта**

Масштаб карты должен быть 1:10 000 и 1:15 000. В случае, если местность насыщена объектами, то допускается использование карты масштаба 1:7 500.

## **4. Длинная дистанция**

### **4.1. Основные особенности.**

Длинная дистанция планируется таким образом, чтобы проверить физическую выносливость и техническую подготовленность участников соревнований. Длинная дистанция нацелена на проверку умения спортсменом выбирать эффективный путь, читать и понимать карту, планировать преодоление дистанции в течение длинного промежутка времени и требующего много физических сил. Участник соревнований на данной дистанции должен уделять особое внимание выбору пути и ориентированию на сложной местности, предпочтительно холмистой. На этой дистанции, КП – это конечный пункт длинного перегона, требующего выбора пути, и тем самым нет необходимости в сложной постановке самого КП. Длинная дистанция может включать в себя часть характеристик средней дистанции и тогда изменяется стиль выбора пути при переходе к более техническим перегонам.

### **4.2. Рекомендации по планировке дистанции**

Особенностью этой дистанции являются длинные перегоны, которые могут быть от 1,5 до 3,5 км в зависимости от типа местности. Два или более таких перегона должны составлять значительную часть дистанции. В тоже время остаётся также требование постоянного чтения карты во время бега на выбранном пути. Другой важный элемент – использование техники планирования дистанции, где применяются формы вида «бабочка», «паутинка», «лепесток». Это необходимо особенно при малом стартовом интервале участников соревнований и чтобы исключить групповой бег спортсменов по

дистанции. Важно также использовать местность для рассеивания участников, прокладывая маршрут через территории с ограниченной видимостью.

#### 4.3. Карта

Масштаб карты должен быть 1:15000, может использоваться 1: 10000.

### **5. Удлиненная дистанция (марафон)**

#### 5.1. Основные особенности.

Удлиненная дистанция планируется таким образом, чтобы проверить физическую выносливость и тактическую подготовленность участников соревнований. Спортсмен должен на этой дистанции уметь распределять силы и варьировать скорость передвижения. На протяжении длительного времени сохранять способность принимать решения по выбору пути и непрерывной его реализации. Основу дистанции составляют длинные и сверхдлинные перегоны со сложным выбором пути.

#### 5.2. Рекомендации по планировке дистанции

При планировании удлиненной дистанции необходимо стремиться к тому, чтобы каждый перегон имел несколько вариантов движения к КП, причем, желательно – различного содержания. Видимость КП должна быть хорошей. Максимальная длина перегонов ограничивается лишь размерами карты, но не должна стать такой целью планировщика дистанции. Количество коротких и средних перегонов определяться характером местности. Делает дистанцию более сложной и интересной планирование её по форме вида «бабочка» и др. Также целесообразно планирование дистанций с рассеиванием по кругам и сменой карт в центре соревнований. При планировании кругов необходимо стремиться к одинаковому времени их преодоления. Рекомендуются средне и сильнопересеченная местность. Необходимо, чтобы основная часть местности была сложной: средне и труднопроходимая растительность, обширные болота различной проходимости.

#### 5.3. Карта

Масштаб карты должен быть 1:15000.

### **6. Эстафета**

#### 6.1. Основные особенности

Эстафета – это командное состязание, где проверяется не только физическая и техническая подготовка, но и морально-волевые качества членов команды. Проводиться обычно в лесной местности (за городом). Планирование дистанции построено на концепции, требующей хорошей техники и включает основные требования средней дистанции. Должны также встречаться некоторые элементы, характерные для длинной дистанции – это длинные перегоны с выбором пути, позволяющие участникам обгонять друг друга без визуального контакта. Для эстафеты местность будет хорошей, если она имеет такие элементы, которые заставляют участников терять визуальный контакт (густая растительность, множество холмов, ям и т.п.). Местность с постоянно хорошей видимостью для эстафеты непригодна.

#### 6.2. Рекомендации по планировке дистанции

Эстафета – это соперничество между спортсменами различных команд, часто в непосредственном контакте на протяжении всей дистанции, где победителем становится команда, спортсмен которой первым пересек финишную линию. Расположение центра соревнований и планировка дистанции должны предусматривать приблизительно равномерные этапы, где разница между альтернативными вариантами по времени должна быть небольшой. Участники на каждом этапе должны пробегать через центр соревнований (зрительный КП), и по возможности должны быть видны, когда приближаются к последнему КП. Общий старт участников в эстафете предусматривает рассеивание их,

чтобы исключить бег различными по количеству группами спортсменов. В целях справедливости последняя часть этапа эстафетной дистанции должна быть одинаковой для всех участников данного этапа.

#### 6.3. Карта

Масштаб карты должен быть 1:10 000, допускается масштаб 1:7 500.

## **7. Смешанная эстафета**

### 1.1. Основные особенности

Смешанная эстафета (4 этапа) представляет собой вид программы, в которой соревнуются и мужчины и женщины. Первый и четвертый этапы эстафеты бегут женщины, второй и третий мужчины. Формат дистанции представляет собой сочетание спринта и эстафеты. Для района соревнований используются парки, скверы, городская застройка.

### 1.2. Рекомендации по планировке дистанции

При планировке смешанной эстафеты используются рекомендации по планированию спринтерской дистанции. Должно применяться рассеивание. Длина первого и четвертого этапа (когда бегут женщины) должна быть чуть короче.

### 1.3. Карта

Для смешанной эстафеты используются карты аналогично спринтерской дистанции.

Таблица 3

## Формат различных видов программы соревнований по ориентированию бегом.

| Вид программы                    | СПРИНТ, СМЕШАННАЯ ЭСТАФЕТА                                                                                                                                                                | СРЕДНЯЯ                                                                                                                                                        | КЛАССИЧЕСКАЯ                                                                                                                                                                                                 | ДЛИННАЯ                                                                                                                                                                                                 | УДЛИНЕННАЯ (марафон)                                                                                                                                                                                       | ЭСТАФЕТА                                                                                                                                         |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Контрольные пункты               | Технически простые                                                                                                                                                                        | Преобладают технические сложные                                                                                                                                | Разнообразная сложность КП                                                                                                                                                                                   | Разнообразная сложность КП                                                                                                                                                                              | Технически простые                                                                                                                                                                                         | Разнообразная сложность КП                                                                                                                       |
| Специфика перегонов              | Сложный выбор вариантов, требующий высокой концентрации                                                                                                                                   | Преимущественно короткие и средние перегоны                                                                                                                    | Выбор различных вариантов имеет очень большое значение, особенно на длинных этапах                                                                                                                           | Выбор различных вариантов имеет очень большое значение, особенно на длинных этапах                                                                                                                      | Выбор различных вариантов имеет очень большое значение, особенно на длинных этапах                                                                                                                         | Преимущественно короткие и средние перегоны                                                                                                      |
| Специфика передвижения           | Постоянно высокая скорость бега                                                                                                                                                           | Высокая скорость, но спортсмены должны регулировать ее в зависимости от сложности местности                                                                    | Умеренный уровень физической сложности                                                                                                                                                                       | Высокий уровень физической сложности, к особым требованиям выносливости                                                                                                                                 | Высокий уровень физической сложности, к особым требованиям выносливости                                                                                                                                    | Высокая скорость, часто при непосредственной близости от других участников, которые могут посетить те же (или другие) КП.                        |
| Местность                        | Парки, скверы, городская застройка и хорошо пробегаемый лес                                                                                                                               | Технически сложная местность                                                                                                                                   | Умеренно тяжелая местность, предоставляющая хорошие возможности для выбора пути                                                                                                                              | Физически тяжелая местность, предоставляющая хорошие возможности для выбора пути                                                                                                                        | Умеренно сложная местность, предоставляющая возможности для выбора пути                                                                                                                                    | Возможности выбора путей движения и разумно разнообразная местность                                                                              |
| Карта (Масштаб)                  | 1:4000 или 1:5000                                                                                                                                                                         | 1:10000 (1:7500)                                                                                                                                               | 1:10000 (1:15000)                                                                                                                                                                                            | 1:15000 (1:10000)                                                                                                                                                                                       | 1:15000                                                                                                                                                                                                    | 1:10000 (1:7500)                                                                                                                                 |
| Стартовый интервал               | 1 минута для спринта<br>Общий старт для смешанной эстафеты                                                                                                                                | 2 минуты                                                                                                                                                       | 2-3 минуты                                                                                                                                                                                                   | 2-3 минуты или общий старт                                                                                                                                                                              | 2-3 минуты или общий старт                                                                                                                                                                                 | Общий старт                                                                                                                                      |
| Соотношение кол-ва КП на один КМ | 5 : 1                                                                                                                                                                                     | 4 : 1                                                                                                                                                          | 3 : 1                                                                                                                                                                                                        | 2 : 1                                                                                                                                                                                                   | 1,5 : 1                                                                                                                                                                                                    | 3-4 : 1                                                                                                                                          |
| Резюме                           | Спринт - это очень скоростной и привлекательный формат зрительских соревнований. Предъявляет требования к высокой концентрации внимания и умению поддерживать максимальную скорость бега. | Средняя дистанция высокие требования к чтению карты на большой скорости, требует точного ориентирования уровня концентрации на достаточном протяжении времени. | Классическая дистанция всесторонне тестирует как техническую, так и физическую подготовленность спортсменов. Предъявляет особые требования к физической выносливости и умению выбирать оптимальные варианты. | Длинная дистанция всесторонне тестирует как техническую, так и физическую подготовленность спортсменов. Предъявляет особые требования к физической выносливости и умению выбирать оптимальные варианты. | Удлинённая дистанция тестирует как всесторонне так и техническую, физическую подготовленность спортсменов. Предъявляет особые требования к физической выносливости и умению выбирать оптимальные варианты. | Эстафета - это командные соревнования, проходящие в очной борьбе с соперниками. Наиболее зрелищный вид программы соревнований по ориентированию. |



## Б. Формат соревнований по лыжному ориентированию

### 1. Общие положения.

Лыжное ориентирование является дисциплиной ориентирования, в котором дистанция должна преодолеваться на лыжах. Лыжная подготовка и умения ориентироваться должны испытываться таким способом, что умение ориентироваться является решающим элементом. Незначительная часть дистанции может преодолеваться бегом, но при этом участник не должен передвигаться по подготовленным лыжням. В то же время каждый участник должен иметь возможность для передвижения на лыжах по снежному покрову на протяжении всей дистанции. Подготовка лыжных трасс осуществляется на расчищенных от кустарника и валежника путях, с использованием технических снегоходных средств типа «Ратрак», «Буран».

Существуют следующие форматы соревнований по лыжному ориентированию:

- в заданном направлении
- на маркированной трассе с проколом иглой
- на маркированной трассе без прокола иглой

### 2. Виды программы по лыжному ориентированию в заданном направлении.

Лыжное ориентирование в заданном направлении - это дисциплина, в которой участник соревнований посещает ряд контрольных пунктов, отмеченных на местности, за самое короткое возможное время, при помощи карты и компаса.

Выделяются следующие виды программы:

- спринт
- средняя;
- классическая
- длинная;
- эстафета;
- смешанная одиночная эстафета;

Таблица 4

Ожидаемое время победителя для соревнований по лыжному ориентированию в заданном направлении.

| Возрастная группа | Время победителя на дистанции, минут |         |              |         |                    |       |                                     |
|-------------------|--------------------------------------|---------|--------------|---------|--------------------|-------|-------------------------------------|
|                   | Спринт                               | Средняя | Классическая | Длинная | Эстафета (3 этапа) |       | смешанная одиночная эстафета (этап) |
|                   |                                      |         |              |         | Команда            | Этап  |                                     |
| Ж14               | 10-12                                | 20      | 30           | 30      | 65                 | 20-25 | 6-8                                 |
| Ж16               | 10-12                                | 25      | 40           | 40      | 75                 | 20-30 | 6-8                                 |
| Ж18               | 10-15                                | 25      | 45           | 50      | 85                 | 25-30 | 6-8                                 |
| Ж20               | 10-15                                | 25      | 45-60        | 55-60   | 95                 | 30-35 | 6-8                                 |
| Ж21А              | 10-15                                | 30      | 45-60        | 55-60   | 95                 | 30-35 | 6-8                                 |
| Ж21Е              | 10-15                                | 35-40   | 45-65        | 70-85   | 100                | 30-35 | 6-8                                 |
| Ж35               | 10-15                                | 30      | 45           | 55      | 95                 | 30-35 | 6-8                                 |
| Ж40               | 10-15                                | 25      | 45           | 50      | 85                 | 25-30 | 6-8                                 |
| Ж45               | 10-15                                | 25      | 40           | 45      | 80                 | 25-30 | 6-8                                 |
| Ж50               | 10-12                                | 20      | 40           | 45      | 75                 | 20-25 | 6-8                                 |
| Ж55               | 10-12                                | 20      | 40           | 40      | 70                 | 20-25 | 6-8                                 |

| Возрастная группа | Время победителя на дистанции, минут |         |              |         |                    |       |                                              |
|-------------------|--------------------------------------|---------|--------------|---------|--------------------|-------|----------------------------------------------|
|                   | Спринт                               | Средняя | Классическая | Длинная | Эстафета (3 этапа) |       | смешанная<br>одиночная<br>эстафета<br>(этап) |
|                   |                                      |         |              |         | Команда            | Этап  |                                              |
| Ж60               | 10-12                                | 20      | 40           | 40      | 65                 | 20-25 | 6-8                                          |
| M14               | 12                                   | 20      | 40           | 40      | 70                 | 20-25 | 6-8                                          |
| M16               | 12                                   | 25      | 45           | 50      | 80                 | 25-30 | 6-8                                          |
| M18               | 15                                   | 25      | 50           | 60      | 90                 | 25-35 | 6-8                                          |
| M20               | 10-15                                | 25-35   | 50-65        | 70-75   | 95                 | 30-35 | 6-8                                          |
| M21A              | 10-15                                | 35      | 50-65        | 70-75   | 95                 | 30-40 | 6-8                                          |
| M21E              | 10-15                                | 40-45   | 55-70        | 95-100  | 100                | 30-45 | 6-8                                          |
| M35               | 10-15                                | 30      | 65           | 70      | 95                 | 30-40 | 6-8                                          |
| M40               | 10-15                                | 30      | 60           | 65      | 90                 | 25-35 | 6-8                                          |
| M45               | 10-15                                | 30      | 55           | 60      | 80                 | 25-30 | 6-8                                          |
| M50               | 10-15                                | 25      | 55           | 55      | 70                 | 25-30 | 6-8                                          |
| M55               | 10-15                                | 20      | 50           | 50      | 70                 | 20-30 | 6-8                                          |
| M60               | 10-15                                | 20      | 50           | 50      | 70                 | 20-30 | 6-8                                          |

## 2.1. Спринт

### 2.1.1. Основные особенности

На спринтерской дистанции проверяется техническая и лыжная подготовленность спортсмена, но прежде всего это высокая интенсивность обработки им информации.

Дистанция должна быть спланирована таким образом, чтобы спортсмены могли преодолевать её на максимально возможной скорости. Дистанция должна требовать от участника соревнований высокой степени концентрации внимания и четкой реализации намеченного варианта движения. Рекомендуется густая сетка лыжней с преобладанием одного их класса (обозначаемых знаками 802 или 803 (International Specification for Ski Orienteering Maps)). Перед спортсменом ставится задача тактического выбора пути на одном – двух перегонах. Необходимо планировать 3-5 КП на 1 км дистанции, а также динамичные по смене направления и длине перегоны. Стартовый интервал должен составлять одну минуту.

### 2.1.2. Рекомендации по планировке дистанции и организации соревнований

Центр соревнований предпочтительнее располагать на лыжном (биатлонном) стадионе. Предусмотреть максимально возможную зрелищность соревнований. Необходимо планировать как минимум один зрительный КП. По возможности дистанция должна быть в несколько кругов. И предусмотрен длинный финишный участок дистанции.

### 2.1.3. Карта и местность

Масштаб карты должен быть 1:5000. Сечение рельефа 2,5 или 5 метров. Очень тщательная прорисовка конфигурации лыжней. Условные знаки спортивной карты увеличены в 1,5 раза.

Предпочтительная местность для соревнований по лыжному ориентированию в спринте – это территория лыжного (биатлонного) центра. Она должна быть по возможности пересеченная, склоны гор с хорошими выкатами, четко различимыми поворотами и перекрестками. У участников не должно возникать сомнений на легко опознаваемых участках дистанции, так как малые неточности карты или лыжных трасс могут привести к значительной потере времени.

## **2.2. Средняя дистанция**

### **2.2.1. Основные особенности**

Среднюю дистанцию необходимо планировать таким образом, чтобы проверить навыки ориентирования и лыжную подготовленность участников соревнований и прежде всего высокую интенсивность обработки ими информации

Дистанция должна требовать от спортсмена подробного чтения карты и сосредоточенного внимания для реализации намеченного пути движения. Рекомендуется густая сетка лыжней класса 802 и 803 (International Specification for Ski Orienteering Maps). Перед спортсменом ставятся задачи тактического выбора пути на нескольких перегонах. Необходимо планировать динамичные по смене направления и длине этапы, 2-4 КП на один километр дистанции. Стартовый интервал должен составлять 1 минуту.

### **2.2.2. Рекомендации по планировке дистанции и организации соревнований.**

Центр соревнований предпочтительнее располагать на лыжном (биатлонном) стадионе. По возможности дистанцию необходимо планировать в несколько кругов, на ней один-два зрительных КП, смену карт и технический пункт. Также необходимо предусмотреть длинный финишный участок дистанции.

### **2.2.3 Карта и местность**

Масштаб карты должен быть 1:5000, 1:7500 или 1:10000. Сечение рельефа 2,5 или 5 метров. Очень тщательная прорисовка конфигурации лыжней. Условные знаки спортивной карты увеличены в 1,5 раза.

Предпочтительная местность для соревнований по лыжному ориентированию на средней дистанции – это территория лыжного (биатлонного) центра с прилегающей к нему полукрытой или лесной территорией. Она должна быть по возможности пересеченная, склоны гор с хорошими выкатами, с четко различимыми поворотами и перекрестками.

## **2.3. Классическая дистанция**

### **2.3.1 Основные особенности**

Классическая дистанция планируется таким образом, чтобы проверить физическую выносливость и тактическую подготовленность участников соревнований, а также технику прохождения спусков и подъёмов.

Дистанция должна требовать от спортсменов достаточных физических усилий. Участник соревнований должен уметь производить тактический и «решающий» выбор пути. На дистанции должны быть представлены лыжни различного уровня. Преобладающее большинство должны составлять лыжни класса 803 (в 2-3 раза), чем 802, также фрагментарно должны использоваться лыжни, обозначенные знаком 804 (International Specification for Ski Orienteering Maps). Необходимо планировать средние динамичные по смене направления и длине перегоны. Возможно использование в середине дистанции рассеивания спортсменов - несколько кругов со стартом каждого круга на одном из КП дистанции, так называемые "лепестки", "бабочка", "паутинка".

Стартовый интервал должен быть 2 минуты и возможен последовательный старт на разные круги. В зависимости от погодных условий (холод, снег и др.) стартовый интервал может быть сокращен до 1 минуты.

### **2.3.2 Рекомендации по планировке дистанции и организации соревнований.**

Центр соревнований предпочтительнее располагать на лыжном (биатлонном) стадионе или рядом с теплым помещением. Смена карт, технический пункт, обязательное наличие пункта питания (количество пунктов питания согласно правилам соревнований) – предпочтительно расположить на стадионе или на дистанции с доступом к ним тренеров.

### **2.3.3 Карта и местность**

Масштаб карты должен быть 1:10000 1:12500, 1:15000 или. Сечение рельефа 2,5 или 5 метров. Прорисовке конфигурации лыжней уделяется меньше внимания, чем в спринте или средней дистанции.

## **2.4. Длинная дистанция**

### **2.4.1 Основные особенности**

Длинная дистанция планируется таким образом, чтобы проверить физическую выносливость и тактическую подготовленность участников соревнований, а также технику прохождения спусков и подъемов.

Дистанция должна требовать от спортсменов огромных физических усилий. Она готовится с большим количеством сложных спусков и затяжных подъемов на оптимальных путях движения. Участник соревнований должен уметь производить тактический и «решающий» выбор пути. На дистанции должны быть лыжни средней и редкой сетки, незначительные сгущения в районах КП. И преобладающее количество лыжни класса 803 (в 2-3 раза), чем 802, а также фрагменты 804 (International Specification for Ski Orienteering Maps). Необходимо планировать средние динамичные по смене направления и длине перегоны. Спортсмен ставится перед тактическим выбором пути на большинстве перегонов, в том числе на 1-2 сверхдлинных - с решающим выбором пути (по протяженности, перепадам высот, классу лыжней). Нужно предусмотреть 1-0,5 КП на 1 км дистанции. Возможно использование в середине дистанции рассеивания спортсменов - несколько кругов со стартом каждого круга на одном из КП дистанции, так называемые "лепестки", "бабочка", "паутинка".

Стартовый интервал должен быть 2 минуты и возможен последовательный старт на разные круги. В зависимости от погодных условий (холод, снег и др.) стартовый интервал может быть сокращен до 1 минуты.

### **2.4.2 Рекомендации по планировке дистанции и организации соревнований.**

Центр соревнований предпочтительнее располагать на лыжном (биатлонном) стадионе или рядом с теплым помещением. Смена карт, технический пункт, обязательное наличие пункта питания (количество пунктов питания согласно правилам соревнований) – предпочтительно расположить на стадионе или на дистанции с доступом к ним тренеров.

### **2.4.3 Карта и местность**

Масштаб карты должен быть 1:10000, 1:12500 или 1:15000. Сечение рельефа 2,5 или 5 метров. Прорисовке конфигурации лыжней уделяется меньше внимания, чем в спринте или средней дистанции. Местность для соревнований на длинной дистанции должна быть сильнопересеченной с непреодолимыми на лыжах объектами (оврагами, крутыми склонами, реками и т.п.).

## **2.5. Эстафета**

### **2.5.1 Основные особенности**

Эстафета – это командное состязание, где проверяется не только физическая и техническая подготовка, но и морально-волевые качества членов команды.

Дистанция должна требовать от участников соревнований подробного чтения карты и сосредоточенного внимания для реализации намеченного пути движения. Необходима густая сетка лыжни класса 802 и 803 (International Specification for Ski Orienteering Maps). Перед спортсменом ставится задача тактического выбора пути на нескольких этапах. Необходимо планировать динамичные по смене направления и длине этапы, 3-4 КП на один километр дистанции. На 1 этапе организуется общий старт.

### **2.5.2 Рекомендации по планировке дистанции**

Эстафета – это соперничество между спортсменами различных команд, часто в непосредственном контакте на протяжении всей дистанции, где победителем становится команда, спортсмен которой первым пересек финишную линию. Расположение центра соревнований и планировка дистанции должны это предусматривать.

Центр соревнований рекомендуется выбирать на лыжном стадионе или рядом с теплым помещением для обеспечения удобства спортсменов и зрителей. Участники на каждом

этапе должны пробегать через центр соревнований, и по возможности должны быть видны, когда приближаются к последнему КП. При массовом старте, чтобы исключить групповой бег по дистанции участников необходимо спланировать рассеивание. В целях справедливости последняя часть этапа должна быть одинаковой для всех участников данного этапа.

#### 2.5.3 Местность и карта

Масштаб карты должен быть 1:7500 или 1:10000. Очень тщательная прорисовка конфигурации лыжней. Условные знаки спортивной карты увеличены в 1,5 раза.

Предпочтительная местность для соревнований по лыжному ориентированию в эстафете – это территория лыжного (биатлонного) центра с прилегающей к нему полуоткрытой или лесной территорией. Она должна быть по возможности пересеченная, склоны гор с хорошими выкатами, с четко различимыми поворотами и перекрестками.

## **2.6. Смешанная одиночная эстафета;**

### 2.6.1. Основные особенности

В команде 2 спортсмена (мужчина и женщина). Всего 6 этапов (по 3 этапа на каждого спортсмена), время победителя на этапе – 6-8мин. как для мужчин, так и для женщин. Мужские и женские этапы должны отличаться. Организатор должен определить, какой этап будет бежать женщина. На 1 этапе используется общий старт. Также должны быть предусмотрены зрительные КП в зоне старта-финиша и на середине этапа. Основными задачами для спортсмена на дистанции смешанной одиночной эстафеты являются точное и тщательное ориентирование по плотной сетке лыжней, чтение карты на высокой скорости, высокая скорость передвижения на лыжах, выбор вариантов движения.

### 2.6.2 Рекомендации по планировке дистанции

Дистанция имеет равномерную (50/ 50%) смесь длинных перегонов между КП и выбор пути между короткими. Рекомендуется 1-2 рассеивающих КП на этапе. Сетка лыжней должна быть очень плотной. В целом, у дистанции смешанной одиночной эстафеты должны быть характеристики слегка укороченной спринтерской дистанции.

### 2.6.3. Карта

Для смешанной одиночной эстафеты используются карты аналогично спринтерской дистанции.

## **3. Виды программы по лыжному ориентированию на маркированной трассе.**

Лыжное ориентирование на маркированной трассе - это дисциплина, в которой участник соревнований должен максимально быстро пройти подготовленную на местности трассу, определить на спортивной карте местонахождения КП, установленных на трассе и зафиксировать его. За неправильную фиксацию нахождения КП назначается штраф.

Выделяются следующие виды программы:

- средняя;
- классическая;
- эстафета;
- смешанная одиночная эстафета;

Таблица 5

Ожидаемое время победителя для соревнований по лыжному ориентированию на маркированной трассе.

| Возрастная группа | Время победителя на дистанции, минут |              |                   |       |                                     |
|-------------------|--------------------------------------|--------------|-------------------|-------|-------------------------------------|
|                   | Средняя                              | Классическая | Эстафета(3 этапа) |       | Смешанная одиночная эстафета (этап) |
|                   |                                      |              | Команда           | Этап  |                                     |
| Ж14               | 20                                   | 30           | 65                | 20-25 | 20-25                               |
| Ж16               | 25                                   | 40           | 75                | 20-30 | 20-30                               |
| Ж18               | 25                                   | 45           | 85                | 25-30 | 25-30                               |
| Ж20               | 25                                   | 45-60        | 95                | 30-35 | 30-35                               |
| Ж21А              | 30                                   | 45-60        | 95                | 30-35 | 30-35                               |
| Ж21Е              | 35-40                                | 45-65        | 100               | 30-35 | 30-35                               |
| Ж35               | 30                                   | 45           | 95                | 30-35 | 30-35                               |
| Ж40               | 25                                   | 45           | 85                | 25-30 | 25-30                               |
| Ж45               | 25                                   | 40           | 80                | 25-30 | 25-30                               |
| Ж50               | 20                                   | 40           | 75                | 20-25 | 20-25                               |
| Ж55               | 20                                   | 40           | 70                | 20-25 | 20-25                               |
| Ж60               | 20                                   | 40           | 65                | 20-25 | 20-25                               |
| М14               | 20                                   | 40           | 70                | 20-25 | 20-25                               |
| М16               | 25                                   | 45           | 80                | 25-30 | 25-30                               |
| М18               | 25                                   | 50           | 90                | 25-35 | 25-35                               |
| М20               | 25-35                                | 50-65        | 95                | 30-35 | 30-35                               |
| М21А              | 35                                   | 50-65        | 95                | 30-40 | 30-40                               |
| М21Е              | 40-45                                | 55-70        | 100               | 30-45 | 30-45                               |
| М35               | 30                                   | 65           | 95                | 30-40 | 30-40                               |
| М40               | 30                                   | 60           | 90                | 25-35 | 25-35                               |
| М45               | 30                                   | 55           | 80                | 25-30 | 25-30                               |
| М50               | 25                                   | 55           | 70                | 25-30 | 25-30                               |
| М55               | 20                                   | 50           | 70                | 20-30 | 20-30                               |
| М60               | 20                                   | 50           | 70                | 20-30 | 20-30                               |

### **3.1. Общие принципы планирования дистанций лыжного ориентирования на маркированной трассе.**

3.1.1. Трасса спортивных соревнований на маркированной трассе подготавливается согласно п.1 данного Приложения и размечается (маркируется) на местности от точки начала ориентирования до финиша. На карту маркированная на местности трасса не наносится.

3.1.2. Маркировка трассы осуществляется таким образом, чтобы направление движения по дистанции было однозначно понятно каждому спортсмену, а частота и четкость маркировки не позволяла спортсмену выйти за пределы трассы. В технической информации к соревнованиям должна содержаться информация о способе маркировки дистанции и используемых для этого материалах

3.1.3. Дистанция планируется так, чтобы спортсмен не мог однозначно прогнозировать, на каком именно объекте будет установлен следующий КП.

3.1.4. На развилках трасс для разных возрастных категорий спортсменов устанавливаются таблички размером не менее 20х30 сантиметров с указанием направления движения.

Дается возрастная категория и стрелка указывающая направление движения (например «←— М18» или «ЖЭ →»).

3.1.5. Знак КП на на маркированной трассе устанавливается над лыжной. Место установки КП выбирается таким образом, чтобы профиль лыжни позволял спортсмену легко остановиться и уверенно стоять на КП.

3.1.6. КП должны располагаться на однозначно идентифицируемых как в карте, так и на местности ориентирах. Расстояние между КП на местности, для соревнований по лыжному ориентированию на маркированной трассе должно составлять не менее 30 метров.

3.1.7. Расстояние от КП до границы рабочей площади спортивной карты определяется наличием четких ограничивающих линейных ориентиров.

3.1.8. Для проведения соревнований по лыжному ориентированию на маркированной трассе могут использоваться как карты, выполненные в знаках для ориентирования бегом, так и карты, выполненные в знаках для лыжного ориентирования. При этом, если в районе соревнований подготовлена сетка лыжной для проведения соревнований по лыжному ориентированию в заданном направлении, допускается использование только карты, выполненные в знаках для лыжного ориентирования. Масштаб карты должен соответствовать требованиям соответствующего вида программы по лыжному ориентированию в заданном направлении.

3.1.9. Дистанция на маркированной трассе должна быть неравномерной по характеру поставленных задач и по длине перегонов между КП. Дистанция требует чередования участков местности с сильной и слабой насыщенностью ориентирами. Дистанция должна проходить через достаточное количество ориентиров, чтобы участник соответствующей квалификации мог однозначно определить местоположение всех КП, не сходя с трассы.

3.1.10. Рекомендуемое соотношение числа КП к километражу составляет: для классической дистанции 1:1, для средней дистанции и эстафет – от 1:1 до 1:2.

## **3.2. Порядок проведения соревнований по лыжному ориентированию на маркированной трассе с проколом иглой.**

3.2.1. Участник стартует на дистанции, подготовленной согласно п.3.1 данного Приложения.

3.2.2. На старте спортсмен получает карту местности, с нанесённым местом старта, без каких-либо иных обозначений и пометок.

3.2.3. При движении по дистанции спортсмен встречает КП, оборудованные призмой и средствами отметки, оговоренными в технической информации к соревнованиям. Участник обязан произвести отметку данного КП. При отсутствии у участника отметок всех КП, его результат аннулируется.

3.2.4. Помимо отметки КП на дистанции, спортсмен обязан определить место положения КП на спортивной карте. Фиксация места положения КП в карте осуществляется проколом иглой, имеющейся у спортсмена, диаметром не более 1мм, на карте, полученной на старте. Фиксация производится в любом месте трассы, но не позднее пересечения линии финиша. После пересечения финиша участник обязан незамедлительно сдать карту.

3.2.5. Время участника на дистанции определяется как сумма времени, затраченного на прохождение дистанции, и штрафных минут, начисленных за неправильную фиксацию КП в карте.

3.2.6. Штрафное время назначается за ошибку в нанесении КП следующим образом:

- ошибка до двух мм не штрафуются;
- за ошибку от двух до четырех мм назначается штраф одна минута;
- за ошибку от четырех до шести мм назначается штраф две минуты;
- за ошибку свыше шести мм - три минуты;
- за каждый лишний прокол, а также за каждый отсутствующий прокол начисляется максимальный штраф – пять минут.

3.2.7. При наличии на расстоянии трех мм от точки истинного расположения КП на карте нескольких проколов в учет принимается прокол, находящийся на меньшем расстоянии от точки истинного расположения КП.

3.2.8. Эстафета на маркированной дистанции заключается в поочередном прохождении участниками команд этапов с нанесением на карту местоположения КП, установленных на дистанции и имеет ряд особенностей:

- Результат участника на каждом этапе определяется по времени прохождения дистанции, включая время, затраченное на прохождение штрафных кругов. Штрафные минуты в данном виде программы не начисляются.
- Результат команды определяется по времени, затраченному всеми участниками на прохождение дистанции и штрафных кругов.
- Участник получает карту, на обороте которой нанесены концентрические окружности радиусами 3 мм и 6 мм с центрами в точках истинного положения КП. Концентрические окружности, соответствующие различным КП, не должны пересекаться. Обратная сторона карты должна быть заклеена непрозрачным материалом. Нарушать целостность материала, наклеенного на обратную сторону карты, участнику запрещено.

3.2.9. За ошибки в определении местоположения КП на эстафетной дистанции назначаются штрафные круги:

- попадание во внутренний круг и окружность, ограничивающую, этот круг не штрафуются;
- попадание между окружностями первого и второго круга и во вторую окружность - 1 штрафной круг;
- попадание за вторую окружность - 2 штрафных круга;
- за каждый, лишний или недостающий прокол назначается 2 штрафных круга.

3.2.10. Если в мишени более одного прокола, то истинным считается прокол, находящийся ближе к центру окружности. За каждый лишний прокол участник дополнительно получает 1 штрафной круг.

3.2.11. Определение точности нанесения КП производится на пункте оценки соответствующими судьями. Участник должен проколом иглы нанести местоположение всех оцениваемых КП до прихода на пункт оценки на пунктах Прибыв на пункт оценки, спортсмен сдает карту, и проходит оценочный круг (может совпадать со штрафным).

3.2.12. После прохождения оценочного круга участник не должен уходить с пункта оценки, не получив оценки судьи в виде числа, обозначающего количество штрафных кругов, вывешенном на специальном табло.

3.2.13. Участник самостоятельно отсчитывает штрафные круги. Если не все назначенные штрафные круги пройдены, результат участника аннулируется. Допускается наличие средств отметки на штрафных кругах.

3.2.14. Длина штрафного круга должна устанавливаться таким образом, чтобы суммарная длина максимально возможного числа штрафных кругов (равного удвоенному числу всех оцениваемых КП) примерно равнялась половине длины всей дистанции.

3.2.15. Спортсмен должен иметь возможность до старта первого участника ознакомиться со штрафным (оценочным) кругом.

### ***3.2. Порядок проведения соревнований по лыжному ориентированию на маркированной трассе без прокола иглой.***

3.2.1. Участник стартует на дистанции, подготовленной согласно п.3.1 данного Приложения.

3.2.2. На старте спортсмен получает карту местности, на которую нанесены:

- точка старта



- точки истинных и ложных КП без номеров и каких-либо иных обозначений.
- 3.2.3. При движении по дистанции спортсмен встречает КП с номерами 1А, 1В, 1С и т.п., которые оборудованы только призмой и табличкой, без средств отметки. Один из них может соответствовать КП, нанесенному на карту.
- 3.2.4. После группы вышеуказанных КП на дистанции располагается точка принятия решения, например ТПР1, оборудованная призмой, табличкой и средствами отметки. Находясь на ТПР, спортсмен должен зафиксировать, какой из пройденных им ранее КП соответствует одному из внесенных в его карту. Отметка осуществляется следующим образом:
- в случае отметки компостером: участник осуществляет прокол компостером клетки в карточке, соответствующей КП, нанесенному в его карту (например 1А, 1В или 1С). В случае, если по мнению участника ни один КП из группы, пройденной им до ТПР не соответствует одному из нанесенных на его карту КП, спортсмен обязан отметить клетку с обозначением “Zero” (например 1Z).
  - В случае использования электронной отметки: ТПР оборудован четырьмя устройствами для отметки (например 1А, 1В, 1С, 1Z) Участник осуществляет отметку своим персональным средством отметки в том устройстве, которое соответствует КП, нанесенному в его карту (например 1А, 1В или 1С). В случае, если по мнению участника ни один КП из группы, пройденной им до ТПР не соответствует одному из нанесенных на его карту КП, спортсмен обязан сделать отметку в устройстве с обозначением “Zero” (например 1Z).
- 3.2.5. Точки принятия решения не наносятся на карту спортсмена.
- 3.2.6. Помимо КП, на карту спортсмена могут быть нанесены ложные КП, которые не встретятся ему в процессе движения по дистанции. Количество и необходимость таких КП определяется начальником дистанции.
- 3.2.7. Помимо КП и ТПР дистанция может быть оборудована скрытыми КП (СКП). Отметка на данных КП обязательна. При отсутствии таких отметок результат спортсмена аннулируется.
- 3.2.8. Время участника на дистанции определяется как сумма времени, затраченного на прохождение дистанции, и штрафных минут, начисленных за неправильную фиксацию КП.
- 3.2.9. Штрафное время назначается в размере трёх минут за каждую ошибку на ТПР.
- 3.2.10. При использовании систем электронной отметки засчитывается только первая по времени отметка на ТПР.
- 3.2.11. При использовании компостерной отметки, при наличии более чем одной отметки в клетках для КП одной группы (например 1А и 1В), данный КП засчитывается как ошибочный, с начислением штрафа в размере трёх минут.
- 3.2.12. Эстафета на маркированной дистанции заключается в поочередном прохождении участниками команд этапов с нанесением на карту местоположения КП, установленных на дистанции и имеет ряд особенностей:
- Результат участника на каждом этапе определяется по времени прохождения дистанции, включая время, затраченное на прохождение штрафных кругов. Штрафные минуты в данном виде программы не начисляются.
  - Результат команды определяется по времени, затраченному всеми участниками на прохождение дистанции и штрафных кругов.
- 3.2.13. За ошибки в определении местоположения КП на эстафетной дистанции назначаются штрафные круги. За каждый неправильно определённый КП назначается одинаковое количество кругов. Количество и длина штрафных кругов устанавливаются таким образом, чтобы суммарная длина максимально возможного числа штрафных кругов примерно равнялась половине длины всей дистанции.
- 3.2.14. Определение правильности отметки КП производится на пункте оценки соответствующими судьями. Прибыв на пункт оценки, спортсмен сдает карточку, либо

предъявляет персональное электронное средство отметки судье, и проходит оценочный круг (может совпадать со штрафным).

3.2.15. После прохождения оценочного круга участник не должен уходить с пункта оценки, не получив оценки судьи в виде числа, обозначающего количество штрафных кругов, вывешенном на специальном табло.

3.2.16. Участник самостоятельно отсчитывает штрафные круги. Если не все назначенные штрафные круги пройдены, результат участника аннулируется. Допускается наличие средств отметки на штрафных кругах.

3.2.17. Спортсмен должен иметь возможность до старта первого участника ознакомиться со штрафным (оценочным) кругом.

## В. Формат соревнований по велоориентированию

Велоориентирование - это дисциплина, в которой участник, используя велосипед, карту и компас посещает ряд контрольных пунктов, оборудованных на местности. Умения управлять велосипедом, преодолевать определённые расстояния и ориентироваться должны проверяться таким образом, чтобы умение ориентироваться являлось решающим элементом. Спортсмен должен преодолевать дистанцию на велосипеде, но можно вести его или нести.

Выделяются следующие виды программы:

- спринт;
- средняя;
- длинная;
- эстафета;

Таблица 6

Ожидаемое время победителя для соревнований по велоориентированию.

| Возрастная группа | Время победителя на дистанции, минут |         |         |                    |       |
|-------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------------------|-------|
|                   | Спринт                               | Средняя | Длинная | Эстафета (3 этапа) |       |
|                   |                                      |         |         | Команда            | Этап  |
| Ж14               | 20-25                                | 30-35   | 40-45   | 90-100             | 30-40 |
| Ж16               | 20-25                                | 35-40   | 45-50   | 90-110             | 30-40 |
| Ж18               | 20-25                                | 40-45   | 50-60   | 90-110             | 35-45 |
| Ж20               | 20-25                                | 40-45   | 60-75   | 95-110             | 35-45 |
| Ж21А              | 20-25                                | 35-40   | 60-70   | 95-110             | 35-40 |
| Ж21Е              | 20-25                                | 45-50   | 85-95   | 120-135            | 40-50 |
| Ж35               | 20-25                                | 45-50   | 90      | 120-130            | 40-45 |
| Ж40               | 20-25                                | 50      | 80      | 120-130            | 40-45 |
| Ж45               | 20-25                                | 45      | 70      | 120-125            | 40-45 |
| Ж50               | 20-25                                | 40      | 60      | 100-115            | 35-45 |
| Ж55               | 20-25                                | 35      | 55      | 95-110             | 30-40 |
| Ж60               | 20-25                                | 35      | 50      | 90-100             | 30-40 |
| М14               | 20-25                                | 30-40   | 40-50   | 90-100             | 30-40 |
| М16               | 20-25                                | 35-45   | 45-55   | 90-110             | 30-40 |
| М18               | 20-25                                | 40-50   | 70-80   | 105-120            | 35-45 |
| М20               | 20-25                                | 45-50   | 80-100  | 120-135            | 40-45 |
| М21А              | 20-25                                | 45-50   | 80-100  | 120-135            | 40-45 |
| М21Е              | 20-25                                | 55-60   | 105-115 | 135-150            | 45-50 |
| М35               | 20-25                                | 55-60   | 100     | 120-130            | 40-50 |
| М40               | 20-25                                | 50-60   | 90      | 120-130            | 40-50 |
| М45               | 20-25                                | 55      | 85      | 120-125            | 40-45 |
| М50               | 20-25                                | 50      | 70      | 100-115            | 35-45 |
| М55               | 20-25                                | 45      | 65      | 95-110             | 35-40 |
| М60               | 20-25                                | 40      | 60      | 90-100             | 30-40 |

## **1. СПРИНТ**

### **1.1 Основные особенности соревнования.**

Скорость преодоления дистанции является основным качеством, которое проявляет спортсмен при её преодолении. На этой дистанции проверяется способность спортсмена читать карту в быстро меняющихся условиях, планировать и осуществлять выбор пути движения, передвигаясь на большой скорости. Дистанция должна быть спланирована так, что бы скорость являлась главным элементом на всей её протяженности.

Для спринта на велосипедах предпочтение необходимо отдавать парковой местности и городским кварталам. Поиск КП не должен вызывать у участников много проблем, в отличие от умения выбрать наилучший вариант пути к ним и осуществить его. Наиболее очевидный путь к КП не обязательно должен быть наиболее оптимальным. Дистанция должна быть спланирована так, чтобы она требовала полной концентрации от спортсмена на протяжении всего заезда.

### **1.2 Рекомендации по планировке дистанции.**

При планировке спринтерской дистанции необходимо предусмотреть, что зрители могут находиться вдоль её. При необходимости на критических проходах должен быть судья, следящий за тем, чтобы зрители не мешали участникам. Специальным элементом спринта являются короткие перегоны между КП. Но дистанция так же может включать несколько длинных перегонов на выбор пути. Длина таких перегонов может быть 0,8-2 км в зависимости от типа местности. Часть дистанции должны составлять два длинных перегона и не более. При планировании дистанции по городским кварталам, местные власти и жители домов этого микрорайона должны быть проинформированы о дате и времени соревнований.

### **1.3 Карта**

Масштаб карты должен быть 1:5000, 1:7500 или 1:10000. Очень важна достоверность карты и возможность ее прочтения на большой скорости. Достаточно точно должны быть обозначены все особенности, влияющие на выбор пути и скорость.

## **2. СРЕДНЯЯ ДИСТАНЦИЯ**

### **2.1 Основные особенности соревнования.**

Среднюю дистанцию необходимо планировать таким образом, чтобы проверить техническую подготовленность участников соревнований. Проводится на загородной местности с густой сеткой дорог различных категорий. Дистанция планируется с частыми изменениями направления перегонов между КП, где требуется постоянная концентрация на чтении карты. Выбор пути движения важен, но он должен включать элементы высокотехнического ориентирования. Дистанция должна требовать изменения скорости за счет включения этапов по различным типам дорог.

### **2.2 Рекомендации по планировке дистанции**

Основными элементами средней дистанции являются короткие перегоны между КП. Но должны также включаться длинные перегоны на выбор варианта пути. Такие перегоны могут быть от 1 до 3 км в зависимости от местности. 2-4 длинных перегона могут составлять значительную часть дистанции. Другим важным элементом средней дистанции является использование способов рассеивания участников.

### **2.3 Карта**

Масштаб карты должен быть 1:10 000 или 1:15 000. Размер карты не более 30\*42см.

### **3. ДЛИННАЯ ДИСТАНЦИЯ**

#### **3.1 Основные особенности соревнования.**

Длинная дистанция планируется таким образом, чтобы проверить физическую выносливость и техническую подготовленность участников соревнований. Соревнования проводятся на загородной местности. Нацелены на проверку умения спортсменом выбирать эффективный путь, читать и понимать карту, планировать преодоление дистанции в течение длинного промежутка времени и требующего много физических сил состязания. Участник соревнований на данной дистанции особое внимание уделяет выбору пути и ориентированию на сложной местности, предпочтительно холмистой. На этой дистанции КП – это конечный пункт длинного перегона, требующего выбора пути, и тем самым нет необходимости в сложной постановке самого КП. Длинная дистанция может включать в себя часть характеристик средней дистанции и тогда изменяется стиль выбора пути при переходе к более техничным перегонкам.

#### **3.2 Рекомендации по планировке дистанции.**

Особенностью этой дистанции являются длинные перегоны, которые могут быть от 3,5 до 6,5 км в зависимости от типа местности. Два или более таких перегона должны составлять значительную часть дистанции. В тоже время остаётся также требование постоянного чтения карты во время преодоления дистанции на выбранном пути. Другой важный элемент – использование техники планирования дистанции, где применяются формы вида «бабочка», «эстафета одного участника», с общим стартом.

#### **3.3 Карта**

Масштаб карты должен быть 1:15 000 или 1:20 000. Размер карты не более 35\*42см.

### **4. ЭСТАФЕТА**

#### **4.1 Основные особенности соревнования.**

Эстафета – это командное состязание, где проверяется не только физическая и техническая подготовка, но и морально-волевые качества членов команды. Проводиться обычно в лесной местности (за городом). Планирование дистанции построено на концепции, требующей хорошей техники и включает основные требования средней дистанции. Должны также встречаться некоторые элементы, характерные для длинной дистанции – это длинные перегоны с выбором пути, позволяющие участникам обгонять друг друга без визуального контакта. Хорошая для эстафеты местность имеет характеристики, которые заставляют участников терять визуальный контакт друг с другом (такие как густая дорожная сеть с дорогами разного класса).

#### **4.2 Рекомендации по планировке дистанции.**

Эстафета – это соперничество между спортсменами различных команд, часто в непосредственном контакте на протяжении всей дистанции, где победителем становится команда, спортсмен которой первым пересек финишную линию. Расположение центра соревнований и планировка дистанции должны предусматривать приблизительно равномерные этапы, где разница между альтернативными вариантами по времени должна быть небольшой. Участники на каждом этапе должны проезжать через центр соревнований (зрительный КП), и по возможности должны быть видны, когда приближаются к последнему КП. Общий старт участников в эстафете предусматривает рассеивание их, чтобы исключить езду группами спортсменов. В целях справедливости последняя часть этапа эстафетной дистанции должна быть одинаковой для всех участников данного этапа.

#### **4.3 Карта**

Масштаб карты должен быть 1:10 000 или 1:15 000. Размер карты не более 30\*30см.

Таблица 7

Формат различных видов программы соревнований по велоориентированию.

| ОБОБЩАЮЩАЯ ТАБЛИЦА                                                         |          | Спринт                                                                   | Средняя                                                | Длинная                                                                                                         | Эстафета                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Перегоны между КП (все перегоны должны иметь не менее двух вариантов пути) | длинные  | 1-2 длинных(0,8-2км)                                                     | 3-4 длинных(1-3км)                                     | большинство(1-4км)                                                                                              | все типы перегонов спринта и средней дистанции                                                                |
|                                                                            | короткие | большинство                                                              | большинство                                            | 3-5 коротких                                                                                                    |                                                                                                               |
| Специфика                                                                  |          | высокая скорость на дистанции, требует полной концентрации от спортсмена | технически сложная                                     | - требует высокой физической готовности<br>- спортсмен должен выбрать наиболее эффективный путь и исполнить его | - по формату ближе к средней дистанции.<br>- наиболее зрелищный вид программы соревнований по ориентированию. |
| Местность                                                                  |          | очень густая дорожная сеть, лес и/или город\парк,                        | густая дорожная сеть, в основном залесенная местность  | -залесенная местность -сложная, тяжелая, желательна холмистая                                                   | густая дорожная сеть с разными типами дорог                                                                   |
| Сложность выбора пути движения                                             |          | низкая-средняя                                                           | средняя-высокая                                        | высокая                                                                                                         | средняя-высокая                                                                                               |
| Сложность ориентирования (чтение карты)                                    |          | высокая (требуется постоянное чтение карты)                              | -средняя-высокая<br>-технически сложное ориентирование | низкая-средняя                                                                                                  | средняя-высокая                                                                                               |
| Карта                                                                      | масштаб  | 1:5000, 1:7500 или 1:10000                                               | 1:10000 или 1:15000                                    | 1:15000 или 1:20000                                                                                             | 1:10000 или 1:15000                                                                                           |
|                                                                            | размер   | макс.25*30см                                                             | макс.30*42 см                                          | макс.35*42 см                                                                                                   | макс.30*30см                                                                                                  |
| Стартовый интервал                                                         |          | 1-2 минуты                                                               | 2 минуты                                               | 3 минуты (или общий старт)                                                                                      | общий старт                                                                                                   |

## Символьные легенды контрольных пунктов

Для пояснения местоположения КП и передачи спортсменам дополнительной информации о КП, не отражаемой на карте, применяются легенды, составляемые с помощью символов. Нижеследующий материал составлен в полном соответствии и на основе Международной спецификации для легенд («International Specification for Control Description» 2004 г).

Легенды должны печататься на карте и (или) выдаваться участникам в виде «Таблицы легенд» и она должна выглядеть следующим образом:

| Чемпионат РБ  |     |         |     |       |     | Краткое название соревнования: <b>Чемпионат Республики Беларусь</b> |                       |                                             |
|---------------|-----|---------|-----|-------|-----|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------|
| M21B, Ж21E    |     |         |     |       |     | Возрастные группы: <b>M21B, Ж21E</b>                                |                       |                                             |
| 2             |     | 10,8 km |     | 210 m |     | Индекс дистанции: <b>2</b>                                          | Длина: <b>10,8 км</b> | Набор высоты: <b>210 м</b>                  |
| ▶             |     |         | ↗ ↘ | ↙     |     | Начало ориентирования                                               |                       |                                             |
| 1             | 31  |         | ⋯   |       | <   | 1                                                                   | 31                    | Узкое болото, изгиб                         |
| 2             | 33  | ↖       | ▲   |       | 1.0 | 2                                                                   | 33                    | С-З камень, высотой 1 м, восточная сторона  |
| 3             | 35  |         | ▨ ▨ |       | ▬   | 3                                                                   | 35                    | Между зарослями                             |
| 4             | 36  |         | ○   |       | ○   | 4                                                                   | 36                    | Средняя яма, северо-восточная часть         |
| 5             | 39  | →       | □   |       | •○  | 5                                                                   | 39                    | Восточные развалины, западная сторона       |
| ○ — 290 m — ○ |     |         |     |       |     | Следовать по маркировке 290 м от КП                                 |                       |                                             |
| 6             | 40  |         | ↗ ↘ | ↙     | ⊥   | 6                                                                   | 40                    | Кам. стенка, разрушенная, Ю-В угол, снаружи |
| 7             | 41  | ↗       |     |       | ○   | 7                                                                   | 41                    | Выступ, северо-западное подножие            |
| 8             | 42  | ↔       | ▬   |       | 2.0 | 8                                                                   | 42                    | Верхняя скала, высотой 2 м                  |
| 9             | 100 |         | ↗ ↘ | ✕     |     | 9                                                                   | 100                   | Пересечение троп                            |
| ○ — 100 m — ○ |     |         |     |       |     | Следовать по маркировке 100 м от последнего КП до финиша            |                       |                                             |

**Таблица легенд КП** определенного индекса дистанции должна содержать следующую информацию:

- заголовок;
- описание расположения старта;
- описания расположения КП и информация о «специальных указаниях»;
- информация о пути с последнего КП до финиша.

### Заголовок

Верхнюю часть таблицы легенд занимает заголовок, состоящий из трех строк. В первой строке указывается краткое название соревнования. Во второй строке заголовка – возрастные группы. В третьей строке – индекс дистанции; затем длина дистанции в км, округленная до 0,1 км; набор высоты в метрах, округленный до 5 м.

### Описание расположения старта.

В четвертой строке таблицы легенд показывается точка начала ориентирования, описанная аналогично точкам КП.

### Описания расположения КП и информация о «специальных указаниях».

Следующие строки отводятся описаниям КП. Вся информация распределяется на восемь колонок, обозначенных латинскими буквами A, B, C, D, E, F, G, H. Буквенные обозначения введены только для удобства изложения материала и могут не даваться в окончательное оформление таблицы легенд.

A B C D E F G H

|   |     |   |   |   |     |   |   |
|---|-----|---|---|---|-----|---|---|
| 2 | 225 | ↘ | ⋯ | ▨ | 8x4 | < | ⤴ |
|---|-----|---|---|---|-----|---|---|

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Колонка А | - Порядковый номер КП. КП нумеруются в том порядке, в котором они берутся. В соревновании по выбору не заполняется.                                                                                                                                                                                                                         |
| Колонка В | - Обозначение (код) КП. В соревнованиях по выбору перечисляются все КП в порядке возрастания.                                                                                                                                                                                                                                               |
| Колонка С | - Указывает, на котором из нескольких подобных объектов расположен КП. Подобными названы объекты, обозначенные одним и тем же символом объекта КП. Используется, когда в кружок КП на карте попадают более одного подобного объекта (например, юго-восточный).                                                                              |
| Колонка D | - Объект КП. Объект на карте в центре кружка КП (например, поляна, камень). Символы объектов КП соответствуют, как правило, условным знакам Международной спецификации условных знаков для спортивных карт ISOM 2000.                                                                                                                       |
| Колонка Е | - Свойства объекта. Дополнительная характеристика объекта КП, если того требуют обстоятельства (например, заросший, разрушенный). Колонка также используется для указания второго объекта КП, если КП расположен между объектами.                                                                                                           |
| Колонка F | - Размеры или взаиморасположение. Размеры объекта КП должны даваться, как правило, когда объект представлен на карте немасштабным условным знаком, либо его высота, существенная для спортсмена, не определяется из карты. Колонка используется также для указания вида взаиморасположения двух линейных ориентиров (пересечение, слияние). |
| Колонка G | - Местоположение знака КП относительно объекта КП (например, западный угол снаружи, южное подножие).                                                                                                                                                                                                                                        |
| Колонка H | - Дополнительная информация. Информация, которая может быть важной для спортсмена (например, КП с радиосвязью, пункт питания).                                                                                                                                                                                                              |

В необходимых местах между строками с описаниями КП вставляются «специальные указания» - информация о маркированных участках, смене карт (например, следовать по маркировке 290 м от КП).

### **Информация о пути с последнего КП до финиша**

Завершает таблицу строка с информацией о расстоянии от последнего КП до финиша и наличии (или отсутствии) маркировки и ее характера (сплошная, с воронкой)

### **Оформление таблицы**

Контур таблицы выполняется толстой линией. Также толстыми должны быть следующие горизонтальные линии:

- после первой, второй, третьей и четвертой строк;
- после каждых трех строк с описаниями КП;
- выделяющие «специальные указания».

Толстыми должны быть вертикальные линии после третьей и шестой колонок, так как они подчеркивают более существенную информацию о КП (объект КП, расположение призмы относительно объекта). Все остальные линии показываются более тонкими. Клетки должны быть квадратными со стороной от 5 до 7 мм (для участников до 14 лет и старше 50 размер клетки 7 мм). Легенды печатаются пурпурным или черным цветом.

На соревнованиях категории D допускается уменьшение количества колонок в описании КП до трех, но колонки А, В, D должны присутствовать всегда.

Если легенды выдаются в словесном виде, то их содержание должно быть аналогично символьной версии, а названия символов полностью соответствовать оговоренным ниже. Словесную легенду следует излагать, по возможности, в том же порядке, что и символьную.



## Объяснение символов

Для описания контрольных пунктов применяется ряд символов:

- символы выделения из однородных объектов или из характерных частей одного объекта (колонка С)
- символы объектов КП (колонка D). В тех случаях, когда символ объекта КП соответствует определенному условному знаку или объединяет несколько близких по смыслу (например: тропа, тропинка, исчезающая тропинка), его номер сопровождается номером (-ами) соответствующего знака по ISOM-2000;
- символы свойств объектов КП (колонка E);
- символы размеров и взаиморасположения линейных ориентиров, образующих объект КП (колонка F);
- символы места расположения призмы (колонка G);
- символы дополнительной информации (колонка H).

### Колонка С. Символы выделения из однородных объектов или из характерных частей одного объекта.

Символы употребляются в двух значениях:

- выделение из однородных объектов, например: северный камень, юго-восточная ямка
- выделение из характерных частей одного большого объекта, имеющего несколько таких характерных частей, например: южный мыс болота, восточный изгиб ручья. В этом случае под объектом КП понимается не все болото (весь ручей), а их характерные части (мыс, изгиб), которые должны быть отражены в колонке G.

|     | Символ                                                                              | Название      | Комментарий                                                                      |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 0.1 |  | Северный      | Северный из двух однородных объектов, или самый северный из нескольких           |
| 0.2 |  | Юго-восточный | Юго-восточный из двух однородных объектов или самый юго-восточный из нескольких  |
| 0.3 |  | Верхний       | Используется, когда объект КП находится непосредственно выше другого однородного |
| 0.4 |  | Нижний        | Используется, когда объект КП находится непосредственно ниже другого однородного |
| 0.5 |  | Средний       | Используется, когда объект КП является средним из нескольких однородных          |

### Колонка D. Символы объектов КП

Рельеф (раздел 4.1 ISOM)

|     | Символ                                                                              | Название | Комментарий                                                                                                                                      | ISOM |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1.1 |  | Терраса  | Горизонтальная или наклонная площадка, вытянутая вдоль склона. Небольшое углубление на склоне с горизонтальной или слегка наклонной поверхностью |      |
| 1.2 |  | Выступ   | Небольшое возвышение на склоне с горизонтальной или слегка наклонной поверхностью                                                                |      |

|      |  |                            |                                                                                                                                                               |            |
|------|--|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1.3  |  | Лощина                     | Вытянутое углубление на склоне, открытое в сторону понижения склона                                                                                           |            |
| 1.4  |  | Обрыв                      | Крутой, как правило, незадернованный склон, который невозможно показать горизонталями                                                                         | 106        |
| 1.5  |  | Карьер                     | Гравийный, песчаный карьер или каменоломня; на равнине или на склоне                                                                                          | 106        |
| 1.6  |  | Насыпь                     | Узкая земляная насыпь, выступающая на местности; может быть с камнями, обычно искусственного происхождения. С символом 8.11 означает разрушенный земляной вал | 107<br>108 |
| 1.7  |  | Промоина                   | Промоина или траншея, обычно сухая                                                                                                                            | 109        |
| 1.8  |  | Маленькая промоина         | Маленькая промоина или траншея, обычно сухая, пропадка                                                                                                        | 110        |
| 1.9  |  | Бугор                      | Изолированная куполообразная возвышенность; показанная на карте горизонталями                                                                                 | 101<br>111 |
| 1.10 |  | Бугорок                    | Маленький выделяющийся бугорок; может быть насыпанным. С символом 8.6 означает кучу камней                                                                    | 112<br>113 |
| 1.11 |  | Седловина                  | Седловинная точка, расположенная между двумя возвышенностями и началами двух лощин                                                                            |            |
| 1.12 |  | Яма                        | Круглая или овальная замкнутая впадина, показанная на карте горизонталями                                                                                     | 114        |
| 1.13 |  | Внемасштабная яма          | Небольшое, неглубокое естественное понижение, которое невозможно изобразить горизонталями                                                                     | 115        |
| 1.14 |  | Воронка                    | Ямка или шурф с крутыми стенками; обычно искусственного происхождения. С символом 8.6 означает скальный шурф                                                  | 116<br>204 |
| 1.15 |  | Поверхность с неровностями | Явно изрытая поверхность с ямками или бугорками слишком малых размеров, чтобы быть нанесенными на карту; также обозначаются звериные норы                     | 117        |

Скалы и камни (раздел 4.2 ISOM 2000)

|     | Символ | Название               | Комментарий                                                                                          | ISOM       |
|-----|--------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2.1 |        | Скала                  | Скальная стенка. Может быть преодолимой или непреодолимой                                            | 201<br>203 |
| 2.2 |        | Каменный столб         | Естественный каменный столб, скала-останец                                                           | 202        |
| 2.3 |        | Пещера                 | Отверстие в скале или на склоне, нередко ведущее в подземные выработки, грот                         | 205        |
| 2.4 |        | Камень                 | Отдельно стоящий обломок скалы, камень                                                               | 206<br>207 |
| 2.5 |        | Поле камней            | Площадь, покрытая большим количеством камней, которые по отдельности не могут быть показаны на карте | 208        |
| 2.6 |        | Груда камней           | Небольшая отдельная группа камней, которые по отдельности не могут быть показаны на карте            | 209        |
| 2.7 |        | Каменистая поверхность | Площадь, покрытая небольшими камнями, булыжниками                                                    | 210        |
| 2.8 |        | Скальная поверхность   | Хорошо пробегаемый участок скалы незадернованный и без растительности (бараний лоб)                  | 212        |
| 2.9 |        | Узкий проход           | Небольшое ущелье, проход между скальными стенками                                                    |            |

Гидрография и болота (раздел 4.3 ISOM)

|      | Символ | Название             | Комментарий                                                                                                      | ISOM        |
|------|--------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 3.1  |        | Озеро                | Большое водное пространство, непреодолимое                                                                       | 301         |
| 3.2  |        | Пруд                 | Небольшое водное пространство                                                                                    | 302         |
| 3.3  |        | Яма с водой          | Заполненная водой ямка или углубление                                                                            | 303         |
| 3.4  |        | Река, ручей, канал   | Естественное или искусственное русло с текущей или стоячей водой                                                 | 304-<br>306 |
| 3.5  |        | Ров, канава          | Естественное или искусственное небольшое русло, с водой или без нее                                              | 307         |
| 3.6  |        | Узкое болото         | Узкое болото (струйка воды), слишком узкое, чтобы быть показанным на карте знаком болота                         | 308         |
| 3.7  |        | Болото               | Избыточно увлажненная площадь, покрытая слоем торфа (мягким грунтом) с характерной растительностью               | 309-<br>311 |
| 3.8  |        | Сухая земля в болоте | Сухая, минеральная почва среди болота (остров) или между двумя болотами (перемычка), не выражается горизонталями | 309-<br>311 |
| 3.9  |        | Колодец              | Колодец или обустроенный источник; иногда с декоративными формами                                                | 312         |
| 3.10 |        | Родник               | Источник с отчетливо различимой струей                                                                           | 313         |
| 3.11 |        | Бассейн, поилка      | Открытое искусственное сооружение для воды                                                                       |             |

#### Растительность (раздел 4.4 ISOM 2000)

|      | Символ | Название                  | Комментарий                                                                                                                              | ISOM       |
|------|--------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.1  |        | Открытое пространство     | Местность без деревьев и кустов, луг или поляна.                                                                                         | 401<br>403 |
| 4.2  |        | Полуоткрытое пространство | Открытая местность с редкими деревьями или кустами                                                                                       | 402<br>404 |
| 4.3  |        | Угол леса                 | Угол, мыс леса на границе с открытым пространством                                                                                       |            |
| 4.4  |        | Поляна                    | Небольшое пространство без деревьев и подлеска в лесу, только с четким контуром (знак 416)                                               | 401<br>403 |
| 4.5  |        | Заросли                   | Небольшое пространство леса с плотными зарослями, затрудняющими передвижение                                                             | 408<br>410 |
| 4.6  |        | Узкие заросли             | Живая изгородь (бордюр) из кустарника, представляющая преграду для пересечения                                                           | 410        |
| 4.7  |        | Граница растительности    | Четкий контур между различными видами деревьев или другой растительности                                                                 | 416        |
| 4.8  |        | Группа деревьев           | Участок с деревьями в открытой местности, группа деревьев                                                                                | 405<br>406 |
| 4.9  |        | Отдельное дерево          | Необычное в данном месте или выделяющееся дерево на открытой местности или в лесу, часто сопровождается указанием о его виде (8.9, 8.10) |            |
| 4.10 |        | Корч, выворотень          | Корни вывороченного дерева со стволом или без, высотой более 1м                                                                          |            |

#### Искусственные объекты (раздел ISOM 2000)

|     | Символ | Название  | Комментарий                                                                                    | ISOM        |
|-----|--------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 5.1 |        | Дорога    | Улучшенная дорога, асфальтированная дорожка (лыжероллерная трасса)                             | 503<br>504  |
| 5.2 |        | Тропа     | Грунтовая дорога; различимая набитая тропа, тропинка; исчезающая тропинка в лесу, где ее видно | 505-<br>508 |
| 5.3 |        | Просека   | Ясно различимая задернованная просека в лесу, может быть с пропашкой                           | 509         |
| 5.4 |        | Мост      | Переход через поток или какой-либо линейный объект                                             | 512<br>513  |
| 5.5 |        | ЛЭП       | ЛЭП или телефонная линия, канатная дорога, лыжный подъемник                                    | 516<br>517  |
| 5.6 |        | Опора ЛЭП | Опора ЛЭП, телефонной линии, канатной дороги, лыжного подъемника                               | 516<br>517  |

|      |  |                         |                                                                                                 |            |
|------|--|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 5.7  |  | Туннель                 | Проход под шоссе, железной дорогой и т.п.                                                       | 518        |
| 5.8  |  | Каменная стенка         | Каменная ограда. стена или насыпь, вал. С символом 8.11 означает разрушенную каменную стену     | 519-521    |
| 5.9  |  | Ограда                  | Сетчатое или деревянное ограждение. С символом 8.11 означает разрушенную ограду                 | 522-524    |
| 5.10 |  | Проход                  | Проход сквозь или поверх стены, трубопровода, может быть в виде ворот или ступенек              | 525        |
| 5.11 |  | Строение                | Кирпичное, деревянное или каменное строение                                                     | 526        |
| 5.12 |  | Мощеная площадка        | Пространство с твердым покрытием для стоянки или других целей (проезда)                         | 529        |
| 5.13 |  | Развалины               | Остатки разрушенного здания, четко видимый фундамент                                            | 530        |
| 5.14 |  | Трубопровод             | Трубопровод (газ, вода, нефть и т.п.) над землей                                                | 533<br>534 |
| 5.15 |  | Башня                   | Высокое металлическое, деревянное или кирпичное сооружение; нередко для наблюдения за лесом     | 535<br>536 |
| 5.16 |  | Охотничий лабаз         | Сооружение (может быть с использованием дерева) для охотника или исследователя                  | 536        |
| 5.17 |  | Столбик                 | Вертикально стоящий, горка из камней, деревянный или бетонный столбик, квартальный столб        | 537        |
| 5.18 |  | Кормушка                | Сооружение для прикармливания животных                                                          | 538        |
| 5.19 |  | Кострище                | Ясно различимое место костра, небольшая вытоптанная площадка, в лесу может не выделяться желтым |            |
| 5.20 |  | Монумент или скульптура | Монумент, памятник или скульптура                                                               |            |
| 5.21 |  | Проход через здание     | Внутренний проход через здание, аркада, галерея, пространство под навесом                       | 852        |
| 5.22 |  | Лестница                | Лестница не менее двух ступенек                                                                 | 862        |

#### Особые объекты

|     | Символ | Название      | Комментарий                                                                                   |  |
|-----|--------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 6.1 |        | Особый объект | Если такой символ используется, то его значение должно быть сообщено в технической информации |  |
| 6.2 |        | Особый объект | Если такой символ используется, то его значение должно быть сообщено в технической информации |  |

## Колонка Е. Символы свойств объектов КП

|      | Символ                                                                              | Название     | Описание                                                                                                                                                                          |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.1  |    | Пологий      | Используется, когда объект КП (положительная форма рельефа) является явно пологим, но это не следует из карты; например: бугор, пологий                                           |
| 8.2  |    | Пологий      | Используется, когда объект КП (отрицательная форма рельефа) является явно пологим, но это не следует из карты; например: лощина, пологая                                          |
| 8.3  |    | Глубокий     | Используется, когда объект особенно глубокий, но это не следует из карты; например: ямка, глубокая                                                                                |
| 8.4  |    | Заросший     | Используется, когда объект КП явно закрыт плотным подлеском, зарослями, но это не следует из карты; например: развалины, заросшие, В зеленке не применяется                       |
| 8.5  |    | Открытый     | Используется, если местность вблизи КП с более редким лесом, чем окружающая, но это не следует из карты; например: болото, открытое. Применяется как в белом лесу так и в зеленке |
| 8.6  |   | Каменистый   | Используется, когда объект КП находится в каменистом месте, но это не следует из карты; например: воронка, каменистая; бугор каменистый                                           |
| 8.7  |  | Заболоченный | Используется, когда объект КП находится в болотистом месте, но это не следует из карты; например: лощина, заболоченная                                                            |
| 8.8  |  | Песчаный     | Используется, когда объект КП находится на песчаном грунте, но это не отражено в карте; например: выступ, песчаный                                                                |
| 8.9  |  | Хвойное      | Используется, когда дерево или группа деревьев хвойные; например: отдельное дерево, хвойное                                                                                       |
| 8.10 |  | Лиственное   | Используется, когда дерево или группа деревьев лиственные; например: группа деревьев, лиственная                                                                                  |
| 8.11 |  | Разрушенный  | Используется, когда объект КП упал или разрушен; например: ограда, разрушенная; упавшее дерево                                                                                    |

## Колонка F. Символы размеров объектов КП и взаиморасположения линейных ориентиров, образующих объект КП

### Размеры

|     |            | Название             | Комментарий                                                       |
|-----|------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 9.1 | 2.5        | Высота или глубина   | Высота или глубина объекта КП в метрах                            |
| 9.2 | 8x4        | Размеры              | Размеры объекта КП в плане в метрах                               |
| 9.3 | 0.5/3.0    | Высота над склоном   | Минимальная и максимальная высота объекта КП над склоном в метрах |
| 9.4 | 2.0<br>3.0 | Высота двух объектов | Высота двух объектов, между которыми находится КП                 |

## Взаиморасположение

|      | Символ                                                                            | Название                | Комментарий                                                    |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 10.1 |  | Пересечение             | Точка, в которой пересекаются линейные ориентиры               |
| 10.2 |  | Слияние, развилка, сход | Точка, в которой сходятся или разветвляются линейные ориентиры |

Когда в колонке F используется один из этих символов, соответствующие объекты КП должны указываться в колонках D и E

Например:

| D                                                                                 | E                                                                                 | F                                                                                 | Название                     | Комментарий                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|  |  |  | Пересечение троп             | Точка, в которой пересекаются однородные линейные ориентиры  |
|  |  |  | Пересечение просеки и реки   | Точка, в которой пересекаются разнородные линейные ориентиры |
|  |  |  | Развилка дорог               | Точка, в которой разветвляются однородные линейные ориентиры |
|  |  |  | Слияние реки и узкого болота | Точка, в которой сходятся разнородные линейные ориентиры     |

## Колонка G. Символы места расположения призмы

Примечание: Символ, указывающий место призмы относительно объекта КП, не является необходимым в тех случаях, когда призма располагается в центре объекта, в непосредственной близости (в пределах видимости) от него; например: КП, стоящий наверху бугра, не требует пояснения «наверху»

|      | Символ                                                                              | Название                 | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.1 |  | Северо-восточная сторона | Используется, когда объект КП выше поверхности земли; например: камень, северо-восточная сторона; развалины, западная сторона                                                                                                                                                                                                 |
| 11.2 |  | Юго-восточный край       | Используется, когда:<br>а) объект расположен ниже поверхности земли, а призма располагается на краю на уровне земли (на бровке);<br>например: яма, юго-восточный край;<br>б) объект имеет значительную протяженность, а призма располагается на краю объекта; например: поляна, северо-западный край                          |
| 11.3 |  | Западная часть           | Используется, когда объект имеет значительную протяженность, а призма располагается не в центре и не на краю; например: болото, западная часть; яма, юго-восточная часть                                                                                                                                                      |
| 11.4 |  | Восточный угол (внутри)  | Используется, когда:<br>а) граница объекта изгибается под углом 45-135°;<br>например: открытое пространство, восточный угол (внутри); развалины, северо-западный угол (снаружи);<br>б) линейный объект изгибается под некоторым углом;<br>например: ограда, южный угол (внутри); каменная стенка, юго-западный угол (снаружи) |
| 11.5 |  | Южный угол (снаружи)     | Символ ориентирован в том направлении, на которое указывает угол объекта на карте                                                                                                                                                                                                                                             |
| 11.6 |  | Юго-западный мыс         | Используется, когда угол изгиба границы объекта меньше 45°; например: болото, юго-западный угол                                                                                                                                                                                                                               |

## Системы отметки. Требования для систем отметки и контроль прохождения дистанции.

При проведении соревнований могут использоваться следующие утвержденные стандарту БФО системы контроля прохождения дистанции (системы отметки):

- система электронной отметки Sportident;
- система электронной отметки Sportident Air+;
- система электронной отметки SFR;
- система электронной отметки Emit;
- отметка игольчатыми компостерами.

### 1. SportIdent, Sportident Air+ и SFR

- 1.1. При использовании электронной системы Sportident, Sportident Air+ и SFR на каждом контрольном пункте должна присутствовать дублирующая система отметки (игольчатый компостер). Организатор должен предусмотреть наличие в карте специальных клеток для отметки игольчатым компостером. Таких резервных клеток в карте должно быть три. В случае отсутствия резервных клеток в карте, участник должен последовательно производить отметку по южному краю карты.
- 1.2. Участник должен убедиться, что электронная отметка зафиксировалась именно в его персональном средстве отметки (чипе), не убирая его, пока не был получен сигнал обратной связи (световой, звуковой). Если сигнал обратной связи не был получен, и только в этом случае, участник должен использовать дублирующую систему. При этом:
  - если при отсутствии сигнала обратной связи участник не использовал резервный способ отметки, результат участника должен быть аннулирован;
  - если участник произвел отметку слишком быстро и не получил сигнал обратной связи, средство отметки (чип) не будет содержать отметку - соответственно участник должен быть дисквалифицирован (даже если имеются соответствующие показания судей КП, информация с камер или информация о средстве отметки (чипе) участника, полученная после считывания технических средств отметки);
  - отметка резервными средствами (игольчатым компостером) является основанием для признания факта посещения КП только в случае, если оборудование КП или средство отметки (чип) спортсмена были неисправны.

### 2. Emit

- 2.1. При использовании электронной системы EMIT наклейка, приложенная к средству отметки (чипу) участника для дублирующей отметки, должна быть такой, чтобы она сохранялась при условиях, встречающихся на данном старте (включая нахождение в воде).
- 2.2. Участник несет ответственность за качество отметки дублирующей системы, в случае ее использования при выходе из строя или отсутствия электронной отметки.

### 3. Игольчатый компостер

- 3.1. При использовании игольчатого компостера, средство отметки (контрольная карточка) должна удовлетворять следующим требованиям:
  - должна быть сделана из стойкого материала, размером не более 10 см х 21 см;
  - каждая клетка для отметки должна быть минимум 18 мм шириной.
- 3.2. Участники соревнований вправе подготовить контрольную карточку, писать на ней, укреплять, помещать в пакет. Запрещается отрезать часть карточки. Участник несет ответственность за качество отметки компостером. По крайней мере, большая



часть отметки должна быть в соответствующей клетке для этого КП или в пустой резервной клетке.

- 3.3. Участнику дозволена одна ошибка, например, отметка за пределами нужной клетки или пропуск клетки (перепрыгивание), если обеспечена четкая идентификация всех отметок с использованием, возможно, резервных клеток. Участник, пытающийся получить преимущество неаккуратной отметкой, должен быть дисквалифицирован. Нижеследующие примеры являются обязательными к исполнению при проведении соревнований с использованием системы отметки игольчатым компостером.

Образец контрольной карточки

|             |    |              |    |    |    |    |        |   |         |                              |
|-------------|----|--------------|----|----|----|----|--------|---|---------|------------------------------|
| 1           | 2  | 3            | 4  | 5  | 6  | 7  | 8      | 9 | 10      | Место для крепления карточки |
| 11          | 12 | 13           | 14 | 15 | 16 | 17 | R      | R | R       |                              |
| № участника |    | Фамилия, Имя |    |    |    |    | Группа |   | Команда |                              |

- 3.4. Примеры правильных, допустимых и неправильных отметок:

а) правильная отметка

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | R | R | R |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

б) некоторые отметки находятся в резервном квадрате: принимается

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | R | R | R |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

в) отметка 1 вне квадрата 1: одна ошибка, принимается

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | R | R | R |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

г) отметки 2 и 3 перепутаны местами две ошибки (дисквалификация). Участник должен был сделать отметку 3 в резервном квадрате, когда понял, что квадрат 3 уже использован.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | R | R | R |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

д) отметки 4 и 5 смешаны, но различимы и каждая частично находится в правильном квадрате: принимается.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | R | R | R |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

е) отметка 5 неразличима: дисквалификация

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | R | R | R |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

ж) отметка 5 слабо различима: принимается

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | R | R | R |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

з) некоторая часть каждой отметки (более чем 3) находится за пределами соответствующего квадрата: дисквалификация, так как участник получил преимущество, используя такой вид отметки.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | R | R | R |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

и) квадрат 2 пропущен: одна ошибка, принимается.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | R | R | R |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

к) отметки 1 и 5 полностью находятся вне соответствующих квадратов: две ошибки, дисквалификация.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | R | R | R |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

**Порядок инспектирования спортивных карт и дистанций  
(Инструкция СТК БФО)**

1. Инспектор участвует в выборе района соревнований. Предложения и замечания по результатам этой работы инспектор представляет в СТК БФО и заместителю Главного судьи по дистанциям.
2. Инспектирование спортивных карт производится путем полевого обследования местности и контроля картографических работ. При этом выявляется соответствие качества оригинала спортивной карты требованиям Правил, инструкций БФО и другим нормативным документам.
3. Инспектирование карт и дистанций производится в четыре этапа:
  - I этап - предварительное инспектирование карты и местности, крайний срок завершения - 30 дней до дня соревнований;
  - II этап - предварительный анализ дистанций, крайний срок завершения - 20 дней до дня соревнований;
  - III этап - инспектирование дистанций на местности, крайний срок завершения - 10 дней до дня соревнований;
  - IV этап - инспектирование в день соревнований.
4. По результатам предварительного инспектирования (I-III этап) составляется отчет, который направляется в БФО и Главному судье не позднее, чем через 2 дня после окончания работы.
5. На всех этапах инспектирования бригада судей дистанции предоставляет инспектору:
  - карту без дистанций;
  - контрольную карту с дистанциями данного вида программы;
  - техническую информацию, легенды КП;
  - спортивные карты со всеми дистанциями, поставленными в этом районе за последние три года.
6. Если Организатор не обеспечил своевременный доступ назначенного инспектора к карте, местности, проекту дистанции, в этом случае на основании решения СТК БФО инспектор может ограничиться экспертной оценкой пригодности подготовленных карт и дистанций для выполнения нормативов МС и КМС.
7. При наличии опасности для участников, несоответствии карты или дистанции установленным требованиям, а также, в случае, если постановка КП не точна или произошли изменения на местности, инспектор обязан потребовать внесения соответствующих изменений и исправлений. Инспектор имеет право отменить не соответствующие Правилам решения любого судьи службы дистанции, включая заместителя Главного судьи по дистанциям, и принять свое решение.
8. В случае расхождений в толковании пунктов Правил при подготовке спортивной карты или дистанций окончательное решение принимает инспектор соревнований. При отсутствии явных нарушений Правил инспектор ограничивается рекомендациями.
9. До начала соревнований инспектор принимает предварительное решение о классе дистанции. Предварительное решение доводится до сведения участников после заполнения инспектором соответствующего раздела в акте сдачи дистанции (Приложение 2).
10. После закрытия финиша инспектор присваивает дистанции класс, делая соответствующую запись в акте сдачи дистанции (Приложение 2).
11. Дистанции классов 1 разряда и ниже, могут не инспектироваться. Решение о классе дистанции принимает Главный судья на основании контрольной карты, представленной начальником дистанции.

12. Право принятия дистанций соревнований категорий А и В, а также подготовленных для них карт, имеют специалисты, включенные в список инспекторов БФО. СТК БФО утверждает список инспекторов БФО, назначая их на конкретные соревнования, проводимые по календарному плану соревнований БФО. При проведении инспектирования на соревнованиях категории С кандидатура инспектора должна быть согласована с СТК БФО.

### ***Национальный инспектор.***

1. Национальный инспектор осуществляет контроль за работой инспекторов соревнований категорий А и В, включенных в календарный план БФО.
2. На соревнованиях календаря ИОФ, организация которых ведется на территории Республики Беларусь, работает в контакте с Контролерами ИОФ, направленными Международной федерацией ориентирования и представляет интересы БФО.
3. Утверждается БФО на основании рекомендации председателя СТК БФО.
4. Национальный инспектор подотчетен СТК БФО.

### Проведение соревнований с упрощением правил

1. При проведении спортивно-массовых, соревнований для младших возрастных групп и соревнований категории D возможны упрощения в применении настоящих Правил, не искажающие смысл, содержание, сути вида спорта и сохраняющие все атрибуты спортивной справедливости и безопасности. Все применяемые упрощения, изменения и особенности при проведении соревнования должны как можно подробнее доводиться до участников соревнований (желательно в письменном виде). В частности, можно:
  - применять свободный старт;
  - применять отметку на КП цветным карандашом перечеркиванием соответствующей клетки контрольной карточки.
  - спортсменам самостоятельно переносить дистанции на свои карты с контрольной;
  - карты можно выдавать за одну или две минуты до технического старта;
  - вести участниками самостоятельный подсчет предварительных результатов с вывешенных копий финишных протоколов;
  - использовать участников и представителей для выполнения судейских обязанностей, прямо не влияющих на определение результатов участников;
  - на соревнованиях с различными видами гандикапов, где места участников определяются по порядку прихода спортсменов на финиш, вести хронометраж с точностью до одной минуты;
2. В соревнованиях по выбору среди начинающих спортсменов рекомендуется способ определения результата по числу взятых КП за заранее назначенное контрольное время с присуждением штрафа за опоздание.
3. Соревнования для групп МЖ8 рекомендуется проводить по сплошной маркировке, исключения могут составлять открытые участки местности, где допускается использовать ленточную (прерывистую) маркировку. В качестве материала может использоваться любой, но хорошо различимый и недеформирующийся при ухудшении погодных условий (в случае осадков). Сопровождение взрослыми разрешено.
4. Соревнования для групп МЖ10 рекомендуется проводить по ленточной (прерывистой) маркировке, исключения могут составлять парковая и городская местность. Сопровождение взрослыми разрешено, но в этом случае участник выступает вне конкурса и не награждается.
5. В соревнованиях младших возрастных групп в заданном направлении рекомендуется «Гонка патрулей» (парный или групповой бег по дистанции), а в соревнованиях на маркированной трассе - нанесение «нитки» дистанции на карту.
6. Особое внимание при проведении спортивно-массовых соревнований необходимо уделять как безопасности участников, так и сохранению экологического баланса на территории проведения соревнования. Так, в частности:
  - при проведении соревнований для начинающих, район должен быть, четко ограничен заметными ориентирами или маркировкой (о чем участники должны быть проинформированы);
  - судьям контролерам КП разрешается оказывать помощь явно заблудившимся или растерявшимся участникам;
  - для участников групп МЖ8,10,12 на дистанциях по ориентированию бегом в заданном направлении запрещается установка КП на точечных ориентирах далее 50 м от линейных ориентиров и в труднопроходимой местности
  - для участников групп МЖ8,10,12 не рекомендуется проведение соревнований по лыжному ориентированию в заданном направлении).

- не рекомендуется проводить более трех спортивно-массовых стартов в сезоне на одной и той же местности, особенно если район проведения соревнований ограничен, чем может быть нанесен заметный ущерб животному миру, растительности;
- в случае создания полевых лагерей для размещения участников должны быть соблюдены все требования экологии и безопасности.

## **Проведение соревнований по рогейну.**

### **1. ПРЕДМЕТ И СУТЬ СОРЕВНОВАНИЙ ПО РОГЕЙНУ.**

#### **1.1. Общее содержание.**

1.1.1. Рогейн – дисциплина спортивного ориентирования, в которой команды должны за определённое контрольное время (от нескольких часов до одних суток) набрать наибольшее число очков за прохождение по выбору контрольных пунктов, находящихся в районе соревнований и обозначенных на карте.

1.1.2. Соревнования по рогейну проводятся с контрольным временем от 3-х до 24-х часов. Контрольное время соревнований должно измеряться в целых часах.

1.1.3. По продолжительности соревнования по рогейну подразделяются на:

- короткие – 3 - 5 часов;
- средние – 6 - 11 часов;
- длинные – 12 - 23 часов;
- классические – 24 часа.

1.1.4. По способу передвижения команд соревнования по рогейну подразделяются на следующие виды:

- рогейн бегом;
- рогейн на лыжах;
- рогейн на велосипеде.

1.1.5. В зависимости от контрольного времени (продолжительности соревнований) и способа передвижения образуются форматы соревнований (дисциплины).

1.1.6. На одних соревнованиях в программу может входить несколько форматов (дисциплин) разной продолжительности, но совмещение форматов из одной группы (например, средних 6 и 8 часов) не допускается.

#### **1.2. Разрешенные и запрещенные действия участников соревнований.**

1.2.1. Участники соревнований обязаны:

- соблюдать настоящие Правила, положение о соревнованиях и дополнительные условия проведения соревнований;
- планировать и реализовывать свой путь в соответствии со своим уровнем физической и технической подготовленности;
- оказывать помощь другим участникам в случае, если они получили травму или находятся в состоянии, угрожающем их жизни и здоровью;
- во время соревнований постоянно носить номер, выданный Организатором соревнований, так, чтобы он был ясно различим судьями и другими участниками;
- в случае требования Организатора о наличии обязательного снаряжения, иметь его с собой во время соревнований;
- во время соревнований постоянно находиться в пределах голосового контакта с другими членами своей команды;
- всё взятое с собой из центра соревнований снаряжение или оборудование принести обратно в центр соревнований.

1.2.2. Участникам соревнований запрещается:

- принимать допинг, использовать запрещённые фармакологические средства, запрещённые методы, искусственно усиливающие возможности человеческого организма;
- участвовать в соревнованиях с собаками;
- посещать с целью ознакомления объявленный район соревнований;
- выходить в район соревнований до того момента, как будет дан старт соревнований;
- во время соревнований применять какие-либо средства передвижения, кроме предусмотренных для формата соревнований, в котором они принимают участие;
- иметь при себе во время соревнований любое навигационное оборудование (спутниковые навигационные приёмники, высотомеры, шагомеры и др.), в том числе встроенное (в мобильные телефоны, часы и др.), за исключением магнитного компаса и обычных часов;
- участникам соревнований по рогейну на велосипеде разрешено использовать велокомпьютеры без встроенных спутниковых навигационных приёмников и высотомеров;
- иметь при себе во время соревнований иные картографические материалы, кроме карты, выданной организаторами;
- пользоваться средствами мобильной связи и иными радиоприёмными и передающими устройствами, за исключением ситуаций, угрожающих жизни и здоровью участников;
- при планировании маршрута использовать для этого компьютеры и специальные программы;
- портить оборудование контрольных пунктов, пунктов питания или любое другое оборудование, размещённое в районе соревнований организаторами;
- разводить костры в районе соревнований, кроме ситуаций, угрожающих жизни и здоровью участников;
- пересекать и посещать закрытые для передвижения и опасные участки района соревнований, а также участки, находящиеся в частной собственности;
- оставлять мусор в районе соревнований, кроме мест специально отведённых для этого организаторами;
- до начала соревнований оставлять в районе соревнований, кроме центра соревнований, продукты питания, снаряжение или оборудование с целью их последующего использования во время соревнований;
- принимать помощь или сотрудничать с другими людьми и командами, или преднамеренно следовать за другими командами;
- отдыхать ближе 100 метров от контрольного пункта, за исключением случаев, когда контрольный пункт совмещён с пунктом питания.

1.2.3. Если во время соревнований один или несколько участников захотят прекратить соревнования и выйти из команды, то команда должна вернуться в центр соревнований и сообщить об этом судьям. Данная команда будет считаться завершившей соревнования. Если будет сформирована новая команда, то она может быть по решению судей допущена к соревнованиям, но очки, набранные командой, завершившей соревнования, новой команде начисляться не будут.

1.2.4. Участники лыжных и велосипедных форматов могут передвигаться по району соревнований часть времени или всё время пешком. При этом транспортировать с собой лыжи или велосипед не обязательно. Передвижение без лыж по лыжным и лыжным трассам запрещено.

1.2.5. При нарушении участником соревнований требований, установленных настоящими Правилами, команда, в состав которой входит данный участник, может быть дисквалифицирована и снята с соревнований.



## **2. ТРЕБОВАНИЯ К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ И ОБОРУДОВАНИЮ.**

### **2.1. Район соревнований.**

- 2.1.1. Район соревнований должен отвечать требованиям безопасности участников.
- 2.1.2. Площадь района соревнований определяется и расположение контрольных пунктов планируется с учётом формата соревнований (контрольного времени соревнований, способа передвижения команд), уровня подготовленности команд, типа (проходимости и пересечённости) местности соревнований.
- 2.1.3. Площадь района соревнований, количество контрольных пунктов и их расположение должна быть спланированы так, чтобы команда, набравшая наибольшее количество очков в определённом формате соревнований, посетила не менее 80 % контрольных пунктов, указанных на карте для этого формата, но не все контрольные пункты.
- 2.1.4. Расположение контрольных пунктов должно быть спланировано так, чтобы для успешного выступления в соревнованиях от участников требовались физическая выносливость, умение планировать маршрут и владение приёмами навигации на местности.
- 2.1.5. Центр соревнований должен располагаться по возможности в центре района соревнований.
- 2.1.6. Расположение центра соревнований и контрольных пунктов должно обеспечивать наличие множества возможных вариантов прохождения контрольных пунктов командами.
- 2.1.7. Расположение контрольных пунктов следует планировать так, чтобы рациональные пути возможного движения команд не выходили за пределы карты соревнований.

### **2.2. Карта соревнований.**

- 2.2.1. Для соревнований по рогейну должна использоваться карта масштаба от 1:15000 до 1:50000. При проведении соревнований на велосипеде с контрольным временем от 12 часов до 24 часов возможно использование карт более мелкого масштаба.
- 2.2.2. Карта должна иметь сечение рельефа не более 20 метров, обеспечивающее чёткость чтения рельефа участниками на карте.
- 2.2.3. Карта должна быть цветной и легко читаться как при естественном, так и искусственном освещении.
- 2.2.4. На карте должен быть указан масштаб, сечение рельефа и нанесены линии магнитного меридиана.
- 2.2.5. На карте обозначаются пурпурным (красным, фиолетовым) цветом контрольные пункты и центр соревнований, а также запрещённые и опасные для передвижения участки.
- 2.2.6. Источники питьевой воды, если они не совмещены с контрольными пунктами, обозначаются на карте синим цветом.
- 2.2.7. Точность карты и достоверность отображения объектов местности должны быть такими, чтобы команды при движении по району соревнований не получали бы преимущество или, наоборот, не оказывались бы в худших условиях, если этого нельзя оценить в соревновательных условиях исходя из информации, полученной с помощью карты.
- 2.2.8. Карта соревнований выдаётся каждому участнику соревнований, независимо от количества участников в одной команде.
- 2.2.9. Карты, выдаваемые участникам, должны быть защищены от влаги.
- 2.2.10. Ошибки и изменения, выявленные на местности, после издания карты, если они могут повлиять на результаты соревнований, должны быть доведены до сведения участников соревнований.
- 2.2.11. Желательно, чтобы карта соревнований, выдаваемая участникам, размещалась на одной стороне листа бумаги. Размещение карты соревнований на нескольких листах или

разделение карты на несколько фрагментов не рекомендуется. Разделение карты на несколько фрагментов разного масштаба не допускается.

2.2.12. Объекты на карте соревнований могут изображаться:

- в системе условных знаков топографических карт;
- в системе специальных условных знаков, применяемых на выдаваемой участникам карте соревнований.

2.2.13. В случае применения специальных условных знаков расшифровка их обозначений должна заблаговременно сообщаться участникам в информации. Расшифровка обозначений специальных условных знаков может также размещаться на карте соревнований или выдаваться участникам на отдельном листе.

### **2.3. Размещение и оборудование контрольных пунктов.**

2.3.1. Контрольные пункты должны располагаться на объектах, обозначенных на карте и чётко опознаваемых на местности.

2.3.2. Местоположение контрольного пункта должно однозначно определяться с помощью карты и легенды.

2.3.3. Контрольный пункт должен быть установлен на местности так, чтобы команды, которые правильно вышли на указанную на карте и в легенде точку, могли сразу увидеть контрольный пункт.

2.3.4. У команд, действующих правильно, не должно быть проблем при взятии любого контрольного пункта с любого возможного направления.

2.3.5. Контрольный пункт на местности маркируется знаком в виде стандартной трёхгранной призмы со стороной 30х30 см.

2.3.6. Допускается для маркировки контрольных пунктов использование бумажных призм, оборачиваемых вокруг дерева, столба и т.п., а также использование в исключительных случаях других видов маркировки, обеспечивающих чёткое распознавание контрольных пунктов на местности.

2.3.7. Образец маркировки контрольных пунктов должен быть установлен в центре соревнований до старта для ознакомления с ним участников.

2.3.8. Призма на местности по возможности устанавливается так, чтобы она была видна участникам в светлое время суток с расстояния не менее 25 метров с вероятных направлений их подхода к контрольному пункту.

2.3.9. Призма должна быть установлена на высоте от 0.5 до 2 метров от земли, желательно на уровне глаз человека.

2.3.10. Контрольные пункты оборудуются средствами отметки, которые должны находиться в непосредственной близости от призмы.

2.3.11. Средства отметки на контрольном пункте должны быть легкодоступны для всех участников соревнований.

2.3.12. Количество средств отметки должно быть таким, чтобы не вызывать задержки участников при отметке на контрольном пункте.

2.3.13. Обозначение (номер) контрольного пункта наносится на призму и (или) средства отметки.

2.3.14. Если часть соревнований приходится на тёмное время суток, контрольные пункты необходимо оборудовать светоотражающими материалами.

### **2.4. Номера и стоимость контрольных пунктов.**

2.4.1. Каждому контрольному пункту даётся обозначение (номер).

2.4.2. Разные контрольные пункты не могут иметь одно и то же обозначение (номер).

2.4.3. Обозначение (номер) контрольного пункта представляет собой двухзначное или трёхзначное число.

2.4.4. Обозначение (номер) контрольного пункта указывается на карте соревнований и на оборудовании контрольного пункта на местности.

- 2.4.5. Каждому контрольному пункту присваивается стоимость - число, обозначающее количество очков, которые получает команда за посещение контрольного пункта.
- 2.4.6. Стоимость контрольного пункта должна отражаться в его обозначении (номере).
- 2.4.7. Номера контрольных пунктов должны возрастать в порядке увеличения стоимости контрольных пунктов.
- 2.4.8. Первая цифра в двухзначном, или первые две цифры в трёхзначном, обозначении (номере) контрольного пункта должны показывать стоимость этого контрольного пункта, например, КП 35 – 3 (или 30) очков, КП 107 – 10 (или 100) очков.
- 2.4.9. При назначении стоимости контрольным пунктам следует учитывать:
- сложность и точность навигации, которая требуется от команд для взятия контрольного пункта;
  - труднодоступность места, в котором расположен пункт (например, пункт расположен на вершине высокой горы);
  - расстояние от центра соревнований;
  - расстояние от соседних контрольных пунктов.

## **2.5. Описание контрольных пунктов.**

- 2.5.1. Точное расположение контрольных пунктов на местности описывается с помощью легенд.
- 2.5.2. Описание расположения контрольных пунктов следует давать в словесной форме понятной любому человеку.
- 2.5.3. В легенде контрольного пункта обязательно указывается:
- номер контрольного пункта;
  - объект, который обозначен на карте и на котором установлен контрольный пункт (например, «вершина горы» или «угол леса»).
- 2.5.4. Если расположение контрольного пункта не может быть однозначно определено с помощью карты, или контрольный пункт смещён относительно точки, показанной на карте, то в легенде также обязательно указываются:
- точное расположение пункта относительно объекта, обозначенного на карте (например, «северо-западный берег озера»);
  - азимут и расстояние до контрольного пункта, относительно точки, показанной на карте (например, «20 метров на юго-восток от пересечения просек»).
- 2.5.5. Легенды контрольных пунктов могут помещаться на карте и (или) выдаваться участникам в виде отдельного листа.
- 2.5.6. Если легенды контрольных пунктов оформлены в виде отдельного листа, то они должны выдаваться участникам вместе с картами.

## **2.6. Системы отметки.**

- 2.6.1. Посещение контрольных пунктов командами контролируется с помощью систем отметки (Приложение 6).
- 2.6.2. Команда должна подготовить выданные ей средства отметки для использования:
- закрепить на руке, одежде или снаряжении во избежание потери;
  - при использовании механических средств отметки герметизировать контрольную карточку; если она может быть повреждена от воздействия влаги;
  - при использовании средств электронной отметки произвести очистку и проверку чипа.
- 2.6.3. Если средства отметки на контрольном пункте неисправны или отсутствуют, команда должна продолжить движение по своему маршруту, и после финиша сообщить судьям о посещении такого контрольного пункта.
- 2.6.4. По решению Организатора в целях контроля посещения контрольных пунктов всеми участниками, входящими в одну команду, судьи должны фиксировать всем участникам чипы (контрольные карточки) на запястье специальным контрольным браслетом.

2.6.5. В случае повреждения (разрыва) контрольного браслета, позволяющего снять чип с запястья, у одного из членов команды или при утере чипа (контрольной карточки) одним из членов команды команда дисквалифицируется.

2.6.6. Если контрольное время соревнований не истекло, команда, с повреждённым (разорванным) контрольным браслетом, или команда, потерявшая чип (контрольную карточку), может вернуться в центр соревнований, по решению судей заменить контрольный браслет, получить новый чип (контрольную карточку) и продолжить соревнования. При этом очки за ранее посещённые контрольные пункты такой команде не засчитываются.

2.6.7. В случае использования электронной системы отметки и фиксации чипов на участниках Организатором может устанавливаться временной интервал отметки участников, входящих в одну команду, на контрольном пункте (например, 1 - 2 минуты). В случае превышения временного интервала отметки участниками на контрольном пункте очки за посещение данного контрольного пункта не начисляются.

2.6.8. После финиша участники должны произвести считывание чипов у судей или сдать судьям для подсчёта очков контрольные карточки.

### **3. ХАРАКТЕР И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

#### **3.1. Порядок старта и финиша.**

3.1.1. Карты участникам соревнований для планирования маршрутов выдаются за 2 – 3 часа до старта.

3.1.2. Участникам форматов продолжительностью 8 часов и менее допускается выдавать карты для планирования за 1 час до старта.

3.1.3. В соревнованиях по рогею используется общий старт – все участники стартуют одновременно.

3.1.4. В случае проведения соревнований в нескольких форматах (по продолжительности и способу передвижения) допускается разнесение по времени старта участников различных форматов. В любом случае участники одного формата должны стартовать одновременно.

3.1.5. Время старта соревнований должно быть подобрано так, чтобы у участников после прибытия к месту старта оставалось достаточно времени для подготовки к старту, а также было удобно отъезжать после окончания соревнований.

3.1.6. При проведении соревнований с контрольным временем 24 часа время старта по возможности должно быть подобрано так, чтобы периоды соревнований до и после тёмного времени суток получились примерно равными.

3.1.7. С целью предотвращения выхода участников в район соревнований до старта непосредственно перед стартом должна быть проведена проверка чипов (карточек) на отсутствие в них отметок или произведена соответствующая отметка в чипах (карточках).

3.1.8. В течение соревнований команды могут в любое время возвращаться в центр соревнований для отдыха, приёма пищи, замены снаряжения. По решению Организатора может осуществляться контроль прибытия и убытия команд в центре соревнований, и может производиться соответствующая отметка в чипах (карточках) участников.

3.1.9. Финишировать команды могут в любое время в течение всего контрольного времени формата соревнований, в котором участвует команда.

3.1.10. При опоздании команды на финиш в пределах 30 минут после окончания установленного контрольного времени, команда получает штраф, величина которого зависит от времени опоздания.

3.1.11. Количество штрафных очков за каждую полную или неполную минуту опоздания команды на финиш устанавливается Организатором.

3.1.12. При опоздании команды на финиш более чем на 30 минут команда дисквалифицируется.

- 3.1.13. Финиш должен быть организован таким образом, чтобы можно было чётко определить время и очередность финиша команд.
- 3.1.14. Место финиша в центре соревнований должно быть обозначено и о его расположении участники должны быть проинформированы до старта соревнований.
- 3.1.15. При использовании средств электронной отметки порядок финиша устанавливается Организатором соревнований, в зависимости от применяемых технических средств фиксации очередности и времени финиша участников.
- 3.1.16. При использовании средств механической отметки оборудуется финишный створ, при пересечении которого фиксируется очередность и время финиша участников.
- 3.1.17. Время финиша определяется с точностью до 1 секунды.
- 3.1.18. Команда считается финишировавшей только после финиша всех членов этой команды.
- 3.1.19. Время финиша команды определяется по последнему члену команды.

## **3.2. Организация питания участников.**

- 3.2.1. При проведении соревнований с контрольным временем 8 часов и более должен быть организован пункт питания участников в центре соревнований.
- 3.2.2. При проведении соревнований с контрольным временем 12 часов и более кроме центра соревнований рекомендуется организовывать пункты питания участников и в районе соревнований.
- 3.2.3. На пунктах питания должны быть, как минимум:
- питьевая вода,
  - при среднесуточной температуре воздуха +10 градусов Цельсия и ниже - горячий чай (кипяток),
  - продукты с высоким содержанием углеводов (например, сахар, печенье, бананы и др.) Рекомендуется организовывать горячее питание участников.
- 3.2.4. Пункт питания в центре соревнований должен начать работу не позднее 6 часов после старта соревнований и закончить работу не раньше, чем через час после окончания контрольного времени самого продолжительного формата соревнований.
- 3.2.5. Если организованы пункты питания в районе соревнований, то они должны начать свою работу не позднее 4 часов после старта соревнований и закончить работу не раньше 2 часов до окончания контрольного времени самого продолжительного формата соревнований.
- 3.2.6. В случае если в районе соревнований отсутствуют естественные источники качественной питьевой воды или их недостаточно, то Организатор должен обеспечить размещение в районе соревнований пунктов с питьевой водой, количество которых должно быть таким, чтобы участникам не приходилось носить большое количество воды с собой. Питьевая вода на таких пунктах должна быть в течение всего времени соревнований.
- 3.2.7. Пункты питания и пункты с питьевой водой могут быть совмещены с контрольными пунктами. Такие контрольные пункты обозначаются дополнительным знаком на карте, и об этом указывается в описании контрольного пункта.
- 3.2.8. Пункты питания и пункты с питьевой водой могут размещаться в районе соревнований отдельно от контрольных пунктов, но обязательно вблизи от путей возможного движения команд. В этом случае они обозначаются на карте специальным знаком, а точное их расположение описывается с помощью легенд.

## **3.3. Обеспечение безопасности участников.**

- 3.3.1. С целью обеспечения безопасности участников соревнований на этапе выбора района соревнований и планирования расположения контрольных пунктов организаторам необходимо:
- исключать проведение соревнований в районах с большим количеством потенциально опасных для участников объектов (населённых пунктов,

автомобильных и железных дорог с интенсивным движением, карьеров, полигонов, охотничьих хозяйств, скальных обрывов в горных районах и других).

- планировать расположение контрольных пунктов так, чтобы возможные пути движения участников не пересекали потенциально опасные объекты.

3.3.2. Если не представляется возможным спланировать расположение контрольных пунктов так, чтобы участники не пересекали потенциально опасные объекты, то организаторы должны принять соответствующие меры:

- по ограждению и маркировке таких объектов на местности;
- обозначению таких объектов и опасных мест на карте соревнований;
- оповещению органов местной власти и руководителей организаций, в чьем ведении находятся опасные объекты, о проведении соревнований;
- оповещению участников о необходимости соблюдения тех или иных мер предосторожности.

3.3.3. В целях обеспечения безопасности участникам обязательно нужно сообщать:

- информацию о районе соревнований, границах района соревнований;
- информацию о потенциально опасных объектах и местах в районе соревнований, путях их безопасного пересечения или обхода;
- информацию о запрещённых для передвижения территориях;
- информацию о погодных условиях, прогнозируемых на время соревнований;
- информацию о населённых пунктах, местах, куда могут выйти и получить помощь в случае необходимости участники;
- телефоны организаторов соревнований, по которым с ними можно связаться в экстренных случаях.

3.3.4. Организаторы должны обеспечить медицинское обслуживание соревнований.

3.3.5. В целях безопасности участников Организатор может установить требование о наличии у команд определённого обязательного снаряжения:

- аптечки с наличием минимально необходимого набора в виде обезболивающих, обеззараживающих средств и перевязочных материалов;
- запаса наличных денег;
- мобильного телефона с введёнными телефонами организаторов для экстренной связи.

3.3.6. Совершеннолетние участники соревнований принимают участие в соревнованиях под свою ответственность (на свой страх и риск).

3.3.7. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников несут родители (лица, их заменяющие), тренеры и представители.

## **3.4. Информационное обеспечение соревнований.**

3.4.1. При подготовке, проведении и подведении итогов соревнований должно быть организовано их информационное обеспечение.

3.4.2. Информация о соревнованиях включает:

- наименование соревнований, время и место проведения соревнований;
- руководство соревнованиями;
- состав судейской коллегии соревнований;
- контактная информация для связи с Организатором соревнований и членами судейской коллегии соревнований;
- форматы соревнований (способ передвижения и контрольное время);
- участники соревнований и категории;
- информацию о местности соревнований (высота над уровнем моря, степень пересечённости, максимальный перепад высоты на одном склоне, перепад высот между высшей и низшей точками района соревнований, степень населённости, характер грунтов, водные объекты, преобладающие породы деревьев, животный

мир, природные и культурные достопримечательности, развитость дорожной сети, опасные места);

- погодные и климатические условия (среднестатистические и прогнозируемые на время соревнований);
- время захода и восхода солнца и луны, наступления и окончания сумерек на дату соревнований;
- информацию о карте соревнований (масштаб, высота сечения рельефа, сведения о применяемых условных знаках, год составления, сведения об авторах карты, степень влагозащищённости бумаги, формат карты);
- варианты и схемы проезда к местам размещения и к центру соревнований;
- варианты и цены размещения участников;
- применяемая на соревнованиях система отметки на контрольных пунктах, порядок отметки участников на контрольных пунктах;
- размер штрафа за каждую полную или неполную минуту опоздания команды на финиш;
- организация питания участников (количество, время работы и место размещения пунктов питания участников во время соревнований, меню пунктов питания, информация о магазинах и предприятиях общественного питания в районе соревнований, информация о естественных и искусственных источниках питьевой воды;
- способы и порядок подачи заявок на соревнования;
- стартовые взносы и порядок их оплаты;
- порядок подачи протестов, состав жюри;
- награждение победителей.

3.4.3. Информация о программе соревнований включает:

- время открытия центра соревнований и начала заезда участников;
- время начала работы секретариата, регистрации участников;
- время и место проведения церемонии открытия соревнований;
- время и места проведения совещаний представителей команд;
- время начала выдачи карт;
- время старта различных форматов соревнований;
- время открытия и закрытия пунктов питания в центре соревнований и в районе соревнований;
- время окончания контрольного времени различных форматов;
- время окончания штрафного времени различных форматов;
- время публикации предварительных результатов соревнований;
- время окончания подачи протестов;
- время публикации окончательных результатов соревнований;
- время и место проведения церемонии награждения;
- время закрытия центра соревнований и отъезда участников.

3.4.4. Информация о соревнованиях публикуется в форме положения, информационных бюллетеней и технической информации.

3.4.5. Количество информационных бюллетеней, их содержание и график публикации определяются Организатором соревнований.

3.4.6. Любые дополнительные сведения и изменения в информации должно быть сообщены всем командам до старта соревнований.

3.4.7. Результаты соревнований оформляются в виде протокола результатов. Протокол результатов должен содержать следующую информацию:

- наименование, дата и место проведения соревнований;
- формат соревнований;
- названия команд;
- фамилии и имена участников, входящих в состав команд;

- категории команд;
- страна; регион (город), клуб, которые представляет команда (участники);
- номер команды;
- сумма набранных очков, без штрафа за опоздание;
- время финиша команд;
- количество штрафных очков за опоздание;
- итоговое количество набранных командой очков;
- место команды в абсолютном зачёте среди всех команд формата соревнований, в котором участвовала команда;
- место команды в категориях, в которые входила команда.

3.4.8. Участники должны иметь возможность ознакомиться с предварительными результатами соревнований не позднее 1 часа, после окончания штрафуемого времени формата соревнований.

3.4.9. Протоколы окончательных результатов соревнований составляются после истечения времени на подачу протестов и после рассмотрения и принятия решения по поданным протестам.

### **3.5. Подсчёт результатов.**

3.5.1. Результаты команд определяются суммой очков за посещённые контрольные пункты за вычетом штрафа за опоздание на финиш.

3.5.2. Команде, которая набрала большее количество очков, а при равенстве очков имеет более раннее время финиша, присуждается более высокое место.

3.5.3. Если несколько команд имеют одинаковое количество очков и время финиша, им присуждается одинаковое место. После команд, показавших одинаковый результат, остается столько незанятых мест, сколько команд имеют одинаковый результат, минус единица.

3.5.4. Места командам присуждаются:

- в абсолютном зачёте среди всех команд формата соревнований, в котором они участвовали;
- в категориях, в которые входили команды в соответствии с полом и возрастом членов команды.

3.5.5. Если контрольный пункт на местности был расположен неправильно, то команды, которые отметились на таком пункте, должны получить за него очки. При этом команды, которые докажут судьям, что они посетили правильное место расположение контрольного пункта, также должны получить за него очки.

3.5.6. Если средства отметки на контрольном пункте отсутствовали или были непригодны для использования, то команды должны получить за него очки, если они после финиша сообщат об этом судьям и докажут, что они посетили этот пункт.

### **3.6. Участники соревнований**

3.6.1. В соревнованиях по рогейну принимают участие команды, состоящие из двух, трёх, четырёх или пяти человек.

3.6.2. В зависимости от пола участников все команды подразделяются на группы:

- «мужские команды» – команда состоит только из мужчин;
- «женские команды» – команда состоит только из женщин;
- «смешанные команды» – команда включает, по крайней мере, одну женщину и одного мужчину.

3.6.3. В зависимости от возраста участников все команды распределяются по группам:

- «Открытая группа» – возраст участников не регламентируется. В эту группу включаются все команды.
- «Юниоры» – все члены команды должны быть младше 20 лет на первый день соревнования.



- «Ветераны» – все члены команды должны быть в возрасте 40 лет или старше на первый день соревнования.
- «Суперветераны» – все члены команды должны быть в возрасте 55 лет или старше на первый день соревнования. Команды, входящие в группу «Суперветераны» включаются также в группу «Ветераны».

3.6.4. Места в соревнованиях по рогейну присуждаются в нескольких категориях в зависимости от пола и возраста участников, входящих в состав команды:

| Обозначение | Название категории       | Требования к составу команд                                                              |
|-------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| MO          | Мужчины, открытая        | Мужчины                                                                                  |
| WO          | Женщины, открытая        | Женщины                                                                                  |
| XO          | Смешанная открытая       | Не менее одного мужчины и одной женщины                                                  |
| MJ          | Юниоры                   | Мужчины, возраст каждого члена команды менее 20 лет                                      |
| WJ          | Юниорки                  | Женщины, возраст каждого члена команды менее 20 лет                                      |
| XJ          | Смешанная, юниоры        | Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды менее 20 лет      |
| MV          | Мужчины, ветераны        | Мужчины, возраст каждого члена команды 40 лет или старше                                 |
| VW          | Женщины, ветераны        | Женщины, возраст каждого члена команды 40 лет или старше                                 |
| XV          | Смешанная, ветераны      | Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды 40 лет или старше |
| MSV         | Мужчины, суперветераны   | Мужчины, возраст каждого члена команды 55 лет или старше                                 |
| WSV         | Женщины, суперветераны   | Женщины, возраст каждого члена команды 55 лет или старше                                 |
| XSV         | Смешанная, суперветераны | Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды 55 лет или старше |

3.6.5. На соревнования с контрольным временем более 8 часов допускаются участники старше 16 лет.

3.6.6. Команда, в составе которой есть участник моложе 16 лет, а на соревнованиях с контрольным временем более 8 часов любая команда должна включать хотя бы одного участника в возрасте 18 лет или старше.

3.6.7. Участниками соревнований не могут быть члены судейской коллегии, а также лица, участвовавшие в подготовке карты соревнований, планировании расположения и постановке контрольных пунктов.

## Проведение соревнований ориентирования по тропам.

### **1. Общие положения.**

1.1. В основу настоящих правил заложены Международные правила проведения соревнований ориентирования по тропам (IOF Trail Orienteering Competition Rules).

1.2. Участники в пределах контрольного времени проходят в заданной последовательности дистанцию, состоящую из контрольных пунктов, на которых на различных ориентирах или под различными легендами расположены несколько призм. Участники при помощи карты и компаса должны определить, какая из этих призм соответствует центру окружности диаметром 5–6 мм на карте и заданной легенде. Это решение должно быть зафиксировано. На дистанциях могут быть установлены «ложные» призмы, местоположение которых не соответствует центру круга на карте и легенде этого КП.

1.3. За правильный выбор призмы на КП участнику начисляется одно очко. Участник, набравший наибольшее количество очков является победителем. В случае равенства очков, победителем считается участник, затративший меньшее время на принятие решения на КП с контролем времени (Тайм-КП).

1.4. Дистанция должна быть вполне доступна для наименее подвижных спортсменов. Участники могут передвигаться исключительно по дорогам, тропам и т.п., показанным на карте, а также по маркировке. Все другие участки местности запрещены для движения. Рекомендуются проведение «открытых» соревнований, в которых наравне с участниками с разной степенью и видами инвалидности участвуют лица, не имеющие инвалидности. Особые случаи могут регламентироваться Положением о соревнованиях.

### **2. Карта.**

2.1. Карта должна быть точным отображением местности с повышенным уровнем детализации. Масштаб карты должен быть 1:4000 или 1:5000. Дистанция должна быть нанесена на карты участников с указанием старта, финиша и всех КП с их номерами. Нанесение номера контрольного пункта, относящегося к соответствующему кругу КП, должно показывать направление, с которого должны наблюдаться призмы (т.е. номер должен быть нанесен именно на этой стороне круга КП). Круги КП, их номера не должны затемнять важную информацию на карте.

### **3. Легенды контрольных пунктов.**

3.1. Применяются легенды, представленные в Приложении 5 («Символьные легенды контрольных пунктов»). Исключением является колонка «В» (код контрольного пункта), в которой вместо кода размещается информация о числе призм в месте КП. Информация о числе призм дается в виде букв латинского алфавита – А, В, С, D, E. Например: А–С соответствует трем установленным призмам.

3.2. В случае нахождения КП между нескольких троп, в последней колонке символьного описания легенд может быть помещена информация в виде стрелки, направление которой указывает сторону, откуда должны наблюдаться призмы. Легенды должны давать максимальную информацию о конкретной точке местности. Все установленные призмы должны иметь однозначные легенды.

### **4. Призмы КП.**

4.1. Стандартные (30х30 см) призмы должны быть установлены на высоте, обеспечивающей их видимость с тропы. Призмы КП должны быть видимы всем спортсменам, в т.ч. сидящим в коляске. Допускается частичная видимость призмы (например, в яме).

4.2. Позиции всех призм в группе должны быть тщательно спланированы. Не допускается установление призмы, местоположение которых невозможно описать легендой. Каждой легенде может соответствовать только одна призма.

### **5. Точка принятия решений (ТПР).**

5.1. ТПР представляет собой стойку с прикрепленным номером КП, оборудуется на местности, но не показывается на карте.

5.2. ТПР располагается на ближайшей дорожке, тропе и т.п. с той стороны круга КП, на которой указан номер КП. ТПР обозначается цветом или кодом в соответствии с дистанцией (классом), к которому они относятся.

5.3. Участник самостоятельно присваивает буквенные обозначения призмам слева направо только от стойки ТПР: А, В, С, D, Е.

### **6. Карточка участника.**

6.1. Применяются специальные контрольные карточки. Выбрав призму, соответствующую центру окружности и легенде, участник отмечает её букву в карточке. Если такой призмы, по мнению участника нет (класс А и Е), – отмечается пустая клетка.

6.2. Наличие в карточке участника более одной отметки КП, а также любые подтирки или отсутствие отметки считается неверным ответом.

6.3. Участник должен прокомпостировать свою карточку, прежде чем покинет окрестности ТПР.

6.4. Контрольная карточка с правильными отметками должна быть представлена для обозрения после старта последнего участника. Должна быть представлена карта местности с точным расположением всех призм КП или правильными ответами.

6.5. Отметка производится собственными компостерами (карандашом), если это заранее предусмотрено.

### **7. КП с контролем времени (Тайм-КП).**

7.1. На дистанции могут быть расположены один или несколько Тайм-КП, где фиксируется время, затраченное участником на принятие решения.

7.2. Участник на Тайм-КП располагается таким образом, чтобы все относящиеся к данному контрольному пункту призмы, места их расположения были отчетливо видны.

7.3. После подтверждения участником готовности ему вручается или располагается перед ним одновременно с пуском секундомера точно ориентированная карта. На карте нанесен круг КП, над ним закреплена легенда в удобном для чтения положении. При этом необходимо сохранить на карте все детали, имеющие отношение к КП.

7.4. Секундомер выключается в момент получения четкого ответа. Это может быть либо использование дощечки с указываемыми буквами, либо устный ответ с использованием международного фонетического алфавита (А, В, С, D, Е).

7.5. Максимальное время на принятие решения – одна минута с предупреждением за 10 секунд до окончания отведенного времени. При правильном ответе в течение 1–60 секунд начисляется одно очко и записывается затраченное время, округленное до целых секунд. За неправильный ответ участник получает штраф – 60 секунд и ноль очков. При отсутствии ответа – штраф 120 секунд и ноль очков.

7.6. Время и результат ответа фиксируется судьей Тайм-КП. Время, затраченное на всех Тайм-КП, суммируется. Также можно суммировать время Тайм-КП на двухдневных и многодневных соревнованиях.

7.7. Круги Тайм-КП не должны присутствовать на картах участников.

7.8. Одна из призм Тайм-КП должна соответствовать легенде в центре окружности.

## 8. Параметры дистанции.

8.1. Для участников различного уровня мастерства должны быть подготовлены различные дистанции. Параметры дистанций выбираются исходя из требований, приведенных в таблице:

| Класс дистанции | Длина, км | Количество КП | Количество призм на КП | Наличие ложной призмы | Количество Тайм-КП | Рекомендуемое расстояние от ТР до КП (в метрах) |
|-----------------|-----------|---------------|------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------------------------------------|
| Е               | 2,0-3,5   | 10-25         | 2-5                    | Есть                  | Не менее 1         | До 60                                           |
| А               | 1,5-3,0   | 10-20         | 2-4                    | Есть                  | 1                  | До 40                                           |
| В               | 1,5-2,5   | 10-15         | 2-4                    | Нет                   | 1                  | До 20                                           |
| С               | 1,0-2,0   | 8-10          | 2-3                    | Нет                   | До 1               | До 10                                           |
| Н               | 1,0-2,0   | До 8          | 2                      | Нет                   | Нет                | До 5                                            |

8.2. Участники выбирают дистанцию в соответствии со своими способностями в ориентировании, опытом и состоянием здоровья, зная, что в случае необходимости им будет оказана физическая помощь.

8.3. Дистанция должна быть подготовлена так, чтобы не было никакого преимущества ни у самостоятельно передвигающихся участников, ни у тех, кто использует механические средства передвижения.

8.4. Участники могут передвигаться по любым дорогам и тропам, если они не отмечены на карте как запрещенные (перечеркнуты красными крестами) и перекрыты на местности лентами, маркировкой или другими средствами.

8.5. В открытой безлесной местности ограничивающие ленты могут быть размещены у точки наблюдения, показывая, что местность по ту сторону ограничивающих лент является запрещенной, даже если она физически доступна для участников.

8.6. Движение вперед и назад по тропе также может быть ограничено лентами, отмечающими, что тропа по другую сторону ленты доступна лишь после принятия решения и отметки в карточке, после чего участник может продолжить путь к следующему КП.

8.7. Контрольные пункты должны быть пройдены в порядке, указанном на карте.

8.8. Необходимо предусмотреть возможность оказания помощи участникам на труднопроходимой местности (крутые участки, песок или глубокая грязь, вызванная дождем).

8.9. Открытые соревнования и соревнования для групп с ограниченным допуском могут быть проведены в одно и то же время и в одной и той же местности с использованием одних и тех же дистанций.

## 9. Местность.

9.1. Местность должна подбираться так, чтобы наименее подвижные участники, люди с ограниченными возможностями передвижения в инвалидной коляске и те, кто с трудом идет пешком, могли бы закончить дистанцию в пределах контрольного времени.

9.2. Все дорожки, непроходимые для любых инвалидных колясок из-за ширины дорожек, выступающих корней, поваленных деревьев или других препятствий, должны быть запрещены для движения всех участников. Эти дорожки должны быть обозначены как недоступные (запрещенные) на карте нанесенной штриховкой или перечеркиванием (крестами) и/или маркированы на местности ограничивающими лентами.

9.3. Приемлемая ширина дорожек – не менее 100 см. На дорожку на небольших отрезках пути могут выступать ветки растений. Максимальный склон для инвалидных колясок без

сопровождения – 14° на участке не более 20 метров. Поперечный наклон должен быть не более 8°.

## **10. Контрольное время.**

10.1 Контрольное время устанавливается в пределах 90–150 мин. При назначении контрольного времени должна учитываться длина дистанции, число подъемов, состояние дорожек, троп и т.п.

Если, с учетом зарегистрированной задержки, участник превысил лимит времени, он штрафуются. За превышение контрольного времени за каждые 5 минут (считая и неполные) с участника снимается одно очко. Любые задержки, вызванные организационными причинами, в том числе поломка средств передвижения, очередь на Тайм-КП должны фиксироваться и вычитаться из полного времени, затраченного на прохождение дистанции.

10.2. Обязанность сопровождающих – оказать физическую помощь, если она потребуется, любому участнику. Время, потерянное из-за этого их участником должно быть зарегистрировано участником, получающим помощь, и в дальнейшем вычитаться из полного времени, затраченного на прохождение дистанции.

## **11. Результаты.**

11.1. Результат определяется по набранным очкам и затраченному на Тайм-КП времени. Время, затраченное на путь от старта до финиша, если оно не превышает контрольного времени, на результат не влияет.

11.2. За каждый правильно отмеченный КП (включая Тайм-КП) дается одно очко.

11.3. Участник, набравший наибольшее количество очков, является победителем. В случае равенства очков победителем считается участник, затративший меньшее время на принятие решения на Тайм-КП.

11.4. Судейские ошибки в нанесении на карту КП, в легендах, неправильное размещение или устранение любой из призм в месте КП во время соревнований является основанием для отмены этого КП для всех участников.

Григоревич Иван Владимирович  
Давидович Дмитрий Александрович

В работе над правилами принимали участие: Артихович А.А.,  
Белянко И.В., Лабчевская Н.В., Лаппо Н.В., Роговский В.Ф., Юрок А.Н.  
Яковлев А.С., актив клуба спортивного ориентирования «Эридан» и др.

**Правила соревнований.**  
**Ориентирование спортивное.**